

Prevenција: "Zdrav za 5" (8. razred)

Provoditelj: OŠ Karlobag

Godina provedbe: 2018

Kratki opis programa

Zdrav za 5 je preventivni program s ciljem prevencije ovisnosti i podizanja razine javno-zdravstvene svijesti kod djece osnovnoškolskog i srednjoškolskog uzrasta. Program je namijenjen u enicima 8. razreda provode ga stručni suradnici u školi uz suradnju sa Ministarstvom unutarnjih poslova, Ministarstvom zdravlja te Ministarstvom zaštite okoliša i prirode.

Sažetak programa

Program se sastoji od tri komponente.

U 8. razredu osnovne škole provodi se prva komponenta. Provode je predstavnici Ministarstva unutarnjih poslova (policijski službenici za prevenciju Policijske uprave Ličko-senjske) i psihologija iz Zavoda za javno zdravstvo Ličko-senjske županija) uz suradnju stručne suradnice u školi. Prva komponenta traje dva školska sata. Jedan sat u enici slušaju o ovisnosti a drugi o zloupotrebi alkohola i sigurnosnom aspektu. U školskoj 2018./2019. godini program je obuhvatio sve u enike 7. i 8. razreda, ukupno 10 u enika.

1. Županije provedbe

Ličko-senjska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 03.09.2018

Datum završetka: 14.06.2019

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

PU Ličko-senjska i Zavod za javno zdravstvo

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Karlobag

Godina u kojoj se program provodio: 2017./2019.

Broj obuhvaćenih korisnika: 7

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Zdrav za 5

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i imbenici: dostupnosti alkohola, duhana i ilegalnih droga, individualne karakteristike učenika (asocijalnost)

vršnjačka zajednica

nedostatak sadržaja za kvalitetno provođenje slobodnog vremena

Zaštitni imbenici: individualne karakteristike učenika (socijalne kompetencije, kontrola impulsa, stupanj obrazovanja) roditeljska disciplina i nadgledanje, obiteljska povezanost, kvalitetna organizacija slobodnog vremena učenika

10. Procjena potreba

Način provedbe: Opservacija i analiza dostupnih podataka

Očekivani rezultati: Jačanje pozitivnih obrazaca ponašanja kod učenika i veće samopouzdanje, lakše nošenje s vršnjačkim pritiskom...

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 2

12. Ciljevi programa

Opći: prevencija ovisnosti i podizanja razine javnozdravstvene svijesti kod djece osnovnoškolskog i srednjoškolskog uzrasta

Specifični: Upoznajemo učenika s rizicima konzumiranja sredstava ovisnosti

Upoznavanje učenika s posljedicama uzimanja sredstava ovisnosti

Upoznavanje učenika s zakonskom regulativom vezanom za sredstva ovisnosti

Razvijanje i jačanje zaštitnih faktora i načina odupiranja vršnjačkom pritisku

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici osnovnoškolskog uzrasta.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 10

15. Metode korištene u programu

Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):