

# Prevenција: 3-PO (POVJERENJE - POVEZANOST - PODRŠKA)

## - Radionice

Provoditelj: Prometna škola

Godina provedbe: 2017

### Kratki opis programa

U enici i razrednici uključuju se u 10 radionica o životnim i komunikacijskim vještinama. Ciljevi: promocija zdravih stilova života, prevencija ovisnosti i nasilja.

### Sažetak programa

Bolje upoznavanje učenika i razrednika, razvoj empatije i odgovornosti kod izbora slobodnog vremena i donošenja odluka.

Program već deset godina ostvarujemo s psihologinjama iz udruge: Društvo za kibernetiku psihoterapije, profesoricama: Anamarijom Blažić i Ivanom Rede.

### 1. Županije provedbe

Primorsko-goranska

### 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 05.09.2017

Datum završetka: 15.06.2018.

### 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

### 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Društvo za kibernetiku psihoterapije

### 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Rijeka

Godina u kojoj se program provodio: 2017.

Broj obuhvaćenih korisnika: 25

### 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

### 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

### 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

### 9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: nedostatak empatije i vjere u sebe, slabiji nadzor roditelja, problemi u socijalizaciji i sl.

Zaštitni imbenici: rad na sebi, razvoj samosvijesti, povećanje samopouzdanja, odgovornost

#### **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Zbog velikog pritiska vršnjaka i znatiželje, mladi eksperimentiraju sa sredstvima ovisnosti, a prisutno je i nasilno ponašanje, generacijski jaz s roditeljima ..

Očekivani rezultati: povećanje odgovornosti, rješavanje sukoba mirnim putem, provođenje slobodnog vremena bez sredstava ovisnosti.

#### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 10

#### **12. Ciljevi programa**

Opis: Edukacija o općim i komunikacijskim vještinama

Specifični: Aktivno slušanje, empatija, samosvijest, odgovornost, mijenjanje neadekvatnih stilova ponašanja kojima mladi često pribjegavaju zbog nesigurnosti i nedostatku samopouzdanja.

#### **13. Ciljana skupina**

Srednja škola

#### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: učenicima jednog prvog razrednog odjela

Broj korisnika na godišnjoj bazi:

#### **15. Metode korištene u programu**

Radionica

#### **16. Program je evaluiran**

ne

#### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

#### **18. Metoda evaluacije**

#### **19. Evaluatori**

#### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

#### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

#### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

#### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):