

# Prevenција: Školski program prevencije ovisnosti (aktivnosti; TŽV)

Provoditelj: OŠ Rudolfa Strohala Lokve

Godina provedbe: 2019

## Kratki opis programa

Sa injava ga niz aktivnosti koje se provode ili na razini škole ili razreda. Uglavnom ga realiziraju razrednici, no uklju uju se i stru na suradnica psihologinja, tim Školske medicine PP Delnice.

## Sažetak programa

Cilj je usmjeren ka smanjenju rizi nih ponašanja vezanih uz ovisnosti s naglaskom na ovisnost o alkoholu, što je u školskom podru ju najprisutniji ovisni ki problem.

Aktivnosti:

- program Trening životnih vještina
- predavanje o specifi nostima ovisni kih ponašanja, kako ih prepoznati i kome se obratiti za pomo
- izlaganje pozitivnim modelima (sportaši, umjetnici i sl.)
- razvijanje zdravih životnih navika

## 1. Županije provedbe

Primorsko-goranska

## 2. Datum po etka i završetka programa

Datum po etka: 9.2018.

Datum završetka: 6.2019.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio: 2018./19.

Broj obuhva enih korisnika: 55

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Školski program prevencije ovisnosti

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizikni imbenici: Nesigurnost, usamljenost, želja za prilagodbom, prihvaćenošću u grupi vršnjaka, isticanjem  
Zaštitni imbenici: Dobra slika o sebi, samopouzdanje, vještine zastupanja sebe,

#### 10. Procjena potreba

Način provedbe: razgovor, promatranje, izvješća na RV

Očekivani rezultati: adaptacija na razrednu, školsku sredinu, prihvaćanje sebe, jačanje asertivnih vještina

#### 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

#### 12. Ciljevi programa

Opis: Smanjiti rizik od ovisnikih ponašanja, lakše suočavanje s ovisnošću u obitelji

Specifični: - educirati

- jačati samopouzdanje

- usvajati vještine asertivnog ponašanja

- graditi vrijednosti (cijenjenje zdravog načina života)

#### 13. Ciljana skupina

Osnovna škola

#### 14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici od 1. do 8. razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 55

#### 15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

#### 16. Program je evaluiran

ne

#### 17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

#### 18. Metoda evaluacije

#### 19. Evaluatori

#### 20. Najvažniji rezultati evaluacije

#### 21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

#### 22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

0 kn

#### 23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):