

# Prevenција: Zdrav za pet (Škola korisnik, 8. razredi))

Provoditelj: Ante Kovačičić

Godina provedbe: 2018

## Kratki opis programa

Podizanje razine svijesti o vlastitoj ulozi u o uvanju životne, školske i radne okoline, o uvanju vlastitog i tu eg zdravlja, usvajanje zdravih stilova života i mijenjanje štetnih životnih navika ciljevi su koje nosi projekt.

## Sažetak programa

Namijenjen je učenicima osmih razreda i odvijati će se u nekoliko etapa. Stručne suradnice uz podršku odgovornih osoba iz ZZJZ-a te djelatnici PU KZŽ provode aktivnosti u kojima educiraju učenike o štetnosti uzimanja sredstava ovisnosti, zakonskim okvirima, te težnji za postizanjem više razine znanja i svijesti kod učenika o posljedicama po zdravlje i zakonskoj odgovornosti. Završetak aktivnosti planira se promicanjem zdravog stila života (pješačke rute planirane za Svjetski dan nepušenja u svibnju 2018.)

## 1. Županije provedbe

Krapinsko-zagorska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 15.11.2017

Datum završetka: 31.5.2018.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

PU Krapinsko-zagorske županije

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Zlatar

Godina u kojoj se program provodio: 2018.

Broj obuhvaćenih korisnika: 40

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Zdrav za pet

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Stvaranje ovisnosti, neprihvatljivi oblici ponašanja, prekomjerno konzumiranje alkohola

Zaštitni mehanizmi: Zaštitni mehanizmi: kvalitetno provođenje slobodnog vremena, usvajanje zdravih navika, prevencija

konzumiranja alkohola i sredstava ovisnosti

#### **10. Procjena potreba**

Na in provedbe: Analiza izvješća i podataka na razini županije koji su alarmantni osobito po pitanju konzumiranja alkohola, opservacija, ankete

Otkrivani rezultati: Smanjenje uporabe sredstava ovisnosti-konzumiranja alkohola, veća educiranost o štetnosti sredstava ovisnosti, veća uključenost u sportske aktivnosti

#### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima:

#### **12. Ciljevi programa**

Opis: Bolja educiranost učenika o štetnosti uporabe svih sredstava ovisnosti, više uključivanje u izvannastavne aktivnosti, pojačano bavljenje tjelovježbom i promoviranje zdravih stilova života i zaštite okoliša

Specifični: Prevencija ovisnosti te promocija preventivnog i zaštitnog djelovanja, aktivno mijenjanje stavova i načina života, podizanje razvijene svijesti o vlastitoj ulozi u otkrivanju životne i školske okoline, odgovornosti otkrivanju vlastitog i tuđeg zdravlja, upoznavanje s kazneno-pravnim odredbama i odgovornošću

#### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

#### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenici osmih razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 40

#### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

#### **16. Program je evaluiran**

da

#### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

#### **18. Metoda evaluacije**

on-line upitnik

#### **19. Evaluatori**

Vanjski

#### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Educiranost o štetnosti uporabe svih sredstava ovisnosti, znanje o zdravstvenim posljedicama uzimanja sredstava ovisnosti s naglaskom na konzumaciju alkohola, upoznavanje sa zakonskom odgovornošću, promoviranje zdravih stilova života i tjelovježbe

#### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Sadržaj i tijek kampanje: Nositelji projekta su MUP, Ministarstvo zdravlja (Zavod za javno zdravstvo), Ministarstvo

zaštite okoliša i prirode koji kontinuirano informiraju kroz medije te na svojim web stranicama o ostvarivanju svih

komponenti ovoga projekta. Informiranje na web stranici škole

## **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):