

Prevenција: U zdravom tijelu zdrav duh (Aktivnosti informiranja)

Provoditelj: Srednja škola Ambroza Hara i a

Godina provedbe: 2018

Kratki opis programa

program ima za cilj informirati u enike o štetnosti konzumacije sredstava ovisnosti, te ukazati na alternativne, zdrave izbore (prehrana, sport, hobiji...)

Sažetak programa

Obilježavanje prigodnih datuma vazanih uz zdravlje, podizanje svijesti o štetnosti i sl.

Psihoedukativne radionice na satovima razrednog odjela

Sudjelovanje u izvannastavnim aktivnostima i projektima škole i partnerskih organizacija

Lošinjski polumaraton

Provo enje projekta Zdrav za 5! – NZZJZ i MUP

Teme na satovima razrednog odjela (iz pojedinih modula kurikulumu zdravstvenog odgoja)

Nastavne teme iz pojedinih nastavnih predmeta

1. Županije provedbe

Primorsko-goranska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 14.01.2018

Datum završetka: 20.12.2018

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Mali Lošinj

Godina u kojoj se program provodio: 2018.

Broj obuhvaćenih korisnika: 285

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: konzumacija sredstava ovisnosti, loše korištenje slobodnog vremena

Zaštitni mehanizmi: razvoj osobnih potencijala, bavljenje fizičkom aktivnošću, povezanost sa školom i zajednicom

10. Procjena potreba

Način provedbe: anketa rizičnih ponašanja

Očekivani rezultati:

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

12. Ciljevi programa

Opći: Izgrađivati osjećaj pripadnosti školi i zajednici

Promovirati kulturu komunikacije i dijaloga

Promovirati zdravlje i zdrav način života

Utjecati na stavove učenika vezane uz konzumaciju sredstava ovisnosti

Specifični: Uključiti što više učenika u izvannastavne aktivnosti i projekte škole

Proširiti područje interesa učenika

Unaprijediti komunikacijske i socijalne vještine učenika

Poučiti učenike o važnosti odabira pozitivnih životnih ciljeva

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: učenici srednje škole, dobi od 15 do 18 godina

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 285

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica, iskustvo

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):