

Prevenција: Budi neovisan, budi svoj!

Provoditelj: OŠ Vilima Korajca

Godina provedbe: 2017

Kratki opis programa

Ciljevi školskog preventivnog programa su smanjiti konzumaciju sredstava ovisnosti kod mladih u osnovnoj školi, podučiti ih komunikacijskim i socijalnim vještinama, pokazati im kvalitetne načine provođenja slobodnog vremena.

Sažetak programa

Ovim školskim preventivnim programom želimo potaknuti i otkrivanje i unapređivanje fizičkog i mentalnog zdravlja te naučiti učenike prepoznati i izraziti vlastiti stav i interes kroz asertivnu komunikaciju (Naučiti reći ne).

Program je sklopljen i osmišljen kako bi se prošeo kroz više aspekata učeničkog života od onoga fizičkog, kulture u slobodno vrijeme do onog psihičkog, kako odoljeti pritisku vršnjaka, glasno reći ne i slijediti.

Ključni zadaci su poticanje učenika na afirmiranje pozitivnih ljudskih vrijednosti, obrazovanje učenika o opasnostima zlorabe sredstava ovisnosti i svim mogućim štetnim posljedicama, obrazovanje učenika o pravilnoj prehrani i zdravim navikama, podučavanje učenika pravilnom korištenju interneta, upoznavanje s opasnostima koja se pojavljuju na internetu, učenje lijepom ponašanju kada se koriste internetskim mrežama.

1. Županije provedbe

Požeško-slavonska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 04.09.2017

Datum završetka: 15.06.2018

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

MUP, Zavod za javno zdravstvo, školska medicina, stomatolog, Hrabri telefon

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Osnovna škola Vilima Korajca Kaptol

Godina u kojoj se program provodio: 2017./2018.

Broj obuhvaćenih korisnika: 238 učenika škole

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici imbenici: dostupnost sredstava ovisnosti, svakodnevna izloženost njima, loše komunikacijske i socijalne vještine, loša kultura provedenja slobodnoga vremena, nezdravi izbor namirnica, provedenje puno vremena na internetu i društvenim mrežama

Zaštitni imbenici: formiranje stava o opasnostima sredstava ovisnosti i mogućim štetnim posljedicama, formiranje stava o mogućim negativnostima na internetu, usvajanje pozitivnih obrazaca prehrane

10. Procjena potreba

Način provedbe: radionice na satima razrednika (razrednici i pedagog), interaktivna predavanja gostiju predavača (djelatnici MUP-a), projekti u sklopu školskog preventivnog programa: Zdrav za 5! (opasnosti zlorabe droga, alkohola i nikotina, promicati zdrav način života) - 8. razred, Zajedno možemo više (primarna prevencija zlorabe opojnih droga, vandalizma i nasilja) - 4. i 6. razred, Sigurnost i zaštita djece na internetu (opasnosti interneta i društvenih mreža, odgovorno ponašanje) - 7. razred, Znam što je, ne diram opasno je! (zaštita od zlorabe oružja i pirotehničkih sredstava) - 5. razred, Zubna putovnica (pregled zuba i analiza dentalnog statusa) - 6. razred, Hrabri uvari (Hrabri telefon - elektroničko nasilje) - 5. i 6. razred

Očekivani rezultati: Učenici će postati svjesni opasnosti sredstava ovisnosti te svih njihovih posljedica, moći će prepoznati kvalitetne načine provedenja slobodnoga vremena, odabrati namirnice koje su zdrave i one koje su nezdrave, učenici će moći razlikovati kulturno i nekulturno ponašanje na internetu

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 5

12. Ciljevi programa

Opis: Otvoravanje i unapređenje fizičkog i mentalnog zdravlja kako bismo svi zajedno bolje živjeli

Specifični: Učenici će postati svjesni opasnosti zlorabe sredstava ovisnosti i svih mogućih štetnih posljedica, učenici će moći prepoznati kvalitetne načine provedenja slobodnoga vremena, odabrati namirnice koje su zdrave i one koje su nezdrave, učenici će moći razlikovati kulturno i nekulturno ponašanje na internetu, učenici će steći komunikacijske i socijalne vještine

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici razredne i predmete nastave, oba spola (djevojčice i dječaci)

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 238

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

analiza dokumentacije

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Broj učenika koji je postao svjestan opasnosti sredstava ovisnosti i mogućih posljedica, broj učenika koji su bili problematični po svoje ponašanje na internetu, a nakon programa pokazuju veću razinu svjesnosti o takvoj komunikaciji, broj učenika koji sve više pazi na odabir zdravih namirnica, broj učenika koji kvalitetnije provodi svoje slobodno vrijeme, broj učenika koji je unaprijedio svoje komunikacijske i socijalne vještine

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK): 0

Gradsko financiranje (HRK): 0

Županijsko financiranje (HRK): 0

Nacionalno financiranje (HRK): 0

Drugi izvori (HRK): 0