

Prevenција: Trening Životnih Vještina

Provoditelj: Nastavni Zavod za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije

Godina provedbe: 2018

Kratki opis programa

Program univerzalne prevencije ovisnosti i nasilja temeljene na razvoju vještina i osobina koje su se u istraživanjima pokazale kao značajni rizici i zaštitni faktori.

Sažetak programa

Riječ je o adaptaciji jednog od najbolje evaluiranog i visko ocjenjenog programa u svijetu.

Izvorno američki program Life Skills Training (Gilbert J. Botvin, Ph. D.) ocijenjen je kao „Model Program“ i implementiran u velikom broju zemalja.

Nakon više godina provedbe program je u suradnji s djelatnicima iz škola adaptiran i modificiran kako bi odgovarao potrebama lokalne zajednice. prilagođen je broj i raspored tema, sadržaj pojedini vježbi i radnih zadataka, uvedene su nove programske aktivnosti, prilagođena je vizualna oprema programa i dr.

Program obuhvaća provođenje radionica koje se tiču važnih rizika i zaštitnih faktora: Slika o sebi i samopouzdanje, Donošenje odluka, Pušenje, Alkohol, Marihuana, Utjecaj medija, Anksioznost, Suočavanje s ljutnjom, Komunikacijske vještine, Socijalne vještine, Aertivnost, Rješavanje sukoba.

Program se provodi sa učenicima 3.,4.,5.,6.,7. razreda. Provode ga razrednici na satu razrednika.

NZJZPGŽ priprema radne materijale za učitelje i učenike, organizira četverodnevnu edukaciju, monitoring i evaluaciju te promociju programa u javnosti.

U školi postoji školski koordinator programa, najčešće stručni suradnik koji prati provedbu programa, potiče redovitost, hospitira na satovima, izvještava učiteljsko vijeće o provedbi, prikuplja izvješća o provedbi programa i dr.

NZJZPGŽ za sve suradnike koji u cijelosti provedu program u dogovorenim rokovima osigurava pravo na isplatu simboličnog honorara.

Provedba radionica završava do mjeseca travanj/svibnja kada se sa školama i učenicima organizira javno obilježavanje Svjetskog dana nepušenja 31. svibnja.

1. Županije provedbe

Primorsko-goranska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.01.2018.

Datum završetka: 31.12.2018.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Primorsko-goranska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2018.

Broj obuhvaćenih korisnika: 9684

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Life skills training

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Rani kontakt s drogom, niska samokontrola, manjak asertivnosti, nedostatak socijalnih i

komunikacijskih vještina, nisko samopoštovanje, neadekvatno suočavanje sa stresom, negativan pritisak vršnjaka

Zaštitni mehanizmi: Razvijanje komunikacijskih i socijalnih vještina, vježbanje asertivnosti, razvijanje vještina odupiranja vršnjakovog pritiska, vještina rješavanja sukoba

uspješno suočavanje sa intenzivnim negativnim emocijama i stresom, razvijanje pozitivnog prijateljstva, vježbanje

odlučivanja pomoću tehnika Stani, razmisli, kreni; osvještavanje utjecaja reklama i ostalih medijskih utjecaja

10. Procjena potreba

Način provedbe: Provedeno istraživanje u Primorsko-goranskoj županiji, analiza dostupnih podataka, razgovori sa školama, posjeti školama, stalna komunikacija sa školama putem maila i telefona

Očekivani rezultati: Smanjenje rizika ponašanja vezanih uz zloupotrebu droga, razvijanje zdravog životnog stila

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 52

12. Ciljevi programa

Opći: - smanjiti porast konzumiranja sredstava ovisnosti od 6. prema 8 razredu za 30 %

- povećati kompetentnost nastavnika za rad s djecom na ovoj tematici

Specifični: - razviti visoko samopoštovanje, samopouzdanje i samokontrolu

- razviti i uvježbati komunikacijske i socijalne vještine

- uvježbati vještine suočavanja s pritiskom vršnjaka te vještine odbijanja droga

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenicima 3,4,5,6,7 razreda PGŽ

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 9684

15. Metode korištene u programu

Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa i uinka

18. Metoda evaluacije

Online upitnik, hospitacije, posjeti školama uz evaluacijske razgovore s provoditeljima i koordinatoruma programa

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Smanjenje rizi nih ponašanja vezanih uz zloupotrebu droga

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Obilježavanje završetka jednogodišnjeg ciklusa radionica javno na Korzu uz prisustvo medija na Svjetski dan nepušenja; sudjelovanje u emisijama RI kanala

22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):