

Prevenција: Školski preventivni program

Provoditelj: Škola za primalje

Godina provedbe: 2018

Kratki opis programa

Program za povećanje sigurnosti i prevenciju ovisnosti i drugih nepoželjnih oblika ponašanja sastavni je dio Školskog preventivnog programa i zdravstvenog odgoja koji je namjenjen primarnoj prevenciji usmjerenoj na sve učenike škole, kao i poticanje aktivnijeg uključivanja roditelja, nastavnika i odgajatelja u provedbi preventivnog programa koji se realizira kroz niz aktivnosti u školi i domu.

Sažetak programa

1. Analiza stanja

U Školi za primalje školuju se učenici iz različitih dijelova Hrvatske, od kojih su mnoge učenice smještene u učeničkim domovima. Većina učenika dolazi iz obitelji slabijeg materijalnog statusa. No, mišljenja smo da preventivno djelovati treba na sve učenike, a također usavršavati i nastavnike i roditelje u njihovim odgojnim ulogama.

Glavninu naših aktivnosti usmjerili smo na učenike, kako bismo, koliko je to moguće, kompenzirali rizične faktore u njihovom odrastanju.

2. Svrha:

Učenici će proširiti znanja o ovisnostima, samozaštitnom ponašanju i zdravim načinima suočavanja s problemima u svakodnevnom životu

Učenici će stjecati znanja i vještine koje će im pomoći u emocionalnom i socijalnom sazrijevanju i podizanju opće kvalitete života

3. Provoditelji: pedagoginja, razrednice, nastavnice, odgajatelji, vanjski suradnici (školska liječnica, djelatnici policije, vanjski suradnici, Udruga Pragma, Udruga Bea)

Ciljevi:

Učenici će razvijati osjećaj pripadnosti školi, samopoštovanja i poštivanja prava drugih, te dobiti informacije o mogućnostima rješavanja različitih problema

Učenici će steći bazu sigurnosti i kvalitetnu sliku o sebi koja će im pomoći u emocionalnom sazrijevanju, samozaštitnom ponašanju i podizanju opće kvalitete života

Učenici će se osposobljavati za kritičko prosuđivanje životnih situacija i vlastitih postupaka za odgovorno donošenje odluka

Specifični cilj:

Osposobiti učenike za kritičko prosuđivanje o rizicima ovisnosti, samozaštitnom ponašanju i zdravim načinima suočavanja s problemima u svakodnevnom životu

PLANIRANE AKTIVNOSTI:

- Predavanje o prilagodbi učenika na nove zahtjeve Škole (za učenike i roditelje prvih razreda, provođenje upitnika)
- Inicijalni individualni razgovori
- Individualna i grupna savjetovanja s učenicima i roditeljima
- Kontakti s Centrima za socijalnu skrb, liječnicima,

policijskom postajom rnomerec

- Predavanja za u eni e prvih razreda djelatnika policije Ne, zato jer ne , Sigurnost na Internetu, Sigurnost u prometu
- Predavanja i radionice za prve i druge razrede:
 - Utjecaj pušenja na pojedinca, obitelj i zajednicu
 - Prevenција ovisnosti o alkoholu
- Grupni rad- rad s u enicama prvih razreda u u eni kom domu koje imaju poteško e u adaptaciji u suradnji s Udrugom Pragma
- radionice o prosocijalnom ponašanju mladih kao prevenција vršnja kog nasilja i drugih neprihvatljivih ponašanja (1.- 4. razreda)
- Individualni savjetovanišni rad s u enicama
- Program U enje u enja za prve razrede
- uklju ivanje u enika prvih i tre ih razreda u Projekt medijskog opismenjavanja mladih Opiši me i ppreventivni program Pomak u suradnji s Udrugom Pragma
- uklju ivanje u enika drugih razreda u projekt Pogledaj tko je to u ogledalu i Dozvola za nesavršenost, u suradnji s Udrugom Bea
- predavanje za tre e razrede Prevenција trgovanja ljudima, suradnja s volonterima Crvenog križa
- Predavanje za 4. razred na temu Profesionalni izbor nakon srednje škole

OSTALO

- Uklju ivanje u enica u humanitarne, sportske i druge slobodne aktivnosti i projekte prema osobnom afinitetu

EVALUACIJA

O ekujemo:

- uredno odra ene sve planirane aktivnosti
- aktivno uklju ivanje što ve eg broja u enika u aktivnosti
- nisku stopu problema ovisnosti i incidentnih situacija svake vrste u školi
- anketa samoevaluacije škole

1. Županije provedbe

Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: rujna2018.

Datum završetka: lipnja 2019.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Vanjski suradnici: školska lije nica, služba preventivnih programa policije, Udruga Pragma

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: Zagreb

Godina u kojoj se program provodio: 2018./2019.

Broj obuhva enih korisnika: 117

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici i imbenici: Pravovremena identifikacija i pomoć učenicima "visokog rizika" (prije početka adaptacije, broj izostanaka, prije početka teškoga uvođenja nastavnog programa, loših odnosa i problema u obitelji, otuđenja, kriznih životnih situacija i stresnih situacija, izloženost nasilju, i sl.)

Zaštitni imbenici: Usmjerenost škole osnovnim ljudskim potrebama učenika i

podržavajuće školsko okruženje koje omogućava učenicima osjećaj pripadnosti i uvjete da:

- učenicima, budu uspješni u sigurnom okruženju koje njeguje vrijednosti samopoštovanja i poštovanja prava drugih budu angažirani u školi (povezani sa školom i učeničkim domom)

se ponašaju u skladu s ciljevima i vrijednostima škole razvijaju socijalno-emocionalne vještine i razumijevanje doprinose školi i zajednici

Školski preventivni program obuhvaća različite aktivnosti prevencije nepoželjnih oblika ponašanja s ciljem promicanja zdravlja, zdravih životnih stilova života i usvajanja zdravih životnih navika. Realiziran je interdisciplinarnim radom i provedbom odgojno obrazovnih sadržaja u okviru satova razrednih odjela, individualnog, grupnog rada s učenicima i roditeljima, realizacijom projekata, te organiziranih predavanja i radionica za određeni uzrast u suradnji s vanjskim suradnicima i gostima predavačima.

10. Procjena potreba

Način provedbe: - anketiranje učenika i roditelja prvih razreda na početku školske godine

- rezultati ankete samoevaluacije škole

- analiza dostupnih podataka i izvješća prethodnih godina

Vodilo se računa o specifičnostima učenika razvojnog dobi, njihovim interesima, pozitivnom utjecaju vršnjaka i uočeni problemima koji su se pokazali kao važan faktor za osposobljavanje za kritičko prosuđivanje životnih situacija i vlastitih postupaka za odgovorno donošenje odluka.

Očekivani rezultati: - uredno odrađene planirane aktivnosti

- aktivno uključivanje što većeg broja učenika u aktivnosti

- nisku stopu problema ovisnosti i incidentnih situacija svake vrste u školi

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

12. Ciljevi programa

Opći ciljevi: Učenici će stjecati znanja i vještine koje će im pomoći u emocionalnom i socijalnom sazrijevanju i podizanju

opće kvalitete života

Specifični ciljevi: Osposobiti učenike za kritičko prosuđivanje o rizicima ovisnosti, samozaštitnom ponašanju i zdravim načinima suočavanja s problemima u svakodnevnom životu

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Prvenstveno učenice prvih i drugih razreda ali i svi ostali učenici (od prvog do četvrtog razreda srednje škole)

za učenice prvih razreda:

-trening emocionalnih vještina (8 radionica) u suradnji s Udrugom Pragma

- predavanje "Ne zato jer ne", u suradnji s preventivnom službom PU

- preventivne radionice o utjecaju pušenja, alkohola, droge i kockanja na obitelj i zajednicu

za učenice drugih razreda.

-preventivne radionice o utjecaju vršnjaka i medija u prevenciji ovisnosti

- projektne aktivnosti debatanja usmjerene na prevenciju ovisnih ponašanja (projekt Pomak u suradnji s Udrugom Pragma)

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 214

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Tribina, Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

upitnik, analiza dokumentacije, fokus grupa

19. Evaluatori

Unutarnji i vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

U toku školske godine krizne situacije u školi su bile svedene na minimum, a kontinuirano se radilo na prevenciji.

Napomena: Evaluacija pojedinih aktivnosti i projekata se nalazi u službenoj dokumentaciji Škole.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):