

Prevenција: Trening životnih vještina (6. i 7. razred)

Provoditelj: OŠ Konjš ina

Godina provedbe: 2018

Kratki opis programa

Program se provodi s učenicima šestih i sedmih razreda. Provode ga razrednici na SR. Koriste se priručnikom za učenike i nastavnike. Oblik rada kojim se provodi ovaj program su radionice koje stavljaju učenika u proaktivan odnos. U šestom razredu radionice su usmjerene na program promocije zdravlja i osobnog razvoja, a u sedmom razredu radionice su usmjerene na program prevencije ovisnosti. Razrednici prethodno imaju edukaciju o provođenju programa. Program se provodi u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo KZZ, Centar za prevenciju ovisnosti. U sklopu programa učenicima šestih razreda ispunjavaju anketu, a organizira se predavanje za roditelje šestih i sedmih razreda koje održava predstavnik Zavoda za javno zdravstvo KZZ.

Sažetak programa

Cilj programa je novi pristup prevenciji usmjeren prvenstveno na glavne socijalne i psihološke faktore koji potpomažu početak i rane faze uporabe sredstva ovisnosti. Naglasak je na razvoju važnih osobnih i socijalnih vještina. Provodi se putem radionica s učenicima, a može se podijeliti na 5 glavnih komponenti:

- kognitivnu komponentu
- komponentu donošenja odluka
- tehničke sposobnosti suočavanja s anksioznošću
- trening socijalnih vještina
- projekt samopoboljšanja

1. Županije provedbe

Krapinsko-zagorska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 13.03.2018.

Datum završetka: 13.03.2019

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Centar za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti u suradnji sa Županijskim povjerenstvom za suzbijanje zlouporabe opojnih droga i Društvom za socijalnu podršku iz Zagreba

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: OŠ Konjš ina

Godina u kojoj se program provodio: od ožujka 2018. i još traje

Broj obuhvaćenih korisnika: 89

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Trening životnih vještina

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni faktori na koje program cilja

Rizici: Dostupnost alkohola i cigareta; pušenje; zlouporabe droga; nisko samopouzdanje; korištenje alkohola u obitelji; nedostatak roditeljskog nadzora; nedostatak životnih vještina; anksioznost kod mladih

Zaštitni faktori: socijalna orijentacija i kompetencija; uinkovito korištenje potencijala; kompetentno donošenje odluka; tehnike suočavanja s anksioznošću; trening socijalnih vještina; znanja o štetnosti korištenja sredstva ovisnosti;

10. Procjena potreba

Način provedbe: Na temelju različitih istraživanja (između ostalog anketiranje učenika po školama) utvrđeno je da mladi sve ranije počinju eksperimentirati sa sredstvima ovisnosti. Zato se provodi ovaj program koji je prvenstveno usmjeren na primarnu prevenciju rizičnog ponašanja (pušenja, konzumaciju alkohola i zloupotrebu droga)

Očekivani rezultati: Očekivani rezultati su da se prevenira zlouporaba sredstva ovisnosti ili barem da se smanji korištenje alkohola, cigareta i droga kod mladih.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: godina dana- 52 tjedna

12. Ciljevi programa

Opis: Cilj ovog programa je pristup prevenciji usmjeren prvenstveno na glavne socijalne i psihološke faktore koji potpomažu početne i rane faze uporabe/zloupotrebe sredstva ovisnosti.

Specifični: Učenike se uči širokom spektru osobnih i socijalnih vještina s ciljem unapređivanja njihove opće kompetencije i smanjenja potencijalne motivacije za korištenje sredstva ovisnosti te primjeni tih vještina u situacijama u kojima mogu iskusiti socijalni pritisak. Uz poučavanje općih vještina asertivnosti učenike se uči kako upotrijebiti te vještine pri odupiranju izravnom vršnjakovom pritisku da piju, puše ili koriste marihuanu.

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici šestih i sedmih razreda.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 89

15. Metode korištene u programu

Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

upitnik za učenike

19. Evaluatori

Vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

U enici potvrđuju da je program koristan za jačanje njihovog samopouzdanja te vlastitog integriteta, pa je pretpostavka da taj program ima utjecaj na prevenciju uporabe/zloporabe sredstava ovisnosti.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

za školu 0 kn

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):