

# Prevenција: Zdrav za 5

Provoditelj: OŠ "Braća Radi" Koprivnica

Godina provedbe: 2018

## Kratki opis programa

Projekt "Zdrav za 5" usmjeren je na prevenciju ovisnosti (alkohol, droge, igre na sreću), promociju prosocijalnog, preventivnog i zaštitnog djelovanja uz razvijanje socioemocionalnih vještina kod djece i mladeži te podizanje razine samosvijesti o odgovornosti u ponašanju vlastitog i tuđeg zdravlja i sigurnosti.

## Sažetak programa

Tijekom provedbe projekta učenicima bi usvajali znanja o utjecaju alkohola i droga na zdravlje i izgled pojedinca, utjecaju na ponašanje (rizici na ponašanja), obitelj i obiteljski sustav, na profesionalnu i sportsku karijeru, društvenim rizicima konzumiranja sredstava ovisnosti, o metodama prevencije i liječenja bolesti ovisnosti. Također, informiralo bi ih se o policijskim poslovima te primjeni policijskih ovlasti prema počiniteljima kažnjivih radnji, kao i sankcijama u slučajevima zlouporabe droga, odnosno učenicima bi se poučilo kako se othrvati sredstvima ovisnosti te drugim sredstvima koja mlade sve više okružuju te su im unatoč raznim propisanim restriktivnim mjerama sve lakše dostupna.

## 1. Županije provedbe

Koprivničko-križevačka

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 4.9.2017.

Datum završetka: 16.6.2018.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

PU Koprivničko-križevačka

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: OŠ "Braća Radi" Koprivnica

Godina u kojoj se program provodio: 2018.

Broj obuhvaćenih korisnika: 102

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni faktori na koje program cilja

Rizici: Neadekvatni stavovi o korištenju sredstava ovisnosti, korištenje sredstava ovisnosti kod vršnjaka, odabir socijalno nepoželjnih ponašanja.

Zaštitni faktori: Adekvatni prosocijalni stavovi, privrženost obitelji i zajednici, osobne snage pojedinca, zdrave navike.

## 10. Procjena potreba

Način provedbe: Analizom dostupnih podataka te u kontaktu s djelatnicima PU, procijenjena je potreba ukazivanja na važnost odvijanja vlastitog zdravlja te mijenjanja navika koje produciraju ovisnička ponašanja kod mladih.

Očekivani rezultati: Smanjenje broja ovisničkih ponašanja kod populacije učenika.

## 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 1

## 12. Ciljevi programa

Opći: Aktivno mijenjanje stavova i štetnih životnih navika, (ovisnost i zaštita okoliša), usvajanje zdravih stilova života te podizanje razine samosvijesti o odgovornosti u odvijanju vlastitog i tuđeg zdravlja

Specifični: Postizanje više razine znanja i svijesti kod učenika o štetnosti (posljedice po zdravlje) i kažnjivosti svih vrsta ovisnosti; upoznavanje učenika sa kazneno-pravnim odredbama, odgovornošću te specifičnostima vezanim uz adolescentsku dob i odrastanje te problematiku ovisnosti; približavanje policije i njenog rada učenicima

## 13. Ciljana skupina

Osnovna škola

## 14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici 8.razreda osnovne škole

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 102

## 15. Metode korištene u programu

Predavanje, Radionica

## 16. Program je evaluiran

ne

## 17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

## 18. Metoda evaluacije

Nakon održanog predavanja i radionice za učenike, izvršena je usmena evaluacija o održanoj aktivnosti (stavovi učenika).

## 19. Evaluatori

Unutarnji

## 20. Najvažniji rezultati evaluacije

Identifikacija bolesti ovisnosti i njihovih štetnih posljedica, upoznatost s kaznenopravnim aspektima zlouporabe alkohola.

**21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):