

Prevenција: NEovisan i sloboDAn (prosocijalni stavovi, vještine)

Provoditelj: Osnovna škola Augusta Cesarca

Godina provedbe: 2019

Kratki opis programa

Program prevencije ovisnosti namijenjen uenicima 8. razreda osnovne škole. Sastoji se od 3 radionice s temama: Moj stav je..., Kako re i NE i Drvo želja.

Sažetak programa

Program je usmjeren na izgradnju i formiranje osobnog stava prema vršnjacima, poticanju odgovornog ponašanja i poticanju razvoja kritičkog mišljenja prema konzumaciji sredstava ovisnosti. Isti se i ističe važnost uinkovite komunikacije razlikovanjem agresivne, pasivne i asertivne komunikacije uz fokus na rješavanje problema. Radionice su usmjerene na poticanje razvoja grupne kohezije i povjerenja. Uenicima se uenice o vještini planiranja uz osvještavanje i prepoznavanje vlastitih potreba, želja i ciljeva kao jedne od važnih sastavnica za budućnost.

1. Županije provedbe

Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 04.12.2019

Datum završetka: 16.12.2019

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

/

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: /

Godina u kojoj se program provodio: /

Broj obuhvaćenih korisnika: /

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: /

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Izloženost korištenju sredstava ovisnosti u okolini, nepovoljne obiteljske okolnosti, nedostatak socijalnih vještina za uspješno suočavanje s izazovima u životu, neadekvatni stavovi o korištenju sredstava ovisnosti, slaba privrženost školi.

Zaštitni imbenici: Razvijene socioemocionalne vještine, adekvatni prosocijalni stavovi, obiteljska povezanost, dosljedna roditeljska disciplina, privrženost školi, prosocijalne aktivnosti provedena slobodnog vremena u zajednici.

10. Procjena potreba

Način provedbe: Na temelju opservacije učenika, razgovora s učiteljima/razrednicima i roditeljima te njihove inicijalne procjene, informacija o prisutnosti korištenja sredstava ovisnosti u društvu.

Očekivani rezultati: Ostvarena suradnja, argumentirani osobni stavovi, identifikacija s pozitivnom vršnjakom skupinom, izražavanje svojih misli i osjećaja na primjeren način (asertivna komunikacija), projekcija vlastite budućnosti i motivacija za ostvarivanjem ciljeva uz ustrajanje.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 3

12. Ciljevi programa

Opis: Izgradnja i formiranje osobnog stava prema vršnjacima, potaknuto odgovorno ponašanje te razvoj kritičkog mišljenja prema konzumiranju sredstava ovisnosti.

Specifični: Naučiti asertivno komunicirati i rješavati probleme. Razviti grupnu koheziju i povjerenje između učenika. Potaknuti razvoj vještine planiranja i prepoznati vlastite potrebe, želje i ciljeve.

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici 8. razreda osnovne škole u dobi od 13 do 15 godina. Programom obuhvaćeno 12 djevojčica i 18 dječaka.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 30

15. Metode korištene u programu

Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

Evaluacijski upitnik i razgovori s učenicima.

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Učenici su istaknuli da su im radionice bile zanimljive (57,9%) i korisne (47,4%). Najzanimljivije im je bilo što su mogli iznositi svoje vlastite stavove. Naučili su što znači biti asertivan te su neki od njih ohrabreni da slijede svoj cilj u životu i ne odustaju na prvoj prepreci u životu već da pokušaju riješiti problem.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje: /

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

/

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):