

Prevenција: Školski preventivni program (Zdrav za 5, Ne u drogu, Trening životnih vještina...)

Provoditelj: OŠ "Dobriša Cesari "

Godina provedbe: 2019

Kratki opis programa

Preventivni program sadrži aktivnosti za učenike, učitelje i roditelje.

Sastoji se od aktivnosti usmjerenih na socijalni i osobni razvoj učenika, otkrivanje zdravlja, sigurnosti i okoliša, prevenciju ovisnosti, te prevenciju nasilnoga ponašanja.

Sažetak programa

Sastavni dio Preventivnog programa je i sadržaj Zdravstvenog odgoja koji se provodi u svim razrednim odjelima po modulima: 1. Živjeti zdravo; 2. Prevencija nasilnog ponašanja; 3. Prevencija ovisnosti; 4. Spolna/rodna ravnopravnost i odgovorno spolno ponašanje.

Aktivnosti se kontinuirano provode na satovima razrednog odjela tijekom cijele školske godine, te kroz različite projektne aktivnosti u suradnji s Gradom Osijekom, MUP-om, Crvenim križem, Obiteljskim centrom, Centrom za socijalnu skrb, Zavodom za javno zdravstvo, školskom liječnicom, te različitim udrugama.

Osobni i socijalni razvoj- razvoj temeljnih socijalnih vještina, odgovornost za zdravlje i odgovorno ponašanje, vještine koje zamjenjuju agresiju

Trening životnih vještina za 6.razrede- samopoštovanje, rad s emocijama, rad s agresijom, zdravlje, stres, organizacija vremena, kako reći NE, ovisnosti

Programi socijalne podrške učenicima i roditeljima- individualizirani nastavni rad, radionica za učenike, rad u skupinama vršnjake podrške, individualizirani rad s roditeljima

Krugovi prijatelja podrške- identifikacija učenika u potrebi te organizacija podrške

Savjetovanište- podrška učenicima i njihovim roditeljima u traženju rješenja osobnih problema i najboljih odgojnih metoda

Otkrivanje zdravlja, sigurnost i zaštita okoliša- aktivnosti usmjerene na stjecanje informacija, znanja i razumijevanja sigurnosnih i zaštitnih mjera, te razvoj vještina odgovornog ponašanja i postupanja prema sebi, drugima i okolišu

UNIVERZALNA ŠPORTSKA ŠKOLA za učenike razredne nastave-cilj je poticati višestrani psihosomatski razvoj djece, razvijati zdravstvenu kulturu u svrhu otkrivanja i unapređenja vlastitog zdravlja i zdravlja okoline, zadovoljiti dječje potrebe za kretanjem, vježbanjem i putem toga stvoriti navike svakodnevnog tjelesnog vježbanja.

PREVENCIJA OVISNOSTI-aktivnosti usmjerene na osvještavanje o štetnosti ovisnosti za zdravlje, identifikaciju učenika s rizičnim ponašanjem, osiguravanje stručne pomoći, te stvaranje ozračja povjerenja i suradnje.

„NE U DROGU“ - u suradnji s voditeljima udruge „Osječka glazbena škola“ (Multimedijalne radionice, sudjelovanje na gradskom školskom festivalu zdravlja)

„ZDRAV ZA PET“ ALKOHOL, VANDALIZAM, I NASILJE ME U MLADIMA-u suradnji s MUP-om

SUDJELOVANJE U RADIONICAMA HRVATSKOG CRVENOG KRIŽA, MUP-a i /ili STRUJNIH SURADNIKA

1. Županije provedbe

Osječko-baranjska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 09.09.2019

Datum završetka: 19.06.2020

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

MUP, udruga "Osječka glazbena škola", školska liječnica, Djelatnici Zavoda za javno zdravstvo - Centar za bolesti ovisnosti i mentalno zdravlje, pod vodstvom dr. Marije Kribl, volonteri Gradskog društva HCK Osijek

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Osječko-baranjska županija, Osijek

Godina u kojoj se program provodio: 2019./20.

Broj obuhvaćenih korisnika: 348 učenika

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Nisko samopoštovanje

Emocionalni problemi

Odbacivanje općeprihvaćenih vrijednosti

Nedostatak životnih vještina

Antisocijalno ponašanje

Nedosljedna disciplina

Nerealna očekivanja prema djeci

Zanemarivanje djeteta

Socijalna izolacija

Školski neuspjeh/ nedostatak povezanosti s školom

Nedostatak akademskih vještina

Dostupnost nedozvoljenih supstanci (droga)

Nasilje u medijima

Zaštitni imbenici: U inkovito korištenje potencijala

Socijalna kompetencija

Zajedni ko vrijeme

Prosocijalne grupe vršnjaka

Podražavaju a klima u školi

Jasni standardi ponašanja

Školski uspjeh

Povezanost sa školom

Povezanost sa zajednicom

10. Procjena potreba

Na in provedbe: Sociometrijska istraživanja, izvješ a o provedenim prevetivnim aktivnostima iz proteklih školskih godina, suradnja sa zajednicom i procjena u eni kih potreba, suradnja s roditeljima, pra enje medija i noviteta usmjerenih na socijalno-emocionalni razvoj u enika te pojavu rizi nih imbenika okoline

O ekivani rezultati: U enicima je sve potrebija kvalitetna socijalno-emocionalna podrška, otvoren pristup emocijama, mišljenjima i stavovima, potreba ja anja suradnje roditelja, škole i zajednice, osvjš ivanje u enika o važnosti usvajanja odgovornog ponašanja, zdravog života i vještina samoodgovornosti, ali najviše vještina donošenja kvalitetnih i odgovornih životnih odluka.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: Od 1 tjedna do 30 tjedana tijekom školske godine

12. Ciljevi programa

Op i: Sastoji se od aktivnosti usmjerenih na socijalni i osobni razvoj u enika, o uvanje zdravlja, sigurnosti i okoliša, prevenciju ovisnosti, te prevenciju nasilnoga ponašanja.

Specifi ni: Razvoj identiteta u enika i njihovih socijalnih kompetencija.

Ja anje osobnog identiteta u enika stjecanjem znanja, vještina, u vrš ivanjem vrijednosti i na ina razmišljanja, razvijanja odgovornosti, prihva anja razli itosti, poštivanja prava i sloboda posredstvom savjetodavnog, instruktivnog ili iskustvenog u enja koje u enike osposobljava za funkcionalno snalaženje u konkretnim životnim situacijama.

Stjecanje informacija, znanja i razumijevanja sigurnosnih i zaštitnih mjera , te razvoj vještina odgovornog ponašanja i postupanja prema sebi, drugima i okolišu.

Osvještavanje o štetnosti ovisnosti za zdravlje, identifikaciju u enika s rizi nim ponašanjem, osiguravanje stru ne pomo i, te stvaranje ozra ja povjerenja i suradnje.

13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Obitelj / roditelji

14. Korisnici programa

Opis korisnika: U enici od 1. do 8. razreda (muški i ženski spol, od 6.godine starosti do 15.godine starosti)

Roditelji

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 348 u enika

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

Program se evaluira na kraju školske godine na temelju dokumentacije, razgovora s razrednicima, prikupljenih djela i sli, radova, Vijeća učitelja i sl. no.

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Važnost nastavka provođenja preventivnog programa te obogaćivanje dodatnim sadržajima i vanjskim oblicima suradnje

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

0

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):