

Prevenција: Trening Životnih Vještina

Provoditelj: Nastavni Zavod za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije

Godina provedbe: 2017

Kratki opis programa

Program univerzalne prevencije ovisnosti i nasilja temeljene na razvoju vještina i osobina koje su se u istraživanjima pokazale kao značajni rizici i zaštitni faktori.

Sažetak programa

Riječ je o adaptaciji jednog od najbolje evaluiranog i visko ocjenjenog programa u svijetu.

Izvorno američki program Life Skills Training (Gilbert J. Botvin, Ph. D.) ocijenjen je kao „Model Program“ i implementiran u velikom broju zemalja.

Nakon više godina provedbe program je u suradnji s djelatnicima iz škola adaptiran i modificiran kako bi odgovarao potrebama lokalne zajednice. prilagođen je broj i raspored tema, sadržaj pojedini vježbi i radnih zadataka, uvedene su nove programske aktivnosti, prilagođena je vizualna oprema programa i dr.

Program obuhvaća provođenje radionica koje se tiču važnih rizika i zaštitnih faktora: Slika o sebi i samopouzdanje, Donošenje odluka, Pušenje, Alkohol, Marihuana, Utjecaj medija, Anksioznost, Suvremeno ponašanje s ljutnjom, Komunikacijske vještine, Socijalne vještine, Aertivnost, Rješavanje sukoba.

Program se provodi sa učenicima 3.,4.,5.,6.,7. razreda. Provode ga razrednici na satu razrednika.

NZJZPGŽ priprema radne materijale za učitelje i učenike, organizira četverodnevnu edukaciju, monitoring i evaluaciju te promociju programa u javnosti.

U školi postoji školski koordinator programa, najčešće stručni suradnik koji prati provedbu programa, potiče redovitost, hospitera na satovima, izvještava učiteljsko vijeće o provedbi, prikuplja izvješća o provedbi programa i dr.

NZJZPGŽ za sve suradnike koji u cijelosti provedu program u dogovorenim rokovima osigurava pravo na isplatu simboličnog honorara.

Provedba radionica završava do mjeseca travanj/svibnja kada se sa školama i učenicima organizira javno obilježavanje Svjetskog dana nepušenja 31. svibnja.

1. Županije provedbe

Primorsko-goranska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.01.2017.

Datum završetka: 1.01.2017.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Primorsko-goranska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2017.

Broj obuhvaćenih korisnika: 9976

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Life skills training

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Rani kontakt s drogom, niska samokontrola, manjak asertivnosti, nedostatak socijalnih i

komunikacijskih vještina, nisko samopoštovanje, neadekvatno suočavanje sa stresom, negativan pritisak vršnjaka

Zaštitni mehanizmi: Razvijanje komunikacijskih i socijalnih vještina, vježbanje asertivnosti, razvijanje vještina odupiranja vršnjaku od pritiska, vještina rješavanja sukoba

uspješno suočavanje sa intenzivnim negativnim emocijama i stresom, razvijanje pozitivnog prijateljstva, vježbanje odlučivanja pomoću tehnika Stani, razmisli, kreni, osvještavanje utjecaja reklama i ostalih medijskih utjecaja

10. Procjena potreba

Način provedbe: Provedeno istraživanje U Primorsko-goranskoj županiji, analiza dostupnih podataka, razgovori sa školama, posjeti školama, stalna komunikacija sa školama putem maila i telefona

Očekivani rezultati: Smanjenje rizika ponašanja vezanih uz zloupotrebu droga, razvijanje zdravog životnog stila

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 52

12. Ciljevi programa

Opći: smanjiti porast konzumiranja sredstava ovisnosti od 6. prema 8 razredu za 30 %

•povećati kompetentnost nastavnika za rad s djecom na ovoj tematici

Specifični: •razviti visoko samopoštovanje, samopouzdanje i samokontrolu

•razviti i uvježbati komunikacijske i socijalne vještine

•uvježbati vještine suočavanja s pritiskom vršnjaka te vještine odbijanja droga

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: učenicima 3,4,5,6,7 razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 9976

15. Metode korištene u programu

Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa i uinka

18. Metoda evaluacije

online upitnik, hospitacije, posjeti školama uz evaluacijske razgovore s provoditeljima i koordinatoruma programa

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Smanjenje rizi nih ponašanja vezanih uz zloupotrebu droga

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Obilježavanje završetka jednogodišnjeg ciklusa radionica javno na Korzu uz prisustvo medija na Svjetski dan nepušenja

22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):