

Prevenција: Izgradnja osobnih kompetencija (radionice, plakati; u enici 1. srednje)

Provoditelj: Turisti ko-ugostiteljska škola Antona Štifani a Pore

Godina provedbe: 2017

Kratki opis programa

radionice na temu „Izgradnja osobnih kompetencija“ - u svim prvim razredima škole održane tri radionice u trajanju od blok sata na kojima su se obrađivale teme poput: samopoštovanja, slike o sebi te postavljanje ciljeva. U enici su na kraju izradili i plakate s podsjetnicima o tome.

Sažetak programa

Tijekom ožujka 2018. godine provedene su radionice na temu „Izgradnja osobnih kompetencija“ u prvim razredima naše škole.

Radionice su realizirane u sklopu Školskog preventivnog programa te kao dio poreškog programa Zajedno protiv ovisnosti kojeg koordinira Zdravi grad Poreč.

Svaka radionica je trajala 90 minuta, svaki razred je imao po tri radionice te su obuhvaćeni svi učenici prvih razreda naše škole (ukupno 74 učenika).

Psiholog Goran Poropat vješto je isprepleo teme poput slike o sebi, ciljeva, osobne promjene, životnih namjera i sl. u tri susreta, koji su unutar svakog razreda, s obzirom na karakteristike učenika, dali specifične rezultate.

Na svakoj radionici nastali su radni plakati, koji su na zadnjem susretu objedinjeni u jedan plakat kojeg smo postavili u radionice u kojima borave razredi koji su ih izradili.

Na taj način smo stvorili podsjetnik na stvari koje su učenici naučili o sebi kroz ova druženja.

Izgradnja osobnih kompetencija jedan je od zaštitnih elemenata u prevenciji rizičnog ponašanja i ovisnosti te smo, kao škola, jako zahvalni što smo, uz podršku Lokalne zajednice, programa Zajedno protiv ovisnosti i Zdravog grada Poreč, uspjeli ostvariti ovaj set aktivnosti.

1. Županije provedbe

Istarska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 6.3.2018.

Datum završetka: 23.3.2018.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Bez prethodnih iskustava

Godina u kojoj se program provodio: 2018.

Broj obuhvaćenih korisnika: 74

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici: Smanjenje izoliranosti pojedinaca unutar razreda

Zaštitni mehanizmi: Razvoj socijalnih vještina, Prepoznavanje i usmjeravanje emocija

10. Procjena potreba

Način provedbe: Analizom pojedinačnih slučajeva u školi došli smo do zaključka da učenici ponekad teško raspoznaju svoje emocije te se teško s njima nose, što za posljedicu često ima i odustajanje od škole i gubitka osjećaja smisla i otuđenosti u suvremenom društvu.

Očekivani rezultati: Očekujemo da će učenici nakon ovih radionica imati alate kako razviti bolju sliku o sebi te kako odabrati ponašanja koja za posljedicu imaju njihovu vlastitu dobrobit.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 3

12. Ciljevi programa

Opći: Izgraditi osobne kompetencije učenika

Specifični: Usvojiti pojam slike o sebi, Naučiti postavljati ciljeve, naučiti birati ponašanja koja nas vode ka realizaciji tih ciljeva.

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Korisnici su svi učenici 1. razreda naše škole

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 74

15. Metode korištene u programu

Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

Analiza bilješki koje su u enici skupljali za vrijeme radionica.

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

U enici su jako zadovoljni metodom rada. Osje aju se osnaženije za razgovor u grupi. Znaju postavljati svoje ciljeve.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)

Nepoznat

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):