

Prevenција: Lucijina priča (aktivnosti informiranja, poticanja kritičkog razmišljanja, predstava, radionice)

Provoditelj: Graditeljska škola za industriju i obrt

Godina provedbe: 2018

Kratki opis programa

Projekt predviđa seriju aktivnosti ciljanih prevenciji rizika ponašanja mladih koje uključuju mlade i njihovo neposredno okruženje odraslih. Sadržaji projekta usmjereni su informiranju, edukaciji, razvoju kritičkog mišljenja i aktivnoj participaciji ciljanih skupina kako bi se osigurala bolja recepcija preventivnih poruka.

Sažetak programa

Prvi cilj ovog projekta je informirati i educirati mlade o rizičnim ponašanjima i njihovim zdravstvenim, socijalnim i psihološkim posljedicama, te potaknuti njihovo kritičko promišljanje s obzirom na različite aspekte rizičnog ponašanja uključujući i aspekte legaliteta (norme građanskog suživota i uzajamnog poštovanja), te vrijednosnog aspekta. Ovaj se cilj bazira na pretpostavci aktivnog (svjesnog i namjernog) odabira rizičnog ponašanja od strane mladih, za razliku od koncepta žrtve. Odabir rizičnog ponašanja od strane mladih najčešće je takav, iako je njihova "svijest" i "namjera" pod utjecajem nedovoljnih znanja i iskustava, te utjecajem vršnjačkih skupina. Izbor rizičnog ponašanja i stupanj samozaštite koji će imati u najvećoj mjeri u kontroli mlade osobe, stoga je senzibilizacija mladih za ovaj problem najznačajnije oruđe prevencije. Senzibilizacija ne znači samo prijenos preventivnih poruka, već i usvajanje kritičke svijesti o nekom pitanju ili problemu, mogućnost dijaloga, edukativnog konfrontiranja, ali i aktivnog učesništva u difuziji kritičkog i odgovornog odnosa prema uporabi sredstava ovisnosti i drugih rizičnog ponašanja koja mogu nanjeti zdravstvenu, psihološku i socijalnu štetu.

U ostvarenju cilja senzibilizacije mladih u ovom se projektu koristiti kazališna predstava "Lucijina priča" u izvedbi RI teatra, predavanja o zdravstvenim, psihološkim i socijalnim posljedicama rizičnog ponašanja, radionice poticanja kritičkog mišljenja kod mladih i nagradni natječaj za najbolju fotografiju promocije zdravlja pod nazivom "A na čemu si ti?" čija je svrha naglasiti zdrave i konstruktivne životne izbore koji mogu zadovoljiti potrebe za izazovima, strastvenim predavanjem, samorealizacijom koristeći omiljeni i široko dostupan medij mladih danas - fotografiju. Zahvaćanje neposrednog okruženja mladih preventivnim projektima, odnosno njihovih najvažnijih referentnih figura, ima posebno mjesto u preventivskim strategijama jer promovira dijalog između ove dvije skupine. Drogiranje, alkoholiziranje i druga rizična ponašanja često su tabu-tema i u obiteljima koje nisu disfunkcionalne. Mladima su dostupni različiti izvori informacija i dezinformacija putem kojih se oboručavaju argumentima koji opravdavaju njihova rizična ponašanja. Tržište droga, sa svoje strane, maketinski se osuvremenilo koristeći i paradigmu zdravlja-prirode (marihuana kao lijek i kao prirodni proizvod), pomodnim "bio" i "etno"epitetima, ili pak aspekta "legalnosti" koji naglašavaju trgovci tzv. "novim" drogama. Odrasli iz okruženja mladih, su puno manje informirani, zatečeni i zbunjeni ovim argumentacijama i obično se pred njima povlače ili u rigidno "ne" bez objašnjenja ili u prešutni pristanak s nadom da mlada osoba neće progredirati u uporabu "težih" droga. Oba pristupa su pogrešna, jer je mladima konfrontacija neophodna da bi se odredili u odnosu na pojave u svojoj okolini. Potrebno im je i konstruktivno sukobljavanje da bi postavili vlastite granice, te da bi, kada se odluče za njihovo kršenje, u tome bili što je moguće više odgovorni u odnosu na sebe i druge. Represivni model, bez mogućnosti dijaloga i konfrontacije je, pak, više nego zastario, s obzirom na paradigmu odgoja koja se posljednjih desetljeća znatno promijenila. Mladi su danas, više nego ikad prije, neskloni autoritarnim odgojnim porukama, stoga je u njihovom odgajanju i usmjeravanju potrebno imati široki spektar znanja, vještina i kompetencija. Edukacija i informiranje osoba iz neposrednog okruženja mladih potrebna je za uspostavu dijaloga i argumentiranje stavova odraslih u odnosu na ove argumente, budući da je isključiva upotreba represivnih metoda, bez mogućnosti dijaloga među generacijama, neučinkovita u prevenciji. Stoga drugi cilj ovog projekta jest unaprijediti dijalog između mladih i najvažnijih odraslih figura u njihovom okruženju o problemima upotrebe droga i drugih rizičnih

ponašanja. Roditelji, nastavnici i odgajatelji se se putem educiranja, informiranja, radionica na temu suočavanja sa problemom zlorabe psihoaktivnih tvari, te individualnog savjetovanja senzibilizirati za ovu tematiku. Senzibilizacija je proces rasta kritičke svijesti obje ciljane skupine. U ovom projektu ona se odnosi i na usvajanje „zdravih“ životnih stilova, a njezina uspješnost osigurana je i putem aktivnosti koje uključuju i aktiviraju adolescente (teatar, diskusija, radionice, predavanja, nagradni natječaj) stimuliraju i na uravnotežen i integriran na in kognitivne (znati, razmišljati), emotivne (osjećati, razvijati empatiju, zrcaliti identitet) i voljne (diskutirati, reagirati, fotografirati) komponente.

Mogućnost internetskog i osobnog savjetovanja koja se u inicijama bitno predstavlja u promidžbenom materijalu koji se im bitno podijeljen nakon pojedinih aktivnosti ciljane je indiciranoj prevenciji rizika njihovih pojedinaca i njihovim obiteljima koje se mogu obratiti za pomoć stručnim osobama. Izvoditelji u ovom projektu je stručno osoblje zaposleno u organizaciji nositelja projekta i partnerskim organizacijama koje se prevencijom ovisnosti bavi dugi niz godina, te vanjski suradnici – stručnjaci za zdravstvenu edukaciju. Oni se bitno provoditelji u aktivnostima educiranja i informiranja (predavanja), te u aktivnostima radionice tipa. U aktivnosti nagradnog natječaja, te u organizacijskim aktivnostima sudjelovati će i volonteri Udruge Vida (rehabilitirani ovisnici). Opći cilj ovog projekta je prevenirati i smanjiti zdravstvene, psihološke i socijalne posljedice rizika njihovih ponašanja mladih kroz obuhvat preventivnim aktivnostima mladih i odraslih osoba iz njihovog neposrednog okruženja. Kroz projektne aktivnosti senzibilizirati obje ciljane skupine za kritičko promišljanje i međusobni dijalog. Specifični ciljevi: 1. Na originalan i kreativan način korištenjem kazališne predstave informirati mlade o zdravstvenim, psihološkim i socijalnim rizicima nekih, među mladima često prisutnih rizika njihovih ponašanja (prekomjerno pijenje, eksperimentiranje s drogama, nezaštićeni seksualni odnosi, tetoviranje i pirsanje)- indikatori uspješnosti: broj održanih predstava, broj mladih koji je predstavu vidjelo, broj podijeljenih letaka sa informacijama o mogućnostima savjetovanja, evaluacijski listići i s procjenom svježine, korisnosti, novonaučenih informacija 2. Jačati kritičko razmišljanje i odgovorno ponašanje mladih kroz edukaciju, informiranje i aktivne metode grupnog rada; indikatori uspješnosti: broj održanih radionica, broj uključeni adolescenata, evaluacijski listići i s procjenom svježine, novonaučenih sadržaja, korisnosti radionice za buduće odluke i izbore 3. Obuhvatiti visoko-riziku populaciju mladih i njihovih roditelja savjetovanjem putem internetskog medija i osobno, te ih uputiti na odgovarajuća liječenja i tretmane (savjetodavne, psihoterapijske); indikatori uspješnosti: broj osoba iz obje ciljane skupine koje su se obratile za pomoć putem internetskog medija, telefonski ili osobno, broj osoba koje su upućene na odgovarajuća liječenja, liječenje kroz intervencije i tretmane 4. Informirati, educirati najvažnije osobe iz okruženja mladih (roditelje, odgajatelje i nastavnike) o rizicima njihovih ponašanja, njihovim mogućim zdravstvenim i socijalnim posljedicama, suočavanju sa ovim problemima, mogućnostima postupanja i dostupnoj stručnoj pomoći, vještinama kompetentnog roditeljstva- indikatori uspješnosti: broj održanih predavanja i radionica, broj obuhvaćeni korisnika, evaluacijski listići i s procjenom svježine, korisnosti, novousvojenih znanja, vještina i stavova 5. Promovirati zdrave životne stilove, aktivnosti i ponašanja usmjerene na zdravlje i jačanje zaštitnih faktora kod mladih kroz natječaj za najbolje fotografije na temu „A na čemu si ti?"; indikatori uspješnosti: broj uključeni korisnika, broj pristiglih fotografija, održana izložba, medijska popratna događanja

1. Županije provedbe

Primorsko-goranska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 03.09.2018.

Datum završetka: 14.06.2019.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Nastavni zavoda za javno zdravstvo PGŽ, Udruga Hepatos i RI teatar

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: PGŽ

Godina u kojoj se program provodio: 2019.

Broj obuhvaćenih korisnika: 20

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: kazališna predstava "Lucijina priča"

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici: Odabir rizičnog ponašanja od strane mladih, za razliku od koncepta žrtve. Odabir rizičnog ponašanja od strane mladih najčešće je takav, iako je njihova "svijest" i "namjera" pod utjecajem nedovoljnih znanja i iskustava, te utjecajem vršnjaka u skupini. Izbor rizičnog ponašanja i stupanj samozaštite koji će imati u najvećoj mjeri u kontroli mlade osobe, stoga je senzibilizacija mladih za ovaj problem najvažnije oruđe prevencije.

Zaštitni mehanizmi: Senzibilizacija ne znači samo prijenos preventivnih poruka, već i usvajanje kritičke svijesti o nekom pitanju ili problemu, mogućnost dijaloga, edukativnog konfrontiranja, ali i aktivnog učesništva u difuziji kritičkog i odgovornog odnosa prema uporabi sredstava ovisnosti i drugih rizičnih ponašanja koja mogu nanjeti zdravstvenu, psihološku i socijalnu štetu.

10. Procjena potreba

Način provedbe: Analiza dostupnih podataka; procjena

Očekivani rezultati: Opadanje rizičnih mehanizama

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 1 dan

12. Ciljevi programa

Opis: Opisi i cilj ovog projekta je prevenirati i smanjiti zdravstvene, psihološke i socijalne posljedice rizičnog ponašanja mladih kroz obuhvat preventivnim aktivnostima mladih i odraslih osoba iz njihovog neposrednog okruženja. Kroz projektne aktivnosti senzibilizirati obje ciljane skupine za kritičko promišljanje i međusobni dijalog.

Specifični: 1. Na originalan i kreativan način korištenjem kazališne predstave informirati mlade o zdravstvenim, psihološkim i socijalnim rizicima nekih, među mladima često prisutnih rizičnih ponašanja (prekomjerno pijenje, eksperimentiranje s drogama, nezastupeni seksualni odnosi, tetoviranje i pirsanje)- indikatori uspješnosti: broj održanih predstava, broj mladih koji je predstavu vidjelo, broj podijeljenih letaka sa informacijama o mogućnostima savjetovanja, evaluacijski listići s procjenom svjetlosti, korisnosti, novonaučenih informacija 2. Jačati kritičko razmišljanje i odgovorno ponašanje mladih kroz edukaciju, informiranje i aktivne metode grupnog rada; indikatori uspješnosti: broj održanih radionica, broj uključenih adolescenata, evaluacijski listići s procjenom svjetlosti, novonaučenih sadržaja, korisnosti radionice za buduće odluke i izbore 3. Obuhvatiti visoko-rizičnu populaciju mladih i njihovih roditelja savjetovanjem putem internetskog medija i osobno, te ih uputiti na odgovarajuća liječenja i tretmane (savjetodavne, psihoterapijske); indikatori uspješnosti: broj osoba iz obje ciljane skupine koje su se obratile za pomoć putem internetskog medija, telefonski ili osobno, broj osoba koje su upućene na odgovarajuća liječenja, liječenje kroz intervencije i tretmane 4. Informirati, educirati najvažnije osobe iz okruženja mladih (roditelje, odgajatelje i nastavnike) o rizičnim ponašanjima, njihovim mogućim zdravstvenim i socijalnim posljedicama, suočavanju sa ovim problemima, mogućnostima postupanja i dostupnoj stručnoj pomoći, vještinama kompetentnog roditeljstva- indikatori uspješnosti: broj održanih predavanja i radionica, broj obuhvaćenih korisnika, evaluacijski listići s procjenom svjetlosti, korisnosti, novousvojenih znanja, vještina i stavova 5. Promovirati zdrave životne stilove, aktivnosti i ponašanja usmjerene zdravlju i jačanju zaštitnih faktora kod mladih kroz natjecanje za najbolje fotografije na temu „A na čemu si ti?"; indikatori

uspješnosti: broj uključenih korisnika, broj pristiglih fotografija, održana izložba, medijska popratnost događaja.

13. Ciljana skupina

Srednja škola, Odrasli, Obitelj / roditelji

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici 1. CKV (cvjetar keramičar-oblagar vrtlar), 1.Z (zidar), 1.,2. i 3. PRO (posebni razredni odjel - cvjetar)

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 20

15. Metode korištene u programu

Predavanje, Radionica, predstava

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

Indikatori uspješnosti: broj održanih predavanja i radionica, broj obuhvaćenih korisnika, evaluacijski listići s procjenom svjetovanja, korisnosti, novousvojenih znanja, vještina i stavova, broj uključenih korisnika, broj pristiglih fotografija, održana izložba, medijska popratnost događaja.

19. Evaluatori

Unutarnji i vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Informiranje i educiranje mladih o rizičnim ponašanjima i njihovim zdravstvenim, socijalnim i psihološkim posljedicama, te potaknuto njihovo kritičko promišljanje s obzirom na različite aspekte rizičnog ponašanja uključujući i aspekte legaliteta (norme građanskog suživota i uzajamnog poštovanja), te vrijednosnog aspekta.

Unaprijeđen dijalog između mladih i najvažnijih odraslih figura u njihovom okruženju o problemima upotrebe droga i drugih rizičnog ponašanja.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Program je promoviran u okviru medijske kampanje: radio, televizija, internet, novine.

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):