

Prevenција: Prevenција ovisnosti - školski preventivni program

Provoditelj: Srednja škola Jelkovec

Godina provedbe: 2018

Kratki opis programa

Školski preventivni program ima četiri točke koje se dijele u dva programa prevencije ovisnosti i ovisničkih ponašanja. Prevenција ovisnosti i planirano i programirano poticanje učenika na uključivanje u humanitarne, sportske i ostale kreativne aktivnosti škole.

Sam preventivni program ima višenamjensku svrhu:

1. Univerzalna prevencija

- predavanja i savjetovanje učenika na satu razrednika
- predavanja za roditelje (povremeno i prema potrebi) na roditeljskim sastancima
- obilježavanje različitih dana i mjeseca borbe protiv ovisnosti

2. Rad s rizičnim skupinama i pojedincima

- u školi uglavnom radimo individualno savjetovanje s učenicima i roditeljima koji su zbog različitih životnih okolnosti skloniji ka riziku od ovisničkih ponašanja
- kombinacija različitih savjetodavnih pristupa, problem solving pristupi te osnove kognitivno - bihevioralne terapije u svrhu povećanja svijesti i ispravljanja određenih obrazaca ponašanja

Sažetak programa

I. razred

- negativni učinci sredstava ovisnosti (marihuana, cigarete, alkohol)
- posljedice na socijalno, fizičko i psihološko funkcioniranje
- osnaživanje pojedinca u društvenom kontekstu (znati reći i ne)
- educiranje mladih o načinima na koji mozak funkcionira i zbog čega unos određenih sintetičkih i drugih sredstava mogu poremetiti tijek normalnog i zdravog razvoja funkcija mozga kod pojedinaca
- emocije, motivacija i razvoj zdrave ličnosti
- asertivna komunikacija

II. i III. razred

- širenje edukacije na ostala sredstva koja mogu imati negativne efekte na zdravlje i razviti ovisnosti poput igrice, web-a, chatova, društvenih mreža, kave, steroida i sintetičkih proizvoda koje služe ubrzanom porastu mišićne mase i sl.
- objašnjenje negativnih efekata na zdravlje prema definiciji WHO-a
- objašnjenje negativnih efekata konzumacije sredstava ovisnosti na školski uspjeh, razvoj odgovornosti i izgradnje pozitivnog identiteta i ostale aktivnosti koje čine život
- negativni učinci sredstava ovisnosti na obitelj i pojedinca, veze i prijateljstva
- maturation putovanje i sredstva ovisnosti (prevencija)

IV. razred

- negativni učinci na odabir karijere, na vozačke i ostale sposobnosti
- negativni učinci na veze i prijateljstva

Rizične skupine i djelovanje prema njima:

- individualni i skupni razgovori s učenicima i roditeljima
- suradnja s vanjskim institucijama (školska liječnica, mup)
- promatranje razvoja ličnosti pojedinca koji se nalazi u bilo kojem od rizika od razvoja ovisnosti
- suradnja s nastavnicima, stručnim suradnicima i vanjskim institucijama

1. Županije provedbe

Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: siječnja 2018.

Datum završetka: prosinca 2018.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Grad Zagreb

Godina u kojoj se program provodio: 2018.

Broj obuhvaćenih korisnika: 485

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: - društveni pritisci, prepoznavanje obrazaca koji vode ovisnosti, identifikacija ponašanja koja su ovisnička, edukacija o nepoželjnim posljedicama konzumacije sredstava ovisnosti, učenje pravilnoj uporabi određenih tehnoloških dodataka kao prevencija ovisničkog ponašanja

- etiologija ovisnosti, rizici i faktori u obitelji, rizici i faktori u društvu u kojem se pojedinac kreće

Zaštitni mehanizmi: - učenje asertivnog ponašanja, kako reći ne, odupiranje pritiscima društva

- uključivanje u grupe koje promiču sportske i humanitarne temeljne vrijednosti

- poticanje pozitivne školske atmosfere, otvorenost nastavnika i stručnog osoblja u savjetovanju i pružanju podrške mladima

- pomoć i savjetovanje roditelja i učenika na univerzalnoj razini, i u situacijama povećanog rizika za određena ponašanja iz područja ovisnosti

10. Procjena potreba

Način provedbe: praćenje nacionalne strategije borbe protiv ovisnosti, novijih spoznaja o ispravnom načinu provedenja takvih programa, suradnja sa školskom zajednicom i mup-om

Očekivani rezultati: smanjenje pojavnosti ovisničkih ponašanja, suradnja na području mjesta življenja u svrhu sprječavanja rasprostranjenosti droge (suradnja s MUP - om) i sredstava ovisnosti, kreiranje atmosfere u kojoj se potiču sportski i humanitarni sadržaji kao alternativna, a poželjna ponašanja

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: u skladu s mogućnostima kroz cijelu nastavnu godinu

12. Ciljevi programa

Opis: - upoznavanje s bolestima u ovisnosti, nepoželjnim učincima pojedinih sredstava ovisnosti na razne aspekte odrastanja i kreiranje tema aktualnih za pojedinu dob:

-prvi razredi- univerzalni pristup koji objašnjava nepoželjan utjecaj sredstava ovisnosti na učenje, pamćenje, socijalizaciju i sklonost ka razvoju određenih devijacija na području društvenog života

- drugi razredi: odnosi, veze i utjecaji ovisnosti na sposobnosti upravljanja vozilom, planiranje budućnosti i obiteljsku atmosferu

- treći i četvrti razred: utjecaj ovisnog ponašanja na sposobnost zasnivanja veza, prijateljstava, utjecaj na sposobnosti i vještine na poslu, zadržavanje posla, na odgovorno izvršavanje obveza i sl.

CILJEVI: promicanje pozitivnih životnih stilova, odgovornog ponašanja, povećanje svijesti o bolestima ovisnosti i nepoželjnim učincima ovisnosti na socijalne aspekte i aspekte zdravlja

Specifični: objašnjeni u podacima o programu

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: učenici srednje škole, pretežno muški, od 15 do 19 godina, skloni tehnici i razvoju ovisnosti o igricama i internetu i društvenim mrežama

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 485

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

-

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

-

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje: -

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

0

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):