

Prevenција: Izgradnja osobnih kompetencija (radionice, plakati; u enici 1. srednje)

Provoditelj: Turisti ko-ugostiteljska škola Antona Štifani a Pore

Godina provedbe: 2018

Kratki opis programa

radionice na temu „Izgradnja osobnih kompetencija“ - u svim prvim razredima škole održane tri radionice u trajanju od blok sata na kojima su se obrađivale teme poput: samopoštovanja, slike o sebi te postavljanje ciljeva. U enici su na kraju izradili i plakate s podsjetnicima o tome.

Sažetak programa

Tijekom ožujka 2018. godine provedene su radionice na temu „Izgradnja osobnih kompetencija“ u prvim razredima naše škole.

Radionice su realizirane u sklopu Školskog preventivnog programa te kao dio poreškog programa Zajedno protiv ovisnosti kojeg koordinira Zdravi grad Poreč.

Svaka radionica je trajala 90 minuta, svaki razred je imao po tri radionice te su obuhvaćeni svi učenici prvih razreda naše škole (ukupno 74 učenika).

Psiholog Goran Poropat vješto je isprepleo teme poput slike o sebi, ciljeva, osobne promjene, životnih namjera i sl. u tri susreta, koji su unutar svakog razreda, s obzirom na karakteristike učenika, dali specifične rezultate.

Na svakoj radionici nastali su radni plakati, koji su na zadnjem susretu objedinjeni u jedan plakat kojeg smo postavili u radionice u kojima borave razredi koji su ih izradili.

Na taj način smo stvorili podsjetnik na stvari koje su učenici naučili o sebi kroz ova druženja.

Izgradnja osobnih kompetencija jedan je od zaštitnih elemenata u prevenciji rizičnog ponašanja i ovisnosti te smo, kao škola, jako zahvalni što smo, uz podršku Lokalne zajednice, programa Zajedno protiv ovisnosti i Zdravog grada Poreč, uspjeli ostvariti ovaj set aktivnosti.

1. Županije provedbe

Istarska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.3.2018.

Datum završetka: 30.3.2018.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Povjerenstvo Zajedno protiv ovisnosti Grada Poreča

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Poreč

Godina u kojoj se program provodio: 2017

Broj obuhvaćenih korisnika: 56

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Smanjenje socijalne isključenosti

Zaštitni mehanizmi: Razvoj socio-emocionalnih vještina

Razvoj osjećaja pripadnosti i unutargrupno povezivanje

10. Procjena potreba

Način provedbe: Analiza potreba kroz razgovore s učenicima

Očekivani rezultati: Razvoj komunikacijskih vještina

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 3

12. Ciljevi programa

Opis: Cilj ove radionice je potaknuti učenike da porade na temeljnim elementima samopoštovanja: poznavanje sebe, odnosi s drugima, prihvatanje sebe, oslanjanje na vlastite snage, samoizražavanje, samopouzdanje, svijest o sebi.

Upoznavanje i rad s tehnikama/alatima koji će polaznicima koristiti u budućnosti: vizualizacija, fokusiranje, disanje, opuštanje, asertivnost, postavljanje ciljeva, kreativno rješavanje problema i drugi.

Specifični: Osvještavanje temeljnih komponenti samopoštovanja sudionika. Primjena stečenih spoznaja, iskustava i alata u svakodnevnom životu, kako u školskom tako i obiteljskom i vršnjačkom okruženju.

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenci 1.r SŠ

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 50-60

15. Metode korištene u programu

Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Promoviran je na web-stranici škole te smo rezultate prezentirali i roditeljima na roditeljskom sastanku

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

2160,00

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK): 2160,00

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):