

Prevenција: Trening životnih vještina

Provoditelj: OŠ Ivana Rabljanina Rab

Godina provedbe: 2018

Kratki opis programa

Strukturirani program univerzalne preventivne intervencije namijenjen učenicima 3.-7. razreda s ciljem učenja životnih vještina, promicanja socijalnih, emocionalnih, kognitivnih, ponašajnih i moralnih kompetentnosti, prevencije svih oblika poremećaja ponašanja, prevencije zlorabe alkohola i drugih psihoaktivnih tvari.

Provodi se u ciklusu od 8 tematskih radionica

Sažetak programa

ciljevi:

- Promocija zdravog načina života bez ovisnosti među mlađom populacijom
- Zdravstveni odgoj učenika
- Poticanje međusobne komunikacije i uvažavanje tuđeg mišljenja
- Razvijanje socijalnih vještina

aktivnosti:

- ciklus radionica (8). trajanje 45min
- priprema radionica

radionice:

samopoštovanje
rad s emocijama
rad s agresijom
zdravlje
stres
organizacija vremena
kako reći i ne
ovisnosti

1. Županije provedbe

Primorsko-goranska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 15.1.2018.

Datum završetka: 15.12.2018.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Nastavni zavod za javno zdravstvo

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: PGŽ

Godina u kojoj se program provodio: 2018.

Broj obuhvaćenih korisnika: 231

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Trening životnih vještina

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Sklonost eksperimentiranju s različitim psihoaktivnim tvarima

utjecaj vršnjake skupine

emocionalna nestabilnost

Zaštitni mehanizmi: jačanje i osnaživanje socijalnih kompetencija

jačanje samopouzdanja

10. Procjena potreba

Način provedbe: analiza dostupnih podataka

neposredno stručno, profesionalno iskustvo

Očekivani rezultati: usvajanje socijalnih vještina

jačanje emocionalne inteligencije

odgovorno donošenje odluka

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 32

12. Ciljevi programa

Opis ciljevi:

•Promocija zdravog načina života bez ovisnosti među mlađom populacijom

•Zdravstveni odgoj učenika

•Poticanje međusobne komunikacije i uvažavanje tuđeg mišljenja

•Razvijanje socijalnih vještina

Specifični:

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: učenici 5.-7.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 231

15. Metode korištene u programu

Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

evaluacijski upitnik

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: web str škole

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):