

Prevenција: Savjetovalište za mlade - rana detekcija i rad s rizikom populacijom

Provoditelj: Nastavni Zavod za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije

Godina provedbe: 2018

Kratki opis programa

U programu Savjetovališta za mlade provodi screening mentalnog zdravlja učenika 7. razreda osnovne škole, te individualni, obiteljski ili grupni savjetovališni rad s mladima rizikom ponašanja, roditeljima i eksperimentatorima

Sažetak programa

Screening mentalnog zdravlja provodi se u svim 7. razredima osnovnih škola grada Rijeke, za sada još i u Malom Lošinj, Delnicama, Viškovu, Klani i Kastvu. Učenici ispunjavaju upitnik Moje snage i poteškoće u sklopu redovnog kalendara sistematskih pregleda i cijepljenja školskih liječnika.

Nakon obrade rezultata, putem internih uputnica poziva se oko 15% učenika s roditeljima u savjetovalište.

Odaziv roditelja bude oko 30 - 40%, a u daljem savjetovališnom radu zadrži se oko 10% učenika.

U savjetovalište dolaze mladi s njihovim roditeljima ili sami putem preporuke liječnika, stručnih suradnika u školama, usmenim preporukama ili putem informacija s letka koji tiskamo.

Centri za socijalnu skrb šalju na odradu posebnih obveza eksperimentatore i odgojne mjere na rok od 3, 6 ili 12 mjeseci. Također, u savjetovalištu postoji i mogućnost psihijatrijskog tretmana prema potrebi.

Savjetovalište za mlade djeluje i na udaljenijim područjima. Tako, jednom u dva tjedna provodi se savjetovališni rad u Malom Lošinj, Cresu, Delnicama i Krku.

1. Županije provedbe

Primorsko-goranska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.01.2018.

Datum završetka: 1.01.2018.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Primorsko-goranska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2018.

Broj obuhvaćenih korisnika: 612

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Indicirana

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Obitelj

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici i imbenici: Nisko samopoštovanje, emocionalni problemi, nedostatak životnih vještina, školski neuspjeh, konflikti u obitelji, teške stresne situacije, antisocijalno ponašanje, povijest visokorizicnog ponašanja

Zaštitni imbenici: Socijalna kompetencija, učinkovito korištenje potencijala, pozitivan odnos s roditeljima, podržavajuća klima u školi i u obitelji, školski uspjeh, prosocijalne grupe vršnjaka, jasni standardi ponašanja

10. Procjena potreba

Način provedbe: Savjetovalište za mlade od početka rada bilježi stalan broj klijenata koji traži pomoć psihologa i drugih stručnjaka kod problema mentalnog zdravlja i problema odrastanja. Od 1.9. 2006. započeli smo s preuzimanjem eksperimentera koji su se dosad javljali u Centar za ovisnosti na Kalvariji. Tako je započelo razdvajanje ove rizične populacije od one ovisničke, a što je omogućilo kvalitetniji rad s jednom i drugom.

Očekivani rezultati: Unaprijeđenje mentalnog zdravlja djece, mladih i odraslih.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 52

12. Ciljevi programa

Opći: Prevencija zlorabe sredstava ovisnosti, prevencija mentalnih poremećaja i njihova rehabilitacija, promoviranje anti-ovisničkih normi i zdravih stilova života

Specifični: Rana detekcija mentalnih poremećaja i rana intervencija, pomoć roditeljima u osvješćavanju složene problematike odrastanja, ojačati kvalitetu odnosa između roditelja i djece, pomoć roditeljima i prosvjetnim djelatnicima da prepoznaju odgojne probleme. Pomoć psihologa i psihijatra kod problema mentalnog zdravlja.

13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Srednja škola, Visokoobrazovne ustanove, Odrasli, Obitelj / roditelji

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Djeca i mladi u dobi do 30 godina, roditelji djece i adolescenata, te odrasli u Savjetovalištu Centra za zaštitu mentalnog zdravlja.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 612

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa i uinka

18. Metoda evaluacije

Praćenje ulaza i obuhvata rada savjetovališta, razloga dolaska, uspješnosti izvršenja sudskih mjera. Evaluacijski

upitnik nakon završenog savjetovanja.

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Osnaženo mentalno zdravlje adoelscenata. Rješavanje aktualnih problema vezanih za emocije i mentalno zdravlje djece, mladih i odraslih.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Letci, podjela informativnog materijal na gradskom Korzu, emisije na RI kanalu

22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):