

# Prevenција: Samopoiimanje kod djece osnovnoškolske dobi - predavanje za djelatnike / roditelje

Provoditelj: Zavod za javno zdravstvo Istarske županije

Godina provedbe: 2017

## Kratki opis programa

U 2017. godini Služba za prevenciju, izvanbolni ko lije enje bolesti ovisnosti i zaštitu mentalnog zdravlja provodila je predavanje na temu "Samopoiimanje kod djece osnovnoškolske dobi" namijenjeno djelatnicima i stru nim suradnicima škola, kako bi ih senzibilizirali i pomogli im u prepoznavanju i suo avanju s problemima mentalnog zdravlja kod djece te ih u kona nici informirali gdje mogu potražiti pomo , a sve s ciljem pove anja broja djece i mladih u tretmanu koja imaju ovaj problem.

Od 2018. godine program se provodi s roditeljima u enika.

## Sažetak programa

Psiholog Službe za prevenciju, izvanbolni ko lije enje bolesti ovisnosti i zaštitu mentalnog zdravlja održat e predavanja na temu "Samopoiimanje kod djece osnovnoškolske dobi" namijenjena djelatnicima i stru nim suradnicima škola, kako bi im ukazali na važnost koncepta razine samopoiimanja (samopoštovanja) koja utje e na op u prilagodbu djeteta, odnosno nisko samopoiimanje koje može prouzro iti ozbiljne emocionalne i motivacijske probleme djeteta.

Od 2018. godine program se provodi s roditeljima u enika.

Predavanja e se održati u školama koje nemaju psihologa i trajat e 45 minuta, a sadržajem e se ticati problematike samopoiimanja (samopoštovanja) kod djece i mladih: razvoj samopoiimanja (samopoštovanja), znakovi niskog samopoiimanja (samopoštovanja), veza izme u akademskog uspjeha i samopoiimanja (samopoštovanja), utjecaj odraslih na razvoj samopoiimanja i kako podi i nisku razinu samopoiimanja (samopoštovanja).

## 1. Županije provedbe

Istarska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2017

Datum završetka: 31.12.2017

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: Grad Pula

Godina u kojoj se program provodio: 2017

Broj obuhva enih korisnika: 105

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja**

Rizici i mehanizmi: Neprepoznavanje poteškoća s područja mentalnog zdravlja kod djece, neinformiranost o tome gdje mogu potražiti pomoć

Zaštitni mehanizmi: Dobro znanje o mentalnom stanju djece u školi, povezanost stručne službe škole sa Službom za prevenciju, izvanbolničko liječenje bolesti ovisnosti i zaštitu mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: opservacije, analiza podataka

Očekivani rezultati: Djelatnici osnovnih škola su kroz ova predavanja dobila edukaciju koja može poboljšati senzibilnost za važnost koncepta samopoimanja, te lakše i brže prepoznavanje djece niskog samopoimanja.

Predavanja su bila namijenjena učiteljima i stručnim suradnicima, kako bi im ukazali na važnost koncepta samopoimanja. Razina samopoimanja utječe na opću prilagodbu djeteta i povezana je s ozbiljnim emocionalnim i motivacijskim problemima djeteta. Kroz predavanje obrađene su teme razvoja samopoimanja, znakova niskog samopoimanja, veze između akademskog uspjeha i samopoimanja, utjecaja odraslih na razvoj samopoimanja i kako podići i nisku razinu samopoimanja.

Uloga učitelja je važna za razvoj djetetova samopoimanja jer učitelji koji potpuno prihvataju svako dijete, ograničeno kritiziraju, odnosno negativno ocjenjuju samo neposredni rezultat, izbjegavaju sve oblike djetetovog javnog doživljavanja neuspjeha, sramote, podsmjeha, kritike, jasno postavljaju svoja očekivanja i kriterije po kojima ocjenjuju uspjeh, doprinose visokom djetetovom samopoimanju.

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima:

## **12. Ciljevi programa**

Opis: 1. Rano prepoznavanje djece koja imaju poteškoća s područja mentalnog zdravlja

2. Uključivanje u tretman djece koja imaju poteškoća s područja mentalnog zdravlja

Specifični: 1. Umrežavanje, suradnja i podrška školama

## **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učitelji, nastavnici, asistenti u nastavi, stručni suradnici

Broj korisnika na godišnjoj bazi:

## **15. Metode korištene u programu**

Predavanje

## **16. Program je evaluiran**

ne

## **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

## **18. Metoda evaluacije**

## **19. Evaluatori**

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

## **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

## **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):