

# Prevenција: Program " Živjeti zdravo" (aktivnosti)

Provoditelj: Ekonomsko - birotehni ka škola Slavonski Brod

Godina provedbe: 2018

## Kratki opis programa

Programom su obuhva ene aktivnosti s u enicima , prof. i roditeljima .Imenovani koordinator i članovi planiraju , provode i analiziraju aktivnosti.

Tijekom 2018. godine planirane su i provedene aktivnosti s ciljem poticanja odgovornog ponašanja prema svojem zdravlju.

## Sažetak programa

Programom su provedene sljede e aktivnosti:

1. razredi – štetnost pušenja duhanskih proizvoda ( radionice ,plakati)
- 2 .razredi- štetnost pijenja alkoholnih pi a ( anketni upitnik , plakat)
- 3 .razredi- ovisnost o drogama ( radionice)
4. razredi – odgovorno ponašanje na društvenim mrežama

Obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti kroz sljede e aktivnosti:

prezentacija u eni kih radova - "E- neovisan"-Crveni križ

Debata : " Društvene mreže pozitivno utje u na kvalitetu života mladih Da ili Ne „ -Gimnazija Matija Mesi

Radionica - " Utje e li konzumiranje opojnih sredstava na u enje i radnu sposobnost - CISOK

Projekt " Zdrav za 5 " - MUP

Izrada plakata i postera ( alkohol, nikotin i droge ) - u ionica i predvorje škole ,

Izrada prezentacija na temu oblika ovisnosti.

## 1. Županije provedbe

Brodsko-posavska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 14.01.2018

Datum završetka: 21.12.2018

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: Ekonomsko - birotehni ka škola Slavonski Brod, Slavonski Brod , Brodsko-posavska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2018.

Broj obuhva enih korisnika: 500

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja**

Rizici i mehanizmi: Izostajanje iz škole, neuspjeh i odustajanje od školovanja, dostupnost opijata, pravno određene i zlouporaba zakonskih odredbi

Zaštitni mehanizmi: Uključenost u djelatnosti civilnoga društva, izvanškolske i izvannastavne aktivnosti, jačanje uloge roditelja.

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: analiza literature i izvješća

Očekivani rezultati: Jačanje samopoštovanja i samopouzdanja, pozitivan stav, kritičko promišljanje

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

## **12. Ciljevi programa**

Opći: Odgovorno ponašanje prema svom zdravlju.

Specifični: Prevencija svih oblika ovisnosti.

Razvoj samopoštovanja i samopouzdanja.

Kritičko mišljenje.

## **13. Ciljana skupina**

Srednja škola

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenici od 15 do 19 godina, mladi i djevojke, pretežno djevojke, strukovna zanimanja

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 550

## **15. Metode korištene u programu**

Predavanje, Radionica

## **16. Program je evaluiran**

ne

## **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

## **18. Metoda evaluacije**

upitnik

analiza dokumentacije

## **19. Evaluatori**

Unutarnji

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Uključenost učenika i profesora u planirane aktivnosti.

Pronalaženje aktivnih mjera za učinkovito daljnje djelovanje.

**21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK): 500,00

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):