

# Prevenција: Prevenција razvoja ovisnosti kod rizi nih skupina mladih

Provoditelj: Udruga Terra

Godina provedbe: 2018

## Kratki opis programa

Ovim se projektom preventivnim mjerama i aktivnostima tretira ciljana skupina povišenog rizika za razvoj ovisni kog sindroma i drugih poreme aja u ponašanju. Korisnici su maloljetnici i mla i punoljetnici ije rane znakove poreme aja u ponašanju detektiraju nastavnici, odgajatelji, Centri za socijalnu skrb, Državno odvjetništvo, Prekršajni sud, lije nici op e prakse i sami roditelji. Ova se populacija, kao i njihovi roditelji, tretira razli itim mjerama: individualnim i grupnim savjetodavnim radom, radom s obitelji, radom na formiranju pozitivne vršnja ke grupe, radionicama za razvijanje socijalnih vještina, pruža im se pomo u u enju te osiguravaju nespecifi ne edukativne mjere: informati ka radionica, radionice za razvijanje interesa i prakti nih vještina, radionice na temu kako tražiti posao i plasirati se na tržištu rada, forum kazalište, kreativne radionice, seminari o zdravstvenom odgoju, seminari s temama iz op e kulture i drugih tema ija je svrha poticati razvoj odgovorne i aktivne li nosti. Glavni cilj ovog programa je obuhvatiti ciljanu skupinu visokog rizika za razvoj ovisni kog sindroma i drugih poreme aja u ponašanju te poticati interes ove marginalizirane populacije za uklju ivanje u psihoedukativne aktivnosti, poticati interes za školovanje, podizati razinu samopoštovanja kroz ove aktivnosti i kroz u enje socijalnih vještina te kreiranjem konteksta za uspješniju obiteljsku komunikaciju.

## Sažetak programa

Program prevencije razvoja ovisnosti kod rizi nih skupina mladih udruga uspješno provodi od 2003 god. Programom su obuhva eni mladi s rizi nim oblicima ponašanja, eksperimentatori i ovisnici, a dolaze sami, s roditeljima ili su upu eni od Centra za socijalnu skrb, Op inskog državnog odvjetništva ili škola. Terra ima dugogodišnje iskustvo rada s mladima i roditeljima mladih s nekim od oblika poreme aja u ponašanju (ispadanje iz školskog sustava, rizi no ponašanje, nedovoljna socijalna integracija, delinkvencija, eksperimentiranje s alkoholom i/ili opojnim drogama, po injenje kriminalnih djela isl.). Uz obiteljski psihoterapijski i savjetodavni rad, u savjetovalištu se kontinuirano provode aktivnosti individualnog i grupnog psihosocijalnog tretmana, održavaju se grupe podrške korisnika, grupe roditelja te se provode radionice edukativnog i kreativnog karaktera. Aktivnosti individualnog savjetovanja i obiteljska terapija u prostorima savjetovališta provode se svakodnevno ve preko etrnaest godina. U Savjetovalištu djeluje stru ni tim psihologa i psihoterapeuta, uz povremenu suradnju psihijatra-vanjskog suradnika. Osim svega navedenog, kompetenciju za provedbu ovakvog projekta daje nam naše dugogodišnje iskustvo rada s roditeljima mladih koji imaju problema s konzumacijom droga. Rad s tim roditeljima doprinio je našem razumijevanju dinamike odnosa u takvim obiteljima - koji je mogu i „upliv“ roditelja, kakvi su odnosi uspostavljeni, a pogodovali su eskalaciji djetetova ponašanja u smislu konzumacije droga, nasilnosti i sklonosti delikventnom ponašanju, koje su mogu nosti rada s takvim roditeljima kako bi pomogli sebi i svojoj djeci da iza u iz takvih problemati nih odnosa i životnih situacija. Unatrag 15 godina u rad savjetovališta uklju eno je preko 500 mladih i 400 obitelji. Preko 200 obitelji prošlo je tretman k rješenju orijentirane systemske psihoterapije. U provo enju ovog programa sudjeluje stru ni Tim Udruge (lije nik-psihoterapeut, 2 psihologa psihoterapeuta, psihijatar-vanjski suradnik) koji se bavi dijagnostikom, trijažom i terapeutskim tretmanom, djelatnici udruge i volonteri koji sudjeluju u savjetodavnim i motivacijskim aktivnostima, kao i u rehabilitacijskim intervencijama na socijalnom planu te stru njaci razli itih profila (socijalni radnici, nastavnici, lije nici op e prakse, zatvorski pedagog, defektolozi) koji rade na relevantnim mjestima u postoje im institucijama koje na našem teritoriju djeluju (Centri za socijalnu skrb, Rije ki zatvor, ordinacije op e medicine, škole, Op insko državno odvjetništvo, odvjetni ki uredi i sl.)

Evaluacija rada Savjetovališta pokazala je visoko zadovoljstvo korisnika ponu enim uslugama i uspostavljenim odnosima. Sve Terrine projekte prate i publikacije, edukativni i informativni letci koji se konstantno distribuiraju od strane outreach djelatnika i volontera po relevantnim punktovima za ciljanu populaciju, ali i širu javnost. U provo enju

projekta uvijek je naglasak u individualiziranom pristupu korisniku, što podrazumijeva konstantnu prilagodbu potrebama i kapacitetima korisnika te kreativnost motiviranju istih za uključenje u aktivnosti Udruge. Program se provodio sredstvima Ministarstva zdravstva, Ureda za suzbijanje zlouporabe opojnih droga, Ministarstva socijalne politike i mladih, te sredstvima Grada Rijeke - Odjela za zdravstvo i socijalnu skrb i Primorsko –goranske županije.

### **1. Županije provedbe**

Primorsko-goranska

### **2. Datum početka i završetka programa**

Datum početka: 01.01.2018

Datum završetka: 31.12.2018

### **3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici**

ne

### **4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)**

### **5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa**

Mjesto provedbe programa: Rijeka, Primorsko-goranska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2018.

Broj obuhvaćenih korisnika: izravnih 50, neizravnih 50

### **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

### **7. Razina preventivnih intervencija**

Selektivna

### **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Obitelj

### **9. Rizici i zaštitni čimbenici na koje program cilja**

Rizici i čimbenici: korištenje sredstava ovisnosti kod vršnjaka, slaba privrženost školi, školski neuspjeh, disciplinski problemi, loš obiteljski menadžment

Zaštitni čimbenici: dobra komunikacija, privrženost obitelji, rad s roditeljima, moralne norme, školske prilike za prosocijalni angažman

### **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Iskustva i saznanja stečena direktnim radom s ciljnom skupinom mladih i njihovim obiteljima, redovito praćenje svih relevantnih statističkih podataka o rizicima ponašanju mladih u Hrvatskoj i Primorsko-goranskoj županiji.

Očekivani rezultati: •50 učenika s rizicima ponašanjima identificirano

•70% korisnika bitno će smanjiti recidiv rizičnih ponašanja

•40 % obitelji korisnika uključenih u program

•10% korisnika bit će uključenom u volonterski rad u drugim Udrugama (za zaštitu životinja, udruge mladih)

- 70 % uklju enih roditelja zamijenilo postoje e neefikasne obrasce komunikacije efikasnijim
- 70 % roditelja zadovoljnije odnosom sa djetetom i obiteljskim odnosima
- 15 obitelji prošlo kroz proces obiteljskog tretmana i uspjelo ublažiti problem zbog kojeg su uklju eni u projekt
- 400 telefonskih savjetovanja na dežurnom telefonu, putem maila i/ili Messengera
- 400 individualnih savjetovanja održano
- 80 obiteljskih savjetovanja održano
- 10 radionica za stjecanje socijalnih vještina održano
- 8 kreativnih radionica održano
- 50 sati pomo i u u enju održano
- 10% mladih uklju eno u sportsko rekreativne aktivnosti
- održano 6 supervizijskih sastanaka
- obavljeno 20 individualnih razgovora s prijateljima korisnika
- pomogli pri zapošljavanju kod 10% korisnika za povremene i stalne poslove
- posje eno (u grupama od 5-10 korisnika) 5 sportskih, zabavnih i/ili kulturnih doga anja
- održan 1 sastanak svih relevantnih institucija koje se bave problematikom mladih konzumenata
- tiskano i distribuirano 1000 letaka s informacijama o programu

## 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 52

## 12. Ciljevi programa

Op i: Programom za prevenciju rizi nih ponašanja obuhvatiti ciljanu skupinu visokog rizika za razvoj ovisni kog sindroma i drugih poreme aja u ponašanju te poticati interes ove marginalizirane populacije za uklju ivanje u psihoedukativne aktivnosti, poticati interes za školovanje, podizati razinu samopoštovanja kroz ove aktivnosti i kroz u enje socijalnih vještina te kreiranjem konteksta za uspješniju obiteljsku komunikaciju.

Specifi ni: 1. Pomo i korisniku i njegovoj obitelji da se uklju e u program i prona u osobnu motivaciju za promjenom.

2. Uspostava apstinencije i prevencija za recidiv rizi nih ponašanja.

3. Vrednovanje i aktivacija obiteljskih i socijalnih resursa korisnika.

4. Stjecanje radnih navika i specifi nih vještina adolescenata.

5. Rad na ja anju i razvoju identiteta putem razvoja interesa, uspostave vrijednosnog sistema, pomo u elaboraciji životnih iskustava te u rješavanju konfliktnog odnosa s roditeljima.

6. Formiranje i održavanje "zdrave" socijalne mreže, odnosno pozitivne vršnja ke grupe

7. Provo enje evaluacije projekta radi daljnjeg unapre enja aktivnosti i provjere zadovoljstva korisnika

## 13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Srednja škola, Obitelj / roditelji

## 14. Korisnici programa

Opis korisnika: Primarna ciljana skupina: mlada populacija u dobi izme u 13 i 27 godina (M,Ž) s ranim znakovima zlouporabe droga, odnosno s elementima ovisni kog sindroma o opojnim drogama, alkoholu, Internetu, kocki, kao i drugim progresivnim rizi nim poreme ajima u ponašanju.

Sekundarna ciljana skupina su roditelji, odnosno obitelj korisnika te njihovi partneri i prijatelji, roditelji i u enici osnovnoškolskog razreda i stru ni suradnici i razrednici uklju enih škola tj. razreda.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 100

## 15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Radionica, aktivnosti socijalizacije, promidžbene aktivnosti

## 16. Program je evaluiran

da

## **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

## **18. Metoda evaluacije**

Upitnici, ankete, intervju, potpisne liste, dnevnik rada

## **19. Evaluatori**

Unutarnji

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Završnim evaluacijskim upitnikom o zadovoljstvu projektnim aktivnostima i provoditeljima projekta utvrđeno je visoko zadovoljstvo korisnika spomenutim. Podaci dobiveni evaluacijom ukazuju i na povišeno samopoštovanje korisnika, poboljšane odnose u obitelji, poboljšanje komunikaciju s roditeljima i nastavnicima te visoku motiviranost za daljnjim uključivanjem u slične aktivnosti. Navedeni podaci i komentari korisnika uvaženi su kao smjernice za eventualne promjene i nadogradnje projekta kojima će se poboljšati njegova daljnja provedba.

Primjena individualiziranog pristupa svakom pojedinom korisniku pokazala se izuzetno važnom i uspješnom - kroz individualizirani pristup uspostavljena je uspješna komunikacija i odnos povjerenja s primarnim korisnicima koji su motiviraniji za uključivanje u kreativne aktivnosti te pokazuju veći interes za promjene u ponašanju (osjetno smanjenje rizičnog ponašanja) i izvršavanje školskih i radnih obveza. Uvažavanje različitosti naših korisnika i kreiranje individualiziranog pristupa svakome od njih rezultira uspješnim ostvarenjem zadanih ciljeva.

Sve aktivnosti individualnog, grupnog i obiteljskog savjetovanja po principima sistemskog psihoterapijskog pristupa doprinijele su povećanoj razini motiviranosti mladih konzumenata opojnih droga i njihovog bližeg okruženja, obitelji i prijatelja za sustavno uključivanje u daljnje ciljane aktivnosti, poglavito daljnju socijalizaciju.

Korisnici izražavaju zadovoljstvo uključivanjem u aktivnosti ovog projekta, te ih procjenjuju korisnima za sebe i svoju obitelj. Osim toga, kod korisnika se značajno smanjuje broj rizičnih ponašanja (redovito negativni testovi na opojna sredstva, smanjen broj počinjenih prekršajnih i kaznenih djela te drugih oblika delinkventnog ponašanja, smanjen broj izostanaka iz škole). Kroz provjere zadovoljstva sudjelovanjem u programskim aktivnostima nailazimo na vrlo visok stupanj zadovoljstva korisnika navedenim, s naglaskom na prijateljski i odnos povjerenja koji je uspostavljen između korisnika i provoditelja.

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Javnost je o aktivnostima programa redovito informirana distribucijom tiskanog informativnog materijala (outreach radom u klubovima i na neformalnim okupljalištima mladih, u prostorima partnerskih i suradničkih organizacija, srednjih škola na području PGŽ, u prostoru Info centra Grada Rijeke itd.) te putem Terrine Facebook i web stranice (redovita objava vijesti o aktivnostima).

Ostvarena je suradnja s klubovima na način da volonteri Udruge Terra imaju slobodan ulaz na koncerte i ostala događanja uz osigurana mjesta za izlaganje promotivnog i edukativnog materijala.

Okrugli stol „Mentalno zdravlje mladih – izazovi za pojedinca, obitelj i društvo“ bio je iznimno dobro popraćen u lokalnim tiskanim, tv, radio i internetskim medijima, kako najavama tako i izvještajima po održavanju događanja. Objavljen je prilog na TV postaji Kanal Ri, najava na Radiu Soundset Trsat, objavljen članak u Novom Listu, La Voce del Popolo i lokalnim internet portalima. U svim spomenutim priložima promoviran je projekt i projektne aktivnosti.

## **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)**

80 000kn

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK): 80000

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):