

# Prevenција: "ZDRAV ZA 5" (1. i 2. SŠ)

Provoditelj: Srednja škola Pavla Rittera Vitezovi a - Senj

Godina provedbe: 2018

## Kratki opis programa

Školski preventivni program "Zdrav za5", obuhvaća učenike I. i II. razreda srednje škole, a provodi se u suradnju PU LI KO-SENJSKOM I Zavodom za javno zdravstvo. Provedbom programa učenike se želi poučiti o štetnosti zlouporabe droga i drugih sredstava ovisnosti.

## Sažetak programa

Prevenција ovisnosti obuhvaća učenike I. razreda - ovisnost i zlouporaba droga i učenike II. razreda - ovisnost o igrama na sreću. ŠPP ide u smjeru zdravog razvoja djece i mladih, a sve aktivnosti su usmjerene na jačanje osobnih i socijalnih kompetencija učenika i unapređivanje kvalitete života i razvijanje zdravih životnih stilova.

## 1. Županije provedbe

Ličko-senjska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.01.2018.

Datum završetka: 31.12.2018..

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Ministarstvo unutarnjih poslova, Ministarstvo zdravstva i Ministarstvo zaštite okoliša i prirode

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: SŠ P.R. VITEZOVI A

Godina u kojoj se program provodio: 2018.

Broj obuhvaćenih korisnika: 60

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Zdrav za 5

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Rano eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti - naročito alkohol i cigarete  
- neopravdano izostajanje iz škole

Zaštitni mehanizmi: - Odrastanje u zdravom okruženju,

- podizanje razine svijesti i znanja o zlouporabi sredstava ovisnosti

## 10. Procjena potreba

Na in provedbe: Analiza podataka o zlouporabi sredstava ovisnosti i Li ko senjskoj županiji /istraživanja ZZJZ pokazalo je da su mladi skloni konzumaciji alkohola i duhanaskih proizvoda, kao i kockanju i kla enjju/

O ekivani rezultati: Smanjenje eksperimentiranja korištenja cigareta , alkohola i posjeta kladionicama

## 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: šk.godina

## 12. Ciljevi programa

Op i: Podizanje razine svijesti o zlouporabi i štetnosti droga, alkohola i duhana i osje aja odgovornosti za eventualno u injena nedjela koja su u suprotnosti sa zakonom.

Specifi ni: Razvijanje sposobnosti prepoznavanja rizi nih situacija i odupiranje pritiska vršnjaka za konzumiranje istih /legalnih i ilegalnih sredstava ovisnosti/

## 13. Ciljana skupina

Srednja škola

## 14. Korisnici programa

Opis korisnika: Redovni u enici I. i II. razreda SŠ. /60 u enika Od ega 24 djevojke/

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 60

## 15. Metode korištene u programu

Predavanje, Radionica

## 16. Program je evaluiran

ne

## 17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

## 18. Metoda evaluacije

On line upitnik

## 19. Evaluatori

Vanjski

## 20. Najvažniji rezultati evaluacije

## 21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

## 22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)

## 23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):