

# Prevenција: Zdrav za 5!

Provoditelj: ZZJZ LSŽ

Godina provedbe: 2017

## Kratki opis programa

Na području Ličko-senjske županije provodi se projekt „Zdrav za 5“ u suradnji s Ministarstvom unutarnjih poslova. Opći ciljevi projekta bili su: podizanje razine svijesti kod učenika o opasnostima sredstava ovisnosti, jačanje uvjerenja o štetnosti zlouporabe droga i drugih sredstava ovisnosti (droge, alkohol, kocka) te razvijanje kod učenika osjećaja odgovornosti za djela koja su počinjena protivno zakonskim odredbama.

Specifični ciljevi projekta bili su: povećanje razine znanja o štetnosti sredstava ovisnosti (droge, alkohol, kocka), kod učenika potaknuti i razviti vještine kritičkog razmišljanja, sposobnost prepoznavanja rizičnih situacija, poduzeti ih o mogućnostima odabira te kako se oduprijeti vršnjacičkom pritisku konzumiranja sredstva ovisnosti (posebice droge i alkohol) ili igara na sreću, kao i usvajanje znanja o policijskim poslovima i primjeni policijskih ovlasti prema počiniteljima kažnjivih i prekršajnih radnji te upoznavanje učenika sa kazneno-pravnim odredbama, odgovornošću te specifičnostima vezanim uz adolescentsku dob i odrastanje te problematiku ovisnosti. Projekt je obuhvatio učenike 8. razreda osnovne škole te 1. i 2. razreda srednje škole. Učenicima su prisustvovali interaktivnim predavanjima usmjerenima prevenciji ovisnosti.

## Sažetak programa

Projekt „Zdrav za 5“ se već godinama kontinuirano provodi kako na razini Republike Hrvatske, tako i na području Ličko-senjske županije. Republika Hrvatska se u posljednjih nekoliko godina suočava s trendom rasta zlouporabe svih sredstava ovisnosti među mladom populacijom. Uz zlouporabu sredstava ovisnosti javljaju se i drugi socijalni problemi; maloljetnička delikvencija, školsko i izvanškolsko nasilje, problem mladih koji ne završavaju školovanje kao i drugi oblici neprihvatljivog ponašanja. No, zlouporabu droga prate i razne zarazne bolesti poput HIV-a, hepatitisa i spolno prenosivih bolesti. Posljedice zlouporabe droge ne ostavljaju svoj trag samo na pojedincu već se ovaj problem može razmatrati kao širi društveni problem. Kako su istraživanja (rezultati su navedeni u izvještaju) pokazala zabrinjavajuće podatke zlouporabe sredstava ovisnosti među mladima u Republici Hrvatskoj, a u usporedbi s njihovim europskim vršnjacima, prepoznata je potreba sustavne edukacije mladih o opasnostima koje proizlaze iz korištenja sredstava ovisnosti, ali isto tako i potrebe razvijanja vještina kritičkog razmišljanja i sposobnosti prepoznavanja rizičnih situacija, te poduzimanju mogućnosti odabira i odupiranja vršnjacičkim pritiscima oko konzumiranja sredstva ovisnosti ili primjerice igara na sreću, te usmjeravanjem mladih ka pozitivnim oblicima zabave i stilovima života (bez opijanja, konzumiranja droga, kockanja i drugo).

Djelatnik ZZJZ LSŽ je tijekom 2017. godine obišao osnovne škole na području Ličko-senjske županije gdje su učenici 8. razreda upoznati s problematikom ovisnosti o alkoholu. U učenicima 1. razreda srednjih škola su bili upoznati s problemom ovisnosti o drogama, dok su se u učenicima 2. razreda upoznavali s problemom kockanja i klađenja.

## 1. Županije provedbe

Ličko-senjska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2017

Datum završetka: 31.1.2017

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

#### 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Policijska uprava Li ko-senjska

#### 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: Li ko-senjska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2017.

Broj obuhva enih korisnika: 401

#### 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: : Promocija sigurnosti i javnozdravstvene samosvijesti - SAM

#### 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

#### 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

#### 9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici imbenici: - nedovoljna, neto na informiranost o djelovanju

- tolerantni stavovi prema prihvatljivosti korištenja alkohola, droga i kockanju

- nepostojanje ili nedovoljno razvijene vještine za u inkovito suo avanje s pritiskom vršnjaka

- nerazvijeno kriti ko mišljenje (u kontekstu otpornosti na nepovoljne medijske kampanje)

Zaštitni imbenici: - ja anje svijesti o štetnosti i izgradnja kriti kog stava prema konzumaciji alkohola, kla enju i drogama

- tendencija prihva anju zdravih životnih stilova

#### 10. Procjena potreba

Na in provedbe: Prema rezultatima Europskog istraživanja o pušenju, pijenju alkohola, uporabi droga i rizicima imbenicima me u u enicima – ESPAD koje je provedeno tijekom 2011. godine, a u koje je bilo uključeno više od 100.000 mladih u dobi od navršениh 16 godina u 36 europskih zemalja, uključujući i Hrvatsku, mladi u Hrvatskoj su po pušenju cigareta i konzumiranju alkohola iznad europskog prosjeka. Nadalje, 85 % u enika u Hrvatskoj izjavilo je da je pilo alkohol (87 % dječaci i 84 % djevojice), a u posljednjih 30 dana za vrijeme provo enja Istraživanja njih 66 % (71 % dječaka i 61 % djevojica), dok je ekscesivno opijanje (5 ili više pica zaredom) priznalo 59 % dječaka i 48 % djevojica. U svim pokazateljima pijenja alkohola hrvatski su u enici iznad europskog prosjeka. Nedovoljna informiranost mladih o štetnosti utjecaja alkohola i neznanje o nastanku bolesti ukazuju na potrebu sustavnog i cjelovitog provo enja preventivnih programa usmjerenih na podizanje razine znanja i svijesti o ovom problemu kod mladih. Istraživanjima je također utvrđeno da oko 50-60% srednjoškolaca do kraja školovanja dođe u kontakt s nekom vrstom droga. Najčešći razlozi konzumacije koje navode sami adolescenti su znatiželja, zabava te utjecaj vršnjaka. Rezultati navedenog istraživanja (The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs – ESPAD) na uzorku od 5926 dječaka i djevojica u Hrvatskoj pokazuju da je u prosjeku 27 % ispitanika probalo najmanje jedno sredstvo ovisnosti (ne uključujući alkohol i cigarete), a najveći dio u enika koji su ikad uzeli neko drugo sredstvo ovisnosti, uzeo je marihuanu. Nadalje, 21 % dječaka i 16 % djevojica barem jednom u životu probalo je marihuanu, što je malo niže od prosjeka od 23 % za dječake i 17 % za djevojice u ostatku Europe. Bilo koju drugu drogu, osim marihuane i hašiša, probalo je znatno manje u enika (7 %) dok se udisanje ljepila i ostalih otapala, po uсталosti nalazi odmah nakon alkohola, cigareta i marihuane (14 %). Kod dječaka, nakon inhalanata, po uсталosti uzimanja dolazi ecstasy (7 %), a kod djevojica u Hrvatskoj, sedativi (bez lije ni kog recepta, 10%). Gotovo 4 % u enika eksperimentira i s amfetaminima dok je ostala sredstva ovisnosti (heroin, kokain, crack, halucinogene gljive i GHB) barem jednom u životu probalo manje od 2 % dječaka i djevojica. Najviše dječaka i djevojica došlo je do svoje prve droge kada je bila dijeljena u grupi prijatelja, a slijedi droga dobivena od prijatelja iste ili mlađe dobi. Dječaci

drogu eše kupuju, dok djevojice do droge eše dolaze u svojoj kući.

Istraživanje Edukacijsko rehabilitacijskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu iz 2011. godine pod nazivom „Navike i obilježja kockanja adolescenata u urbanim sredinama RH“ pokazalo je kako je 83% srednjoškolaca barem jednom u životu kockalo te kako se najčešće klade u sportskim kladionicama (19%) te na internetu ali bez novčanog uloga (22,8%). Također je 2014. godine provedeno istraživanje koje je ispitivalo rizik na ponašanja učenika u Ličko-senjskoj županiji. Ovo istraživanje je pokazalo kako mladi u Ličko-senjskoj županiji ne konzumiraju u zabrinjavajućoj mjeri ilegalna sredstva ovisnosti, dok je konzumacija legalnih sredstava ovisnosti, kao što su cigarete i alkohol, vrlo raširena među mladima i zabrinjavajuća. Tako je 23,3% učenika 7. i 8. razreda OŠ probalo cigarete, 45,3% njih je pilo vino barem jednom u životu, a pivo 43,2%. Sve navedeno ukazuje na potrebu sustavnog educiranja mladih o štetnosti zlouporabe droga.

Očekivani rezultati: Informiranost učenika o zakonskim posljedicama zlouporabe droge i drugih sredstava ovisnosti  
Znanje o štetnim posljedicama sredstava ovisnosti po zdravlje

Izgradnja pravilnog sustava vrijednosti i stvaranje uvjerenja kako se oduprijeti svijetu droge i drugim sredstvima ovisnosti

### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

### **12. Ciljevi programa**

Opći: Podizanje razine svijesti kod učenika o opasnostima sredstava ovisnosti

Jačanje uvjerenja o štetnosti zlouporabe droga i drugih sredstava ovisnosti (droge, alkohol, kocka)

Specifični: Povećanje razine znanja o štetnosti sredstava ovisnosti (droge, alkohol, kocka)

Kod učenika potaknuti i razviti vještine kritičkog razmišljanja, sposobnost prepoznavanja rizičnih situacija, poduzeti ih ovisnostima odabira te kako se oduprijeti vršnjačkom pritisku konzumiranja sredstava ovisnosti (posebice droge i alkohol) ili igara na sreću

### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola, Srednja škola

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Korisnici ovoga programa su učenici osmih razreda (dječaci i djevojke u dobi od 14 godina) osnovnih škola Ličko-senjske županije, kao i učenici i učenice 1. i 2. razreda (mladici i djevojke u dobi od 15-16 godina) srednjih škola na području Ličko-senjske županije.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 401

### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Medijska kampanja

### **16. Program je evaluiran**

da

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa i učenika

### **18. Metoda evaluacije**

Projekt "Zdrav za 5" evaluiran je od strane učenika putem online upitnika

### **19. Evaluatori**

Vanjski

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Kako se jedan ciklus projekta "Zdrav za 5" proteže kroz jednu školsku godinu, evaluira se na kraju školske godine. Prema analizi upitnika u prethodnom ciklusu 34,87% učenika procjenjuje da je kroz predavanja steklo nova i korisna znanja o temi, svaki drugi učenik izrazio je želju za ponovnim sudjelovanjem na sličnim predavanjima, a svaki treći i osmihi razreda nakon predavanja promijenio je svoje mišljenje o konzumaciji alkohola (34,79%). Također je gotovo svaki treći i učenik prvih razreda srednje škole promijenio svoje mišljenje o konzumaciji alkohola (31,02%), dok je nešto više od petine učenika drugih razreda srednje škole nakon predavanja promijenilo svoje mišljenje o igrama na sreću i kockanju (21,34%).

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Emisije o prevenciji ovisnosti u okviru lokalnih radio postaja - Otočac i Senj, informacije o projektnim aktivnostima web stranica Zavoda, promotivni materijali o štetnosti konzumacije alkohola i droga

## **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)**

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):