

Prevenција: Emica - Razvoj emocionalnih vještina putem igrica (7 radionica za učenike, predavanje za roditelje)

Provoditelj: Osnovna škola "Uro Ester"

Godina provedbe: 2017

Kratki opis programa

Razvoj emocionalnih vještina koje pridonose emocionalnoj prilagodbi i mentalnom zdravlju učenika

Sažetak programa

Učenici sudjeluju u radionicama, učenici i vježbaju emocionalne vještine kroz igranje uloga, razgovor, raspravu i dramski prikaz. Izvodi se sedam radionica za učenike i predavanje na roditeljskom sastanku pod nazivom Jačanje emocionalnih vještina kod djece

1. Županije provedbe

Koprivničko-križevačka

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 30.10.2017

Datum završetka: 30.04.2018

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

-

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhvaćenih korisnika:

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: EMICA-razvoj EMocionalnih vještina putem igrICA; Autori:

Rovis Brandić, A., Mališa, J. i Brusić, R.

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Niska razina emocionalnog funkcioniranja, agresivna ponašanja

Zaštitni mehanizmi: Jačanje emocionalne vještine (prepoznavanje emocija, iskazivanje emocija, regulacija emocija)

10. Procjena potreba

Na in provedbe: Opservacija u enika, izvješ e razredne u iteljice o potrebi za aktivnostima usmjerenim na razvoj emocionalnih vještina u enika

O ekivani rezultati: Imenovati osnovne emocije.

Prepoznati emocije kod sebe i drugih.

Razlikovati emocije od ponašanja.

Prepoznati utjecaj emocija na ponašanje.

Prepoznati zna aj emocija i njihovog iskazivanja na primjeren na in.

Primijeniti jednostavnije tehnike kontrole emocija.

Koristiti JA-govor.

Prepoznati elemente neverbalne komunikacije.

Razumijevanje potreba drugih ljudi.

Prepoznati zna aj suradnje.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 8

12. Ciljevi programa

Op i: Razvoj emocionalnih vještina koje pridonose emocionalnoj prilagodbi i mentalnom zdravlju u enika.

Specifi ni: Prepoznavanje, razumijevanje i prihva anje emocija, iskazivanje emocija, uo avanje povezanosti emocija i ponašanja, osvještavanje zna aja tkz.ugodnih emocija, prihva anje tkz. neugodnih emocija, prepoznavanje zna aja komunikacije.

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: U enici 3. razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 78

15. Metode korištene u programu

Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

Anketni upitnik na po etku i na kraju programa, upitnik na kraju svake radionice

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

U enici mogu bolje prepoznati vlastite i tu e emocije.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):