

Tretman: NOVI PO ETAK

Provoditelj: Moji dani

Godina provedbe: 2018

Kratki opis programa

Novi po etak je program psihosocijalne rehabilitacije i resocijalizacije ovisnika o drogama, alkoholu i kocki kojim se implementiraju nove metode psihosocijalnog rada, u smislu poboljšanja kvalitete stručnog rada u terapijskoj zajednici "Moji dani". Kroz nove tehnike putem edukativnih, kreativnih i interaktivnih radionica želimo postići kvalitetnu i potpunu resocijalizaciju, trajnu apstinenciju i pripremiti ovisnika za tržište rada te da se što lakše uklopi u socijalnu sredinu. Obiteljima ovisnika pomažemo u ostvarenju kvalitetnih obiteljskih odnosa i pomažemo im bolje razumijevanje bolesti ovisnosti ali i proces rehabilitacije i resocijalizacije. Dugoročno je cilj postići i uspostavu sustava podrške temeljene na individualnim potrebama ovisnika.

Sažetak programa

"Novi po etak" je novi multidisciplinarni program kojim se unapređuje kvaliteta psihosocijalnog tretmana eksperimentatora i ovisnika u terapijskoj zajednici udruge "Moji dani", na dokazima utemeljenih psihosocijalnih intervencija. To se postiže autogenim treningom, procesom samoanalize, kontrole postupaka i definiranjem odrednica postupno u zadanom vremenskom terminu. Samospoznajom i uviđanjem uzroka svoje ovisnosti, ovisnicima je moguće započeti novi život lišen ovisnosti i siguran u sebe, a to želimo postići i treningom kroz edukativne i kreativne radionice za ovisnike, savjetovanjem obitelji ovisnika i edukacijom zaposlenih u terapijskoj zajednici. U stadiju rehabilitacijskog tretmana ovisnik se jasno suočava s osobnim pogreškama, kako bi se postiglo ispravljanje i prihvaćanje realiteta i dosegao promaknuće u bolju osobnost. Stručni rad sa obiteljima korisnika kroz savjetodavnu poduku članova obitelji (roditelja, bližnjih srodnika, braćnog partnera, djece) doprinosi prihvaćanju situacije u kojoj se nalaze, skladnim obiteljskim odnosima i poduzimanju daljnjih aktivnosti vezano uz to, a time se dolazi do brže i uspješnije uspostave apstinencije i resocijalizacije njihova života. Kroz edukativne radionice, treninge socijalnih i životnih vještina, stručni rad sa obiteljima koje će se isto uključivati u radionice edukativnog i kreativnog karaktera, kroz interaktivne radionice za ovisnike i zaposlene i edukacije zaposlenih postiže se cjelovita i kvalitetnija resocijalizacija ovisnika i ojačava ih se za uspješan osobni, obiteljski i poslovni život. Time im se povećava motivacija za kvalitetniji i kvantitetniji završetak programa resocijalizacije. Tijekom tretmana radi se na osnaživanju osobnosti ovisnika pružanjem socijalnih, psiholoških, obrazovnih i drugih oblika podrške koje su usklađene s njihovim individualnim potrebama, mogućnostima i sposobnostima, potiče ih se kroz edukativne radionice i treninge na poduzimanje konkretnih aktivnosti za samostalnu i proaktivnu potragu za osmišljenim načinom života kroz ostvarivanje stalnog zaposlenja. Kroz edukaciju zaposlenih rad sa ovisnicima podiže se na višu razinu kvalitete stručnog rada.

1. Županije provedbe

Krapinsko-zagorska, Varaždinska, Zagrebačka, Grad Zagreb

2. Vrsta tretmana

Rezidencijalni

4. Vrste usluga u okviru psihosocijalnog programa

Cjelodnevni boravak (sa smještajem), Program za ovisnike na supstitucijskoj terapiji, Program klasične 'drug free' terapijske zajednice, Radna terapija, Individualni terapijski rad s ovisnicima, Grupni terapijski rad s ovisnicima, Kulturno-zabavne aktivnosti, Obrazovanje, Savjetodavni rad s ovisnicima, Savjetovanje roditelja, Pomoć pri upućivanju na liječenje u TZ-u u inozemstvo

5. Suradnici u provedbi

- Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku
- Krapinsko-zagorska županija
- Grad Krapina
- POU Krapina
- Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade RH
- Centri za socijalnu skrb na području cijele RH
- Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje područni ured Krapina
- Hrvatski zavod za zapošljavanje područni ured Krapina
- Klinika za psihijatriju "Vrap e" - Zagreb
- Psihijatrijska bolnica "Sveti Ivan" - Zagreb
- KBC "Sestre milosrdnice" - Zagreb
- Psihijatrijska bolnica "Ivan Barbot" - Popovača
- Općina Urmanec
- Službe za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti i mentalno zdravlje KZZ
- Obiteljski centri
- Nevladine organizacije istog ili sličnog djelovanja
- Probacijski uredi RH, kaznionice i zatvori

6. Broj ovisnika koji su uspješno završili tretman

Muškarci: 6

Žene: 0

Ukupno: 6

7. Prosječno vrijeme boravka u domu / terapijskoj zajednici za ovisnike koji su uspješno završili tretman

20 mjeseci

8. Broj ovisnika koji nisu uspješno završili tretman

Muškarci: 50

Žene: 0

Ukupno: 50

9. Prosječno vrijeme boravka u domu / terapijskoj zajednici za ovisnike koji nisu uspješno završili tretman

9,7 mjeseci

10. Pratite li ovisnike koji su uspješno završili tretman nakon odlaska iz doma/terapijske zajednice

Da

11. Razdoblje praćenja ovisnika koji su uspješno završili tretman nakon odlaska iz doma/terapijske zajednice

5 godina

12. Broj osoba koje u razdoblju praćenja uspješno održavaju apstinenciju i uspješno su se uključile u život u zajednici

Muškarci: 61

Žene: 0

Ukupno: 61

13. Imate li strane državljane u tretmanu terapijske zajednice

Da

14. Ako da, navedite njihov broj i zemlju iz kojih dolaze

2 - Bosna i Hercegovina

15. Ukupno obuhvaćenih ovisnika u tretmanu

Muškarci: 56

Žene: 0

Ukupno: 56

16. Novi u ustanovi / TZ (prvi put u tretmanu)

Muškarci: 24

Žene: 0

Ukupno: 24

17. Novi u sustavu (broj osoba u tretmanu prvi put uopće)

Muškarci: 14

Žene: 0

Ukupno: 14

18. Dobna i spolna struktura opijatskih ovisnika (heroin i drugi opijati) koji su bili u tretmanu terapijske zajednice

Dob	Muškarci	Žene	Ukupno
Do 14	0	0	0
14-15	0	0	0
15-19	1	0	1
20-24	2	0	2
25-29	1	0	1
30-34	4	0	4
35-39	7	0	7
40 nadalje	11	0	11
Ukupno	26	0	26

19. Dobna i spolna struktura ovisnika i konzumenata ostalih droga (ecstasy, marihuana, kokain, speed i druge) koji su bili u tretmanu terapijske zajednice

Dob	Muškarci	Žene	Ukupno
Do 14	0	0	0
14-15	1	0	1
15-19	1	0	1
20-24	4	0	4
25-29	3	0	3
30-34	2	0	2
35-39	1	0	1
40 nadalje	3	0	3
Ukupno	15	0	15

20. Dobna i spolna struktura novopridošlih opijatskih ovisnika (heroin i drugi opijati) koji su bili u tretmanu terapijske zajednice

Dob	Muškarci	Žene	Ukupno
Do 14	0	0	0
14-15	0	0	0
15-19	1	0	1
20-24	2	0	2
25-29	1	0	1
30-34	1	0	1
35-39	2	0	2
40 nadalje	2	0	2
Ukupno	9	0	9

21. Dobna i spolna struktura novopridošlih ovisnika i konzumenata ostalih droga (ecstasy, marihuana, kokain, speed i druge) koji su bili u tretmanu terapijske zajednice

Dob	Muškarci	Žene	Ukupno
Do 14	0	0	0
14-15	1	0	1
15-19	1	0	1
20-24	2	0	2
25-29	1	0	1
30-34	0	0	0
35-39	0	0	0
40 nadalje	1	0	1
Ukupno	6	0	6

22. Broj ovisnika u terapijskim zajednicama / domovima po županiji prebivališta ovisnika, a ne terapijske zajednice

Županija	Muškarci	Žene
Zagreba ka	8	0
Sisa ko-moslava ka	1	0
Karlova ka	2	0
Varaždinska	3	0
Koprivni ko-križeva ka	2	0
Bjelovarsko-bilogorska	1	0
Primorsko-goranska	2	0
Li ko-senjska	1	0
Požeško-slavonska	0	0
Brodsko-posavska	1	0
Zadarska	2	0
Osje ko-baranjska	3	0
Šibensko-kninska	5	0
Vukovarsko-srijemska	2	0
Splitsko-dalmatinska	1	0
Istarska	3	0
Dubrova ko-neretvanska	5	0
Me imurska	1	0

Grad Zagreb	14	0
Stranci	0	0
Ukupno	56	

23. Oblik tretmana koji provodi Vaša udruga / terapijska ili stambena zajednica / ustanova

Institucionalni

24. Broj ovisnika ukupno obuhvaćenih institucionalnim tretmanom udruge, terapijske zajednice / ustanove

Muškarci: 56

Žene: 0

Ukupno: 56

25. Broj novih ovisnika u udruzi, terapijskoj zajednici / ustanovi (ranije uključeni u institucionalni tretman i/ili na liječenje u sustavu)

Muškarci: 24

Žene: 0

Ukupno: 24

26. Broj novih ovisnika u sustavu (prvi put uključeni u institucionalni tretman i/ili liječenje)

Muškarci: 14

Žene: 0

Ukupno: 14

27. Broj ovisnika ukupno obuhvaćenih vaninstitucionalnim tretmanom udruge, terapijske zajednice / ustanove

Muškarci: 0

Žene: 0

Ukupno: 0

28. Broj novih ovisnika u udruzi, terapijskoj zajednici / ustanovi (ranije uključeni u vaninstitucionalni tretman i/ili na liječenje u sustavu)

Muškarci: 7

Žene: 0

Ukupno: 7

29. Broj novih ovisnika u sustavu (prvi put uključeni u vaninstitucionalni tretman i/ili liječenje)

Muškarci: 0

Žene: 0

Ukupno: 0

30. Broj ovisnika koju su, uz posredovanje Vaše terapijske zajednice / doma, upućeni u terapijske zajednice u inozemstvo

Naziv države	Terapijska zajednica	Muškarci	Žene
Španjolska	Remar	3	1
Španjolska	RETO	1	0

31. Broj obitelji s kojima je obavljeno savjetovanje o problemu droga

94

32. Broj obitelji kojima je od strane Vaše ustanove / terapijske zajednice pružena kakva druga psihosocijalna pomoć

41

33. Navesti vrstu druge pomoći i obiteljima

Obiteljska terapija i medijacija i individualni rad sa članovima obitelji korisnika u terapijskoj zajednici. Rad sa članovima obitelji temeljio se na suradnji i sagledavanju objektivnih razloga krize u obitelji i prevladavanju kriznih situacija, preuzimanju odgovornosti pojedinca ili obitelji u cijelosti.

34. Evaluacija programa

Evaluacija procesa: Da

Metoda evaluacije procesa: Sastanci stručnog tima koji se odvijaju svakog dana, pisanje i praćenje individualnog plana za svakog korisnika terapijske zajednice, provođenje anketa, upitnika i intervjua, analiza sakupljenih podataka

Evaluacija uinka: Ne

Metoda evaluacije uinka: Upitnici i ankete prilikom završavanja ili napuštanja tretmana, analiza podataka

Najvažniji rezultati evaluacije: Tijekom provedbe programa u terapijskoj zajednici obuhvaćeno je ukupno 56 ovisnika od čega je 6 korisnika završilo tretman sa uspostavom zdrave apstinencije. 24 korisnika tretmana prvi puta su bili u terapijskoj zajednici udruge "Moji dani" a 14 korisnika je novih u sustavu od čega su tri maloljetnika. Obuhvaćeno je 94 članova obitelji od čega se sa njih 41 radilo kroz obiteljske terapije i medijacije.

Tijekom tretmana kod ovisnika je došlo do promjena u ponašanju. Razvili su kritičnije stavove prema problemima ovisnosti i svom ovisnikom načinu i stilu života. Uključivanjem ovisnika u različite okupacione, edukativne, informativne i interaktivne radionice kod njih je povećao motiv da ostanu duže u tretmanu. Aktivno sudjelovanje ovisnika u tretmanu kod njih je pokazao veću zainteresiranost i zadovoljstvo tretmanom ali je poluoblikovano i odgovornije ponašanje. Smanjen je broj rizikih i socijalno neprihvatljivih ponašanja. Kod roditelja ovisnika u tretmanu postignuta su međusobna realna očekivanja. I kod ovisnika i kod roditelja povećana je razina komunikacijskih vještina, usvojili su socijalne vještine te ih naučili primjenjivati u realnom okruženju, smanjena je razina stresa koja je kod ovisnika najčešći okidač za relaps. U ukupnom stanju i kod obitelji i kod ovisnika u tretmanu poboljšana je kvaliteta života.

35. Evaluatori

Unutarnji

36. Problemi u radu s kojima ste se susretali

Najveći problem sa kojim smo se susretali tijekom provedbe tretmana je preveliki broj ovisnika na supstitucijskoj i drugoj farmakoterapiji. Reduciranje i ukidanje terapije je dugotrajan proces te se vrlo često poslije toga odlučuje napustiti tretman jer smatraju da je problem riješen. Nadalje, velik je broj ovisnika sa dualnim dijagnozama/komorbiditetima koje uzimamo u tretman i koje po završenom tretmanu nemamo kuda usmjeriti kako bi se sa njima dalje radilo vaninstitucionalno.

Drugi veliki problem je nedostatak sredstava da bi se program provodio u kvalitetnom obimu i sadržaju, kako bismo zaposlili veću broj stručnog osoblja za rad u psihosocijalnom tretmanu te time povećali standard cjelokupnog rada i zadovoljstva kod samih korisnika.

Na nivou KZŽ slaba je umreženost kod prevencije ovisnosti između svih dionika.

37. Prijedlozi za poboljšanje suradnje s tijelima državne uprave i lokalne i područne samouprave

Povećati financijska sredstva na natjecanjima koja se raspodjeljuju neprofitnim organizacijama koje se bave tretmanom i prevencijom ovisnosti, više se konzultirati sa udrugama i terapijskim zajednicama kod donošenja pravilnika i zakona koji se odnose na rad istih. Potrebno je umrežavanje terapijskih zajednica, omogućavanje educiranja i osposobljavanja za stručni rad u terapijskim zajednicama i veću uključivanje svih dionika na lokalnoj i nacionalnoj razini.