

# Prevenција: "Zdrav za 5" (8. razred)

Provoditelj: Osnovna škola Peruši

Godina provedbe: 2018

## Kratki opis programa

Zdrav za 5 je preventivni program s ciljem prevencije ovisnosti i podizanja razine javno zdravstvene svijesti kod djece osnovnoškolskog i srednjoškolskog uzrasta. Program je namijenjen uenicima 8. razreda provode ga stru ni suradnici u školi uz suradnju sa Ministarstvom unutarnjih poslova, Ministarstvom zdravlja te Ministarstvom zaštite okoliša i prirode.

## Sažetak programa

Program se sastoji od tri komponente.

U 8. razredu osnovne škole provodi se prva komponenta. Provode je predstavnici Ministarstva unutarnjih poslova (policijski službenici za prevenciju Policijske uprave Li ko-senjske) uz suradnju stru ne suradnice u školi. Prva komponenta traje dva školska sata. Jedan sat u enici slušaju o ovisnosti, a drugi o zloupotrebi alkohola i sigurnosnom aspektu. U školskoj 2018./2019. godini program je obuhvati sve u enike 8. razreda, ukupno 16 u enika.

## 1. Županije provedbe

Li ko-senjska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 03.09.2018

Datum završetka: 14.06.2019

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

PU Li ko-senjska Zavod za javno zdravstvo Li ko-senjske županija

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: Peruši

Godina u kojoj se program provodio: 2018.

Broj obuhva enih korisnika: 16

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici i imbenici: dostupnosti alkohola, duhana i ilegalnih droga,

individualne karakteristike u enika (asocijalnost), vršnja ka zajednica, nedostatak sadržaja za kvalitetno provo enje slobodnog vremena

Zaštitni imbenici: individualna karakteristike u enika, roditeljska disciplina i nadgledanje, obiteljska povezanost, kvalitetna organizacija slobodnog vremena u enika

#### **10. Procjena potreba**

Na in provedbe: Opservacija i analiza dostupnih podataka

O ekivani rezultati: Ja anje pozitivnih obrazaca ponašanja kod u enika i ve e samopouzdanja , lakše nošenje s vršnja kim pritiskom..

#### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 2

#### **12. Ciljevi programa**

Op i: prevencija ovisnosti i podizanja razine javno zdravstvene svijesti kod djece osnovnoškolskog i srednjoškolskog uzrasta

Specifi ni: Upoznajemo u enika s rizicima konzumiranje sredstava ovisnosti

Upoznavanje u enika s posljedicama uzimanja sredstava ovisnosti

Upoznavanje u enika s zakonskom regulativom vezanom za sredstva ovisnosti

Razvijanje i ja anja zaštitnih faktora i na ina odupiranje vršnjakom pritisku

#### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

#### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: U enici 8. razreda osnovne godine (dje aci i djevoj ice od 14-15 godina)

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 16

#### **15. Metode korištene u programu**

Predavanje, Radionica

#### **16. Program je evaluiran**

ne

#### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

#### **18. Metoda evaluacije**

#### **19. Evaluatori**

#### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

#### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje:

#### **22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)**

#### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):