

# Prevenција: Školski preventivni program

Provoditelj: Škola za primalje

Godina provedbe: 2017

## Kratki opis programa

Program za povećanje sigurnosti i prevenciju ovisnosti i drugih nepoželjnih oblika ponašanja sastavni je dio Školskog preventivnog programa i zdravstvenog odgoja koji je namjenjen primarnoj prevenciji usmjerenoj na sve učenike škole, kao i poticanje aktivnijeg uključivanja roditelja, nastavnika i odgajatelja u provedbi preventivnog programa koji se realizira kroz niz aktivnosti u školi i domu.

## Sažetak programa

### 1. Analiza stanja

U Školi za primalje školuju se učenici iz različitih dijelova Hrvatske, od kojih su mnoge učenice smještene u učeničkim domovima. Većina učenika dolazi iz obitelji slabijeg materijalnog statusa. No, mišljenja smo da preventivno djelovati treba na sve učenike, a također usavršavati i nastavnike i roditelje u njihovim odgojnim ulogama.

Glavninu naših aktivnosti usmjerili smo na učenike, kako bismo, koliko je to moguće, kompenzirali rizične faktore u njihovom odrastanju.

### 2. Svrha:

Učenici će proširiti znanja o ovisnostima, samozaštitnom ponašanju i zdravim načinima suočavanja s problemima u svakodnevnom životu

Učenici će stjecati znanja i vještine koje će im pomoći u emocionalnom i socijalnom sazrijevanju i podizanju opće kvalitete života

3. Provoditelji: pedagoginja, razrednice, nastavnice, odgajatelji, vanjski suradnici (školska liječnica, djelatnici policije, vanjski suradnici, Udruga Pragma, Udruga Bea)

### Ciljevi:

Učenici će razvijati osjećaj pripadnosti školi, samopoštovanja i poštivanja prava drugih, te dobiti informacije o mogućnostima rješavanja različitih problema

Učenici će steći bazu sigurnosti i kvalitetnu sliku o sebi koja će im pomoći u emocionalnom sazrijevanju, samozaštitnom ponašanju i podizanju opće kvalitete života

Učenici će se osposobljavati za kritičko prosuđivanje životnih situacija i vlastitih postupaka za odgovorno donošenje odluka

### Specifični cilj:

Osposobiti učenike za kritičko prosuđivanje o rizicima ovisnosti, samozaštitnom ponašanju i zdravim načinima suočavanja s problemima u svakodnevnom životu

## PLANIRANE AKTIVNOSTI:

- Predavanje o prilagodbi učenika na nove zahtjeve Škole (za učenike i roditelje prvih razreda, provođenje upitnika)
- Inicijalni individualni razgovori
- Individualna i grupna savjetovanja s učenicima i roditeljima
- Kontakti s Centrima za socijalnu skrb, liječnicima,

policijskom postajom rnomerec

- Predavanja za u eni e prvih razreda djelatnika policije Ne, zato jer ne , Sigurnost na Internetu, Sigurnost u prometu
- Predavanja i radionice za prve i druge razrede:
  - Utjecaj pušenja na pojedinca, obitelj i zajednicu
  - Prevenција ovisnosti o alkoholu
- Grupni rad- rad s u enicama prvih razreda u u eni kom domu koje imaju poteško e u adaptaciji u suradnji s Udrugom Pragma
- radionice o prosocijalnom ponašanju mladih kao prevenција vršnja kog nasilja i drugih neprihvatljivih ponašanja ( 1.- 4. razreda)
- Individualni savjetovanišni rad s u enicama
- Program U enje u enja za prve razrede
- uklju ivanje u enika prvih i tre ih razreda u Projekt medijskog opismenjavanja mladih Opiši me i ppreventivni program Pomak u suradnji s Udrugom Pragma
- uklju ivanje u enika drugih razreda u projekt Pogledaj tko je to u ogledalu i Dozvola za nesavršenost, u suradnji s Udrugom Bea
- predavanje za tre e razrede Prevenција trgovanja ljudima, suradnja s volonterima Crvenog križa
- Predavanje za 4. razred na temu Profesionalni izbor nakon srednje škole

#### OSTALO

- Uklju ivanje u enica u humanitarne, sportske i druge slobodne aktivnosti i projekte prema osobnom afinitetu

#### EVALUACIJA

O ekujemo:

- uredno odra ene sve planirane aktivnosti
- aktivno uklju ivanje što ve eg broja u enika u aktivnosti
- nisku stopu problema ovisnosti i incidentnih situacija svake vrste u školi
- anketa samoevaluacije škole

#### 1. Županije provedbe

Grad Zagreb

#### 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: rujna 2017.

Datum završetka: lipnja2018.

#### 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

#### 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Vanjski suradnici: školska lije nica, služba preventivnih programa policije, Udruga Pragma, Udruga Bea, Udruga Kumulus

#### 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: grad Zagreb

Godina u kojoj se program provodio: 2017./2018.

Broj obuhva enih korisnika: 112

## **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici i imbenici: Pravovremena identifikacija i pomoć učenicima "visokog rizika" (prilikom adaptacije, broja izostanaka, prilikom teškoća u svladavanju nastavnog programa, problema u obitelji, kriznim životnim situacijama i sl.)

Zaštitni imbenici: Školski preventivni program realiziran je nizom različitih aktivnosti prevencije nepoželjnih oblika ponašanja s ciljem promicanja zdravlja, zdravih životnih stilova života i usvajanja zdravih životnih navika. Realiziran je interdisciplinarnim radom i provedbom odgojno obrazovnih sadržaja u okviru satova razrednih odjela, individualnog, grupnog rada s učenicima i roditeljima, realizacijom projekata, te organiziranih predavanja i radionica za određeni uzrast u suradnji s vanjskim suradnicima i gostima predavačima.

Vodilo se računa o specifičnostima učenicke razvojne dobi, njihovim interesima, pozitivnom utjecaju vršnjaka i u određenim problemima koji su se pokazali kao važan faktor za osposobljavanje za kritičko prosuđivanje životnih situacija i vlastitih postupaka za odgovorno donošenje odluka.

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: - anketiranje učenika i roditelja prvih razreda na početku školske godine

- rezultati ankete samoevaluacije škole

- analiza dostupnih podataka i izvješća prethodnih godina

Očekivani rezultati: - uredno odrađene planirane aktivnosti

- aktivno uključivanje što većeg broja učenika u aktivnosti

- nisku stopu problema ovisnosti i incidentnih situacija svake vrste u školi

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

## **12. Ciljevi programa**

Opći: Općeniti: Učenici će stjecati znanja i vještine koje će im pomoći u emocionalnom i socijalnom sazrijevanju i podizanju

opće kvalitete života

Specifični: Osposobiti učenike za kritičko prosuđivanje o rizicima ovisnosti, samozaštitnom ponašanju i zdravim načinima suočavanja s problemima u svakodnevnom životu

## **13. Ciljana skupina**

Srednja škola

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: prvenstveno učenici prvih i drugih razreda ali i svi ostali učenici (od prvog do četvrtog razreda srednje škole)

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 216

### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Tribina, Radionica, debatiranje

### **16. Program je evaluiran**

da

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

### **18. Metoda evaluacije**

upitnik, analiza dokumentacije, fokus grupa

### **19. Evaluatori**

Unutarnji i vanjski

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

U toku školske godine krizne situacije u školi su bile svedene na minimum, a kontinuirano se radilo na prevenciji.

Napomena: Evaluacija pojedinih aktivnosti i projekata se nalazi u službenoj dokumentaciji Škole.

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Projekt emocionalnog i medijskog opismenjavanja " Opiši me" je medijski popraćen, na kraju prvog dijela projekta izdana je i publikacija "Komunikacija odgaja- odgoj komunicira", drugi dio projekta je u tijeku (škola je partner u projektu s Udrugom Pragma i DKMK-om) zatim projekti "Dozvola za nesavršenost" ( škola je partner u projektu s Udrugom Bea" ) promovirano na njihovom web portalu

### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)**

#### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):