

Prevenција: Trijažno psihologijsko testiranje u učenika 5.razreda osnovnih škola

Provoditelj: Zavod za javno zdravstvo Istarske županije

Godina provedbe: 2018

Kratki opis programa

Većina poremećaja kod odraslih ima korijene u djetinjstvu, a s njima i psihološke poremećaje koji nisu dijagnosticirani ni tretirani. Najčešće su anksioznost, depresija, poremećaji u ponašanju. Iz navedenih razloga preporuča se provedba trijažnih psihologijskih testiranja. Posebice su značajna prijelazna razdoblja kao što je to peti razred. Kroz ovaj projekt provest će se trijažno psihologijsko testiranje u osnovnim školama Grada Pule na učenicima petog razreda osnovne škole psihologijskim testom "Beckov inventar za mlade".

Sažetak programa

Projekt je usmjeren ranoj detekciji djece koja imaju poteškoće s područja mentalnog zdravlja, pravovremenom uključivanju takve djece u tretman i poboljšanju suradnje sa školama. Odnosi se na provedbu trijažnog psihologijskog testiranja u osnovnim školama s područja Grada Pule. Testiranje se provelo na učenicima petog razreda osnovne škole psihologijskim testom "Beckov inventar za mlade" koji procjenjuje djetetovo samopoimanje, depresivnost, anksioznost, ometajuće ponašanje i ljutnju. Prije grupne provedbe testiranja, tražio se pismeni pristanak roditelja za testiranje. Testiranje i obradu testova proveli bi psiholozi iz Službe. Nakon obrade podataka, grupni rezultati su prikazani stručnom vijestima u škole, a individualni rezultati dati su na uvid stručnom suradniku u školi, koji bi uputio one roditelje i djecu čiji testovi ukazuju na neki problem, na savjetovanje u Službu. Cilj ove komponente bio bi rano prepoznavanje djece s poteškoćama i rano uključivanje u tretman, kako bi spriječili nastanak težih poremećaja.

1. Županije provedbe

Istarska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.1.2018.

Datum završetka: 31.12.2018

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Pula

Godina u kojoj se program provodio: 2018

Broj obuhvaćenih korisnika: 289

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici i imbenici: Neprepoznavanje poteškoća iz područja mentalnog zdravlja kod djece, neinformiranost o tome gdje mogu potražiti pomoć

Zaštitni imbenici: Dobro znanje o mentalnom stanju djece u školi, povezanost stručne službe škole sa Službom za prevenciju, izvanbolničko liječenje bolesti ovisnosti i zaštitu mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije

10. Procjena potreba

Način provedbe: opservacije, analiza podataka

Očekivani rezultati: Rad je usmjeren ka ranom prepoznavanju djece koja imaju poteškoća s područja mentalnog zdravlja, pravovremenom približavanju spoznaja o djeci roditeljima i uključivanju takve djece u tretman i poboljšanju suradnje sa školama. Odnosi se na provedbu trijažnog psihologijskog testiranja u osnovnim školama s područja Grada Pule. Tijekom 2018. godine kontaktirali smo ravnatelje i stručne suradnike svih osnovnih škola s područja Grada Pule. Škole smo pismenim putem upoznali s projektom. Stručnim suradnicima je dostavljeno pismo za roditelje, kako bi ih upoznali s projektom i tražili pismeni pristanak da njihovo dijete bude testirano. Prikupljene su suglasnosti roditelja te je organizirano psihologijsko testiranje u OŠ „Šijana“, OŠ „Vidikovac“, OŠ „Tone Peruško“, OŠ „Monte Zaro“, OŠ „Centar“, OŠ „Kaštanjer“, OŠ „Veli Vrh“ i OŠ „Giuseppina Martinuzzi“.

Testirano je 289 učenika (dobi od 10 do 12 godina) 5. razreda psihologijskim testom "Beckov inventar za mlade" koji procjenjuje djetetovo samopoimanje, depresivnost, anksioznost, ometajuće ponašanje i ljutnju. Nakon obrade podataka, grupni rezultati i individualni rezultati daju se na uvid stručnim suradnicima i prema dogovoru učiteljima /razrednicima koji će uputiti one roditelje i djecu čiji rezultati povezani su sa nekim psihološkim problemom, na savjetovanje u Službu.

U 2018. godini broj djece i adolescenata u dobi od 10 do 14 godina u tretmanu Službe porastao je u odnosu na 2017. godinu za 35 %. Dobra suradnja sa školama je sigurno tome i doprinijela.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima:

12. Ciljevi programa

Opisi: 1. Rano prepoznavanje djece koja imaju poteškoća s područja mentalnog zdravlja

2. Uključivanje u tretman djece koja imaju poteškoća s područja mentalnog zdravlja

Specifični: 1. Umrežavanje, suradnja i podrška školama

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici 5. razreda osnovnih škola na području Grada Pule

Broj korisnika na godišnjoj bazi:

15. Metode korištene u programu

Testiranje

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

20.000,00

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK): 20.000,00

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):