

Prevenција: „Budi informiran, budi aktivan“

Provoditelj: Udruga Terra

Godina provedbe: 2018

Kratki opis programa

Program prevencije razvoja ovisnosti kod mladih smještenih u ueni ke domove. Provedba edukativnih i savjetodavnih aktivnosti s ciljem poticanja mladih za preuzimanje odgovornosti za svoje mentalno i fizi ko zdravlje, da promišljaju i razvijaju osobnu i društvenu odgovornost ja anjem socijalnih vještina, vještina donošenja odluka i suo avanja, odupiranja socijalnim utjecajima, normativnim uvjerenjima te informiranjem o sredstvima ovisnosti.

Sažetak programa

Program prevencije razvoja ovisnosti kod mladih smještenih u ueni ke domove. Provedba edukativnih i savjetodavnih aktivnosti s ciljem poticanja mladih za preuzimanje odgovornosti za svoje mentalno i fizi ko zdravlje, da promišljaju i razvijaju osobnu i društvenu odgovornost ja anjem socijalnih vještina, vještina donošenja odluka i suo avanja, odupiranja socijalnim utjecajima, normativnim uvjerenjima te informiranjem o sredstvima ovisnosti.

Program prevencije razvoja ovisnosti kod mladih smještenih u ueni ke domove. Projekt svojim edukativnim i grupnim savjetodavnim aktivnostima koje se provode stacionarno (u prostorima u eni kih domova) i terenskim radom (outreach obilascima neformalnih okupljališta mladih) doprinosi ostvarivanju op eg cilja projekta koji se odnosi na poticanje mladih da aktivno i odgovorno preuzimaju odgovornost za svoje mentalno i fizi ko zdravlje, da promišljaju i razvijaju osobnu i društvenu odgovornost.

Ciljana skupina su mladi smješteni u ueni ke domove, ime program spada u projekte univerzalne prevencije svih oblika ovisnosti djece i mladih (alkohol, cigarete, droge, kockanje, igre na sre u, ra unalne igrice, Internet) koji se provode u odgojno-obrazovnom okruženju i koji su naj eš e usmjereni na ja anje socijalnih vještina (empatiju, komunikacijske vještine), vještine donošenja odluka i suo avanja, odupiranje socijalnim utjecajima, normativna uvjerenja te objektivno informiranje o sredstvima ovisnosti, uz izbjegavanje pristupa zastrašivanja.

Projekt osnažuje pozitivnu sliku o sebi mladih u ueni kim domovima koji zajedno sa studentima medicinskog fakulteta aktivno i kreativno promi u zdrave stilove života radi prevencija ovisnosti u široj zajednici mladih. Preventivni program „Budi informiran, budi aktivan“ za ciljanu skupinu uzima mlade srednjoškolske dobi smještene u ueni ke domove s podru ja Primorsko goranske županije.

Projekt svojim edukativnim i grupnim savjetodavnim aktivnostima koje se provode stacionarno (u prostorima u eni kih domova) i terenskim radom (outreach obilascima neformalnih okupljališta mladih) doprinosi suzbijanju i sprje avanju pojave ovisnosti me u djecom i mladima te rizi nog ponašanja djece i mladih vezanog uz eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti.

Op i cilj projekta „Budi informiran, budi aktivan“ je potaknuti mlade da aktivno i odgovorno preuzimaju odgovornost za svoje mentalno i fizi ko zdravlje, da promišljaju i razvijaju osobnu i društvenu odgovornost.

Specifi ni ciljevi projekta su pove ati nivo znanja o mogu im štetnim posljedicama konzumacije alkohola, droga i drugih mogu ih sredstava ovisnosti, pove ati znanje o sebi – o specifi nostima mentalnog i fizi kog funkcioniranja adolescenata.

Poseban naglasak stavljen je na unaprje enje strategije donošenja odluka i asertivnog ponašanja kao i motiviranje mladih za kvalitetnije provo enje slobodnog vremena, osvještavanje i ja anje njihovih talenata te osnaživanje samopouzdanja.

Ciljevi su i povećati nivo znanja o mogućim štetnim posljedicama konzumacije alkohola i droga kod osoblja u njihovim domovima te stvoriti mrežu stručne podrške u njihovim domovima (stručni suradnici doma, škole, roditelji, obiteljski liječnik, Terrin stručni tim).

Uključiti mlade u promoviranje zdravih stilova života u svojoj zajednici i uključiti vlasnike klubova okupljališta mladih u preventivne aktivnosti također su važni ciljevi ovog programa.

Program se provodi u partnerstvu s Domom učenika Sušak i u njihovim domovima Podmurvice iz Rijeke te u uskom suradničkom odnosu s Domom željeznike tehničke škole Moravice (općina Vrbovsko) u kojima se projektne aktivnosti odvijaju kroz grupni edukativni rad s učenicima.

Dom u Moravicama odabran je zbog dislociranosti od većeg gradskog središta i potrebe rada s domovima u manjim sredinama. Partner na projektu je i Medicinski fakultet Sveučilišta u Rijeci, čiji studenti sudjeluju u provođenju radionica u njihovim domovima s ciljem osmišljavanja online kampanje i edukativnih materijala koje zajedno s učenicima koriste za potrebe outreach obilazaka klubova. Projektne aktivnosti outreacha, odnosno obilascima mjesta okupljanja mladih (disco klubovi, neformalna okupljališta na područjima detektiranim kroz razgovore s mladima koji sudjeluju na radionicama) dopire se do opće populacije mladih koje podjelom edukativnog materijala i kondoma te neformalnim razgovorima upoznajemo s mogućim rizicima ekscitativnog pijenja alkohola kao i rizicima eksperimentiranja s drugim sredstvima ovisnosti. Outreach radom koji se odvija periodički tijekom provedbe projekta stupamo u kontakt s do 1000 mladih u dobi 15-25 godina, oba spola. Korisnička skupina obuhvaćena ovim projektom je i stručni kadar partnerskih i suradničkog doma (pedagozi, psiholozi, odgajatelji), s kojima im Udruga Terra radi kroz edukacije o drogama i specifičnostima rada s mladima povećanog rizika za razvoj poremećaja u ponašanju i ovisničkog ponašanja.

Projekt provodi Terrin stručni tim s višegodišnjim iskustvom u radu s djecom i mladima s problemima u ponašanju kao i s općom populacijom mladih kroz provođenje preventivnih programa. Tim čine liječnik psihoterapeut, psiholozi i administrativni djelatnik. Projekt „Budi informiran, budi aktivan“ Udruga Terra provodi u partnerstvu s učenim domom Podmurvice i Domom učenika Sušak (u oba doma za koordinaciju provođenja aktivnosti projekta zaduženi su stručni suradnici – psiholog i pedagog), Medicinskim fakultetom Sveučilišta u Rijeci te u suradničkom odnosu sa Domom Željeznike tehničke škole Moravice. U provođenje aktivnosti uključeni su svi djelatnici u njihovim domovima (odgajatelji, stručni suradnici, ostalo osoblje) i po potrebi svih ostalih dionici uključeni u rad s ciljnom skupinom (liječnici obiteljske medicine, profesori, razrednici, treneri) radi što kvalitetnijeg formiranja mreže stručne podrške domovima. U okviru cilja projekta koji podrazumijeva uključivanje mladih u promociju zdravih stilova življenja u svojoj zajednici, najmanje 25 mladih uključeno je u volonterski outreach program. Volonterski rad na projektu obavljaju i studenti Medicinskog fakulteta i učenici iz domova koji polaze radionice projekta. Nakon zajedničkog osmišljavanja edukativnog materijala i online kampanje, mladi volonteri u ulogu pozitivne vršnjake skupine s djelatnicima Terre obilaze neformalna mjesta okupljanja mladih i dijele edukativne materijale i kondome.

Očekivani rezultati odnose se na povećan nivo znanja o mogućim štetnim posljedicama konzumacije alkohola, droga i drugih sredstava ovisnosti i specifičnostima mentalnog i fizičkog funkcioniranja adolescenata, te osnažen razvoj talenata, interesa i radnih navika. Projektne aktivnosti kroz individualizirani pristup, uspostavlja se uspješna komunikacija i odnos povjerenja s djecom korisnicima programa koji su motiviraniji za uključivanje u kreativne aktivnosti, a kroz osnaživanje vlastitih resursa i omogućavanje iskustva uspjeha podiže im se razina samopoštovanja. Kroz motivaciju za kvalitetnije provođenje slobodnog vremena te osvještavanje i jačanje talenata mladih, 10% mladih uključuje se u volonterske aktivnosti na projektu, do 30 mladih direktno je uključeno u aktivnosti video produkcije. Radionice održanim na odgajateljskim vijećima domova podiže se razina neophodnog znanja osoblja uključeno u odgoj i obrazovanje djece smještene u učenim domove.

1. Župarije provedbe

Primorsko-goranska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.09.2017

Datum završetka: 01.09.2018

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Dom učenika Sušak, Učenički dom Podmurvice, Medicinski fakultet Sveučilišta u Rijeci

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Rijeka, Moravice (Vrbovsko), Primorsko-goranska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2015.-2019.

Broj obuhvaćenih korisnika: 400

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Zajednica

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: korištenje sredstava ovisnosti kod vršnjaka, slaba privrženost školi, školski neuspjeh, disciplinski problemi, loš obiteljski menadžment

Zaštitni mehanizmi: dobra komunikacija, privrženost obitelji, rad s odgajateljima i roditeljima, moralne norme, školske prilike za prosocijalni angažman

10. Procjena potreba

Način provedbe: Redovito praćenje publikacija, izvješća i istraživanja relevantnih za područje rada s mladima koji su zbog bilo kojeg faktora u povećanom riziku za razvoj rizičnih oblika ponašanja ili ovisničkog sindroma. Razgovor sa stručnim službama u učeničkim domovima i procjena potreba rada sa štićenicima domova, iskustva prikupljena kroz direktan rad s ciljanom populacijom srednjoškolaca. Na temelju svega navedenog, osmišljen je ovaj projekt koji svojim aktivnostima nastoji odgovoriti na sve prepoznate potrebe. Projektne aktivnosti sastoje se od onih edukativnog i kreativnog karaktera (predavanja, radionice, osmišljavanje letaka za potrebe outreach aktivnosti i produkcija video uradaka s tematikom ovisnosti) koje se održavaju u prostorima učeničkih domova te aktivnosti terenskog rada koji podrazumijeva obilaski neformalnih okupljališta mladih (disco klubovi, plaže, parkovi, parkirališta) i podjelu edukativnih letaka i kondoma uz pružanje relevantnih informacija o rizicima prekomjerne konzumacije alkohola i eksperimentiranja sa drogama i drugim sredstvima ovisnosti. Aktivnosti su većim svojim dijelom usmjerene na rad sa učenicima i općom populacijom mladih, manjim ali nipošto manje važnim dijelom na rad na edukaciji djelatnika učeničkih domova o štetnim posljedicama uzimanja droga i alkohola kao i specifičnostima rada s mladima u riziku za razvoj ovisničkog ponašanja.

Očekivani rezultati: Nivo znanja o štetnim posljedicama konzumacije alkohola i droga povećan u odnosu na početno stanje (upitnik prije i nakon završetka provedbe projekta)

Nivo znanja o specifičnostima mentalnog i fizičkog funkcioniranja povećan (mjerni instrument – anketni upitnik nakon

predavanja/radionica)

Podijeljeno 1000 brošura o štetnim posljedicama konzumacije droga (na okupljalištima mladih)

U program uklju čeno 85 mladih koji su smješteni u u eni ke domove

Kroz outreach aktivnosti na mjestima okupljanja mladih došli u kontakt s 1000 mladih (aktivnosti: podjela kodoma i tiskanog edukativnog materijala, usmena upozorenja alkoholiziranima, pružena pomo ...)

Provedeno 100 inicijalnih intervjua

20 mladih uklju čeno u volonterske aktivnosti

Održano 30 edukativnih radionica

Održana najmanje 3 sastanka s vlasnicima najmanje 3 kluba

Producirana i pred auditorijem domova prezentirana , te na netu objavljena najmanje 2 video uratka

Održana 4 konzilijarna sastanka partnera i suradnika

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 52

12. Ciljevi programa

Op i: Potaknuti mlade da aktivno i odgovorno preuzimaju odgovornost za svoje mentalno i fizi ko zdravlje, da promišljaju i razvijaju osobnu i društvenu odgovornost.

Specifi ni: 1.Pove ati nivo znanja o mogu im štetnim posljedicama konzumacije alkohola, droga i drugih mogu ih sredstava ovisnosti

2.Pove ati znanje o sebi – o specifi nostima mentalnog i fizi kog funkcioniranja adolescenata

3.Unaprijediti strategije donošenja odluka i asertivnog ponašanja

4.Motivirati mlade za kvalitetnije provo enje slobodnog vremena, osvještavanje i ja anje talenata mladih, osnaživanje samopouzdanja

5.Pove ati nivo znanja o mogu im štetnim posljedicama konzumacije alkohola i droga kod osoblja u eni kih domova

6.Uklju iti mlade u promoviranje zdravih stilova života u svojoj zajednici.

7.Uklju iti vlasnike klubova u preventivne aktivnosti

8.Stvoriti mrežu stru ne podrške u eni kim domovima (stru ni suradnici doma, škole, roditelja, obiteljski lije nik, Terrin stru ni tim)

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Mladi smješteni u u eni ke domove: 20 u enika srednjoškolaca smještenih u u eni ki dom

Podmurvice, 45 u enika smještenih u Dom željezni ke tehni ke škole u Moravicama, 20 u enika smještenih u Dom u enika Sušak

Op a populacija mladih:najmanje 1000 mladih iz op e populacije dobiti e informacije kroz razgovor i podjelom edukativnih i informativnih materijala koje emo posjetiti na mjestima okupljanja mladih, u klubovima, kroz outreach rad. Biti e odabrano najmanje 20 zainteresiranih u enika iz domova koji e sudjelovati e volonterski u ovoj aktivnosti.

Osoblje domova:Stru ni kadar partnerskih i suradni kog doma (pedagozi, psiholozi, odgajatelji, više medicinske sestre), njih 19 s kojima e tim Udruge Terra raditi kroz edukacije o drogama i specifi nostima rada s mladima pove anog rizika za razvoj poreme aja u ponašanju i ovisni kog ponašanja. Tako er, tim Udruge pozivati e na održavanje predavanja i radionica za korisnike doma.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 100

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica, outreach rad

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa i u inka

18. Metoda evaluacije

Evaluacija je provedena kontinuirano, u tromjesečnim intervalima, uz praćenje rezultata iste. Provedeno je interno organizacijsko vrednovanje projekta, a nadzor projekta u svim njegovim segmentima provodio se na redovitim supervizijskim sastancima sa supervizorom te procesnom evaluacijom na sastancima s partnerima i suradnicima. Procesna evaluacija programskih aktivnosti provedena je sa svrhom utvrđivanja zadovoljstva korisnika, realizacije zadanih ciljeva, uspješnosti u provedenju aktivnosti te managementa troškova. Takva periodična provjera valjanosti aktivnosti te praćenje zadovoljstva, komentara i prijedloga korisnika projekta služila je modificiranju projektnih aktivnosti i sadržaja projekta s ciljem njegova poboljšanja i prilagođavanja specifičnim potrebama korisnika. Suradnik Dom učenika Sušak proveo je i internu evaluaciju Terrinih radionica.

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Ovaj je projekt evaluiran tijekom i po završetku njegove provedbe u školskoj godini 2014./2015.

Evaluacija je provedena kontinuirano, u tromjesečnim intervalima, uz praćenje rezultata iste. Provedeno je interno organizacijsko vrednovanje projekta, a nadzor projekta u svim njegovim segmentima provodio se na redovitim supervizijskim sastancima sa supervizorom te procesnom evaluacijom na sastancima s partnerima i suradnicima. Procesna evaluacija programskih aktivnosti provedena je sa svrhom utvrđivanja zadovoljstva korisnika, realizacije zadanih ciljeva, uspješnosti u provedenju aktivnosti te managementa troškova. Takva periodična provjera valjanosti aktivnosti te praćenje zadovoljstva, komentara i prijedloga korisnika projekta služila je modificiranju projektnih aktivnosti i sadržaja projekta s ciljem njegova poboljšanja i prilagođavanja specifičnim potrebama korisnika. Suradnik Dom učenika Sušak proveo je i internu evaluaciju Terrinih radionica.

Podaci dobiveni evaluacijom ukazuju na visoko zadovoljstvo korisnika kako aktivnostima, tako i provediteljima aktivnosti projekta, povišeno samopoštovanje korisnika, poboljšane odnose u obitelji, poboljšanju komunikaciju s roditeljima, odgajateljima i nastavnicima te visoku motiviranost za daljnjim uključivanjem u slične aktivnosti. Kroz individualizirani pristup uspostavljena je uspješna komunikacija i odnos povjerenja s korisnicima koji su motiviraniji za uključivanje u aktivnosti kvalitetnog provedenja slobodnog vremena te pokazuju veći interes za promjene u ponašanju i izvršavanje školskih i radnih obveza. Korisnici su izrazili zadovoljstvo uključivanjem u aktivnosti ovog projekta, te su ih procijenili korisnima za sebe.

S mladima smještenim u učeničke domove postignut je odnos povjerenja i više nego zadovoljavajuć i interes za sadržaje radionica i komunikaciju s djelatnicima Udruge Terra, o čemu osim samih korisnika izvještavaju i članovi stručnih timova oba doma u kojima su provedene radionice i održavane grupe. Kroz provjere zadovoljstva sudjelovanjem u programskim aktivnostima nailazimo na visok stupanj zadovoljstva korisnika navedenim, s naglaskom na prijateljski i odnos povjerenja koji je uspostavljen između korisnika i proveditelja.

Tijekom perioda provedbe projekta ostvarena je odlična suradnja Udruge Terra sa partnerskim i suradničkim domovima, te je stvorena mreža kontakata na kojima se nastavlja ovaj i drugi oblici suradnje. Na konzilijarnim sastancima i neformalnim razgovorima stručni timovi imali su mnogo prilika izmijeniti svoja iskustva i mišljenja o pojedinim korisnicima, što je svom stručnom osoblju pružilo mogućnost dubljeg i raznolikijeg uvida u njihove poteškoće i probleme. Iako su neki od učenika uključeni u radionice u početku prikazivali otpor, tijekom provedbe radionica svi sudionici su izjavili visoko zadovoljstvo radionicama te visoku spremnost i motivaciju na sudjelovanje u nastavku ovog projekta. Pokazali su veću privrženost i povjerenje prema voditeljima radionica i volonterima koji su u njima

sudjelovali. Suradnici svih domova bili su iznimno otvoreni na sve oblike suradnje te su pokazali izniman interes za nastavkom iste u slijede o j školskoj godini.

Suradnjom na ovom projektu Udruga Terra i suradni ki domovi bolje su se me usobno povezali i stvorili redovite kanale razmjene informacija. Zahvaljuju i pozitivnim reakcijama mladih uklju enih u aktivnosti ovog programa stvoreni su temelji za razvoj i širenje postoje ih aktivnosti te suradnju na ovom i drugim sli nim programima. Iskazan interes kako stru nih službi tako i korisnika programa za nastavkom suradnje indikator je uspješnosti ovog programa kojem je to bila prva implementacija.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)

150 000 kn

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK): 150000

Drugi izvori (HRK):