

# Prevenција: Školski preventivni program (aktivnosti, promicanje zdravlja)

Provoditelj: Geodetska škola

Godina provedbe: 2018

## Kratki opis programa

Kroz ŠPP provodi se prevencija neprihvatljivog ponašanja mladih s naglaskom na jačanje odgovornosti za vlastito zdravlje i kompetentno ponašanje. Cilj programa je zaštita i unaprjeđenje duševnog i tjelesnog zdravlja, kao i društveno prihvatljivog ponašanja mladih te povećanje razumijevanja mladih u procesu donošenja odluka u različitim životnim situacijama.

## Sažetak programa

Školski preventivni program provodi se kontinuirano kroz školsku godinu u svim razredima (1. - 4. razreda), ovisno o specifičnim potrebama učenika i njihovoj razvojnoj dobi. Preventivni program provode školska psihologinja i pedagoginja te razrednici, u suradnji s vanjskim suradnicima i institucijama u svim razredima. Program se realizira korištenjem različitih metoda: kroz edukativna predavanja i radionice za učenike, izradom postera i plakata, edukativnim materijalima za učenike, uključivanjem učenika u volonterske i humanitarne aktivnosti škole, obilježavanjem važnih datuma, promoviranjem zdravih stilova života te informiranjem učenika o institucijama kojima se mogu obratiti za savjet ili pomoć.

Program se ostvaruje u suradnji s vanjskim institucijama, udrugama i školskom liječnicom pa se tako organiziraju sljedeće aktivnosti:

„Ne, zato jer ne! – prevencija ovisnosti za učenike prvih razreda (Služba za prevenciju Policijske uprave zagrebačke, VI. Policijska postaja); Sigurno u prometu – predavanja za učenike prvih razreda (VI. Policijska postaja); provedba radionica (prevencija ovisnosti - "Reci Ne ovisnosti" za učenike 2. razreda; prevencija vršnjačkog nasilja); zaštita psihofizičkog zdravlja, učenje socijalnih vještina i povećanje mjera sigurnosti u školi - radionice na satovima razrednog odjela; obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti te obilježavanje važnih datuma (Dan borbe protiv AIDS-a, Svjetski dan nepušenja, Mjesec borbe protiv ovisnosti, Dan borbe protiv alkoholizma, Svjetski dan zdravlja, Meunarodni dan protiv zloupotrebe droga).

## 1. Županije provedbe

Grad Zagreb

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 15.1.2018.

Datum završetka: 22.12.2018.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Služba prevencije PUZ, VI. policijska postaja, CZSS

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Grad Zagreb

Godina u kojoj se program provodio: 2018.

Broj obuhvaćenih korisnika: 375

## **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja**

Rizici i mehanizmi: Cilj programa je smanjiti rizik od mehanizama, poput manjka samopoštovanja i samokontrole, pretjerane sramežljivosti, agresivnosti, depresije i loših socijalnih vještina.

Zaštitni mehanizmi: Cilj programa je jačanje samo-kontrole, samopoštovanja i emocionalne osviještenosti, rješavanje problema u socijalnim odnosima, asertivna komunikacija, unaprijeđivanje odnosa s vršnjacima te jačanje stavova o ne-korištenju. Jačanje zaštitnih mehanizama koji osiguravaju zdravlje mladih ljudi i njihovu dobrobit kroz jačanje socijalnih kompetencija, osiguravanje jasnih standarda ponašanja i podržavaju u klimu u školi.

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Procjena potreba provodi se na temelju analize literature i istraživanja o važnosti provedenja preventivnih programa te kontinuiranog praćenja učenika i njihovih specifičnih potreba i poteškoća.

Očekivani rezultati:

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima:

## **12. Ciljevi programa**

Opis: Prevencija neprihvatljivog ponašanja mladih s naglaskom na jačanje odgovornosti za vlastito zdravlje i kompetentno ponašanje.

Specifični: Cilj programa je zaštita i unaprijeđivanje duševnog i tjelesnog zdravlja, kao i društveno prihvatljivog ponašanja mladih te povećanje razumijevanja mladih u procesu donošenja odluka u različitim životnim situacijama.

## **13. Ciljana skupina**

Srednja škola

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenicima i učenicama od 1. do 4. razreda srednje škole

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 375

## **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica, Obilježavanje važnih datuma

## **16. Program je evaluiran**

da

## **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

### **18. Metoda evaluacije**

Evaluacija se provodi putem evaluacijskih upitnika te razgovora s učenicima

### **19. Evaluatori**

Unutarnji

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Zadovoljstvo učenika provedenim programima te stjecanje novih znanja i kompetencija.

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

#### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):