

Naziv istraživanja: Analiza rizičnih ponašanja i konzumacija opojnih sredstava kod učenika osnovnih i srednjih škola u Istarskoj županiji

Provoditelj: Zavod za javno zdravstvo Istarske županije

Godina provedbe: 2018

Kratki sadržaj:

Istraživanje slijedi potrebu za praćenje rizičnih ponašanja mladih u širem psihosocijalnom kontekstu i ima za cilj razradu ciljanih, uinkovitijih strategija i programa prevencije. Rizičnim se smatraju sva ponašanja i aspekti psihološkog funkcioniranja koji mogu biti ugrožavajući i za samog pojedinca i/ili njegovu neposrednu socijalnu i fizičku okolinu.

Istraživanje provedeno među:

Učenicima

Financijski podržano od:

Županija Istarska

Ciljevi istraživanja:

Cilj istraživanja je dobiti uvid

u pojavnost i strukturu rizičnih oblika ponašanja i njihovih socio-psiholoških korelata u populaciji srednjoškolaca, utvrditi dominantne psihološke i socijalne probleme koji se nalaze u osnovi rizičnih oblika ponašanja adolescenata, istražiti specifične odrednice rizičnih oblika ponašanja na koje se u školskoj situaciji može učinkovito preventivno djelovati, te na temelju ovih uvida potaknuti razvoj ciljanih i uinkovitijih programa prevencije.

Metode istraživanja:

Koristio se standardizirani upitnik "Kako si?" koji je temeljen na jasnim teorijskim postavkama i rezultatima sličnih istraživanja u svijetu. Upitnik je proveden anonimno uz potpuno informiranje škola i učenika prije sudjelovanja. Primjenu upitnika proveli su oba učeni ispitivača.

Uzorak:

Istraživanje se provelo na reprezentativnom uzorku od 20% slučajno odabranih učenika 7. i 8. razreda osnovnih škola i svih razreda svih srednjih škola u Istarskoj županiji. Ovako velik uzorak se koristio kako bi svaka škola mogla dobiti relativno pouzdane podatke o svojim učenicima.

Rezultati istraživanja:

Izdvojeni su sljedeći rezultati koji se odnose na konzumaciju sredstava ovisnosti, kao i korištenje smartfona. Navedeni rezultati odnose na one učenike čiji odgovori spadaju u kategoriju "redovito", što znači više puta tjedno ili svakodnevno.

U osnovnim školama je 3,3% učenika koji koriste cigarete i 6,6% učenika koje koriste cigarete. U srednjoj školi je 26,4% učenika koje koriste duhan i 19,8% učenika koji koriste duhan.

U osnovnim školama je 2,4% učenika koji koriste pivo i 5,9% učenika koje koriste pivo. U srednjoj školi je 5,4% učenika koje koriste pivo i 16% učenika koji koriste pivo.

U osnovnim školama je 1,4% učenika koji koriste vino i 4,5% učenika koje koriste vino. U srednjoj školi je 4,8% učenika koje koriste vino i 8,6% učenika koji koriste vino.

U osnovnim školama je 1,5% učenika koji koriste žestoka alkoholna pića i 3,1% učenika koje koriste žestoka alkoholna pića. U srednjoj školi je 4,5% učenika koje koriste žestoka alkoholna pića i 6,8% učenika koji koriste žestoka alkoholna pića.

U osnovnim školama je 0,6% učenika koje koriste marihuanu i 1,7% učenika koji koriste marihuanu. U srednjoj školi je 3,7% učenika koje koriste marihuanu i 4,5% učenika koji koriste marihuanu.

U srednjim školama je 74% djevojaka i 75% mladića izjavilo da nikada nije probalo marihuanu ili hašiš.

Kod osnovnoškolaca se korištenje amfetamina, sintetskog THCa, LSDa, kokaina i opijata kreće od 0,3% do 1,3%.

Kod srednjoškolaca se taj raspon kreće od 0,9% do 1,9%.

Korisnika sedativa i tableta za smirenje je najviše među srednjoškolkama, 3,8%.

Povremeno i redovito korištenje ljepila i lakova za snifanje iskazalo je 3% djevojaka i 3,5% mladića u osnovnim školama.

Rezultati pokazuju značajno povećanje korištenja sredstava ovisnosti u funkciji dobi.

Korištenje smartfona više od 4 sata dnevno pokazalo se kod 24% učenica i 15% učenika osnovnih škola, te kod 48% učenica i 29% učenika srednjih škola.

Rezultati pokazuju značajnu povezanost korištenja smartfona i simptoma depresivnosti kod učenika.

Cjelokupni rezultati ovog istraživanja bit će objavljeni na web stranicama Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije.

Korištena literatura tijekom istraživanja i reference u kojima su rezultati objavljeni: