

# Prevenција: Školski preventivni program

Provoditelj: Strukovna škola Pula

Godina provedbe: 2019

## Kratki opis programa

Školski preventivni program sastoji se od niza aktivnosti, a svrha mu je utjecati na učenike kako bi razvili što pozitivniji stav prema zdravom i kvalitetnom načinu života te smanjili interes za uzimanje sredstava ovisnosti.

Poseban naglasak u ovogodišnjem ŠPP-u stavio se na sve prisutniji problem među mladima, a odnosi se na nasilje u mladenačkim vezama.

U radu s učenicima, kroz interaktivne radionice, izlaganja te individualan savjetodavni rad, osobita pozornost posvećuje se razvijanju i jačanju pozitivnih osobina ličnosti kao što su samopouzdanje, samopoštovanje, samoprihvatanje, odgovornost i sposobnost donošenja ispravnih odluka. Rizikom skupini učenika kao učenicima koji su skloni uzimanju nekih od sredstava ovisnosti nastoji se pružiti pomoć i podrška u prevladavanju poteškoća. ŠPP, također, uključuje i rad s roditeljima, a ostvaruje se kroz održavanje radionica za roditelje, roditeljskih sastanaka te individualnog savjetodavnog rada školske pedagoginje.

## Sažetak programa

Prioritetno područje na koje je Školski preventivni program bio usmjeren u šk. god. 2018./19. je prevencija nasilja u mladenačkim vezama, te se provodio program "Nasilne veze su bez veze".

Program je namijenjen učenicima 3. razreda, a realizirao se na satovima razrednog odjela putem interaktivnih radionica i diskusija.

Cilj programa je prevencija nasilja u partnerskim vezama mladih te razvijanje svijesti o potrebi uklanjanja rodno uvjetovanog nasilja.

Nositeljica: školska pedagoginja

Uz navedeni program Školski preventivni program realizirao se i kroz sljedeće aktivnosti:

1. Rad sa svim učenicima
2. Rad sa rizikom skupinom učenika
3. Rad sa učenicima koji su skloni uporabi nekih od sredstava ovisnosti
4. Rad s roditeljima

1. Rad sa svim učenicima provodi se kroz:

- radionice na satovima razrednog odjela i obuhvaćaju sljedeće programe i projekte: 1. Zdravstveno obrazovanje (prevencija pušenja, alkohol i ostale droge, prehrana i zdravlje),
- 2. program "Socijalne vještine adolescenata"
- 3. program "Seksualnost adolescenata"
- 4. Program "Nasilje u adolescentskim vezama- Nasilne veze su bez veze"
- 5. Cyberbullying- elektroničko nasilje
- 6. Program "Tko je to u ogledalu"- namijenjen djevojkama
- 7. Projekt MUP-a "Zdrav za 5" (ovisnost i zlouporaba droga)
- 8. Obilježavanje datuma vezanih uz zdravlje - obilježavaju se prigodnim predavanjem ili izradom plakata koji se izlažu u prostoru škole
- 9. Organiziranje športskih i drugih aktivnosti kojima se promiče važnost sporta i zdravog načina života (sudjelovanje učenika na međuskoljskim gradskim i županijskim natjecanjima u košarci, rukometu i odbojci, organizacija Športskog

dana škole)

10. Tribina za učenike 1. razreda Kako biti ja i od ovisnosti- dr. Slavno Sakoman

11. Tribina za učenike 2. razreda na temu Ovisnost psiholog Službe za ovisnost

12. Satovi pojedinih nastavnih predmeta kao što su: Biologija, TIZK, Etika, Hrvatski jezik na kojima se tema ovisnost obrađuje s različitih aspekata i to: kao dio nastavnog plana i programa kroz nastavni predmet Biologiju gdje se obrađuju nastavne jedinice vezane uz utjecaj štetnih čimbenika za zdravlje uvijek (duhanski dim, alkohol, droge), kroz analizu književnih djela, kao sociološko etički problem te promicanjem važnosti tjelesne aktivnosti. Nositelji aktivnosti: pedagoginja, učitelji, razrednici, predmetni nastavnici

2. Rad s "rizikom" skupinom učenika (učenici koji postižu slabiji školski uspjeh, prekomjerno izostaju s nastave, skloni agresivnim i drugim neprihvatljivim oblicima ponašanja, uenicima bez adekvatne roditeljske podrške...) uključuje identifikaciju te intenzivan savjetodavni rad stručnih suradnika pedagoga i psihologa te psihoterapijski rad psihologa škole kao i stalnu primjenu diskretnog personalnog zaštitnog programa prema navedenoj skupini učenika.

Također, u rad su uključeni i roditelji navedene skupine učenika kao i rad s razrednim odjelom, a odnosi se na senzibiliziranje razrednog odjela na prihvatanje, te pružanje i podrške tim učenicima.

Nositelji aktivnosti: pedagoginja, učitelji, razrednici, predmetni nastavnici.

3. Rad s učenicima koji su skloni uporabi nekih od sredstava ovisnosti uključuje identifikaciju učenika, psihoterapijski tretman školskog psihologa, savjetodavni rad pedagoga, suradnju s roditeljima, suradnju s vanjskim institucijama, rad s učenicima cijelog razreda na prihvatanju i pružanju podrške tim učenicima uz stalnu primjenu personalnog zaštitnog programa prema toj skupini učenika. Suradnja sa Službom za ovisnost, Centrom za socijalnu skrb

Nositelji: pedagoginja, razrednici.

#### 4. Rad s roditeljima

- za roditelje učenika 1. razreda školska pedagoginja i socijalna radnica Centra za socijalnu skrb organiziraju i vode radionice pod nazivom "Uspješno roditeljstvo". Cilj: razvoj i jačanje roditeljskih kompetencija
- psiholog Službe za ovisnost održao je predavanje za roditelje 2. razreda pod nazivom "Obitelj i prevencija ovisnosti"
- suradnja s roditeljima ostvaruje se i putem roditeljskih sastanaka, individualnih razgovora s razrednikom i pedagogom.

#### 1. Županije provedbe

Istarska

#### 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.09.2018

Datum završetka: 31.08.2019

#### 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

#### 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

MUP, Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti ZZJZ IŽ

## **5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa**

Mjesto provedbe programa: Strukovna škola Pula

Godina u kojoj se program provodio: šk.god.2018./19.

Broj obuhvaćenih korisnika: 282

## **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni faktori na koje program cilja**

Rizici: - povećana dostupnost i ponuda psihoaktivnih sredstava ovisnosti

- izloženost učenika nedopuštenim sredstvima ovisnosti u zajednici

- negativan utjecaj vršnjaka

- školski neuspjeh

- izostajanje s nastave

- izostanak roditeljske podrške

- izostanak podrške nastavnika

- loša slika o sebi, nisko samopoštovanje

- negativan utjecaj medija i modne industrije koji promoviraju fizičko savršenstvo

- negativan odnos prema vlastitom tijelu

- nepravilne prehrambene navike/držanje različitih dijelova

- rizici na dobna skupina za razvoj nekog oblika poremećaja hranjenja

Zaštitni faktori: - pozitivno školsko okruženje/privrženost školi/podrška nastavnika

- roditeljska podrška

- pozitivno samopoimanje

- kvalitetno provođenje slobodnog vremena i pozitivan utjecaj vršnjaka

- razvijanje pravilnih prehrambenih navika

- razbijanje stereotipa o ženskoj ljepoti

- razvijanje pozitivnog odnosa prema vlastitom tijelu

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: U suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo provedeno je istraživanje anketnim upitnikom "Kako si", kojemu je bio cilj ispitati rizici na ponašanja kao i neke druge aspekte mentalnog zdravlja učenika. Uzorkom je obuhvaćeno 20% učenika naše škole od 1. do 4. razreda. Dobiveni su rezultati na nivou županije, ali još uvijek se očekuju rezultati za školu.

Očekivani rezultati: Nakon dobivenih rezultata za našu školu izvršit će se samoanaliza na koju će se usmjeriti aktivnosti Školskog preventivnog programa u narednom razdoblju.

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

## **12. Ciljevi programa**

Opis: Opis i cilj ŠPP-a:

informiranje i edukacija učenika, pružanje podrške njihovom osobnom i socijalnom razvoju, uvrstiti zdrave prehrabne navike, stvaranje pozitivnog školskog ozračja koje će doprinijeti jačanju privrženosti učenika školi i na taj način smanjiti rizik na ponašanja.

Specifični: - Unaprijeđivanjem rada nastavnika i njihova odnosa s učenicima doprinijet će se razvijanju pozitivnih iskustava učenika sa školom, a time i jačanju privrženosti učenika školi što je važan zaštitni faktor u razvoju rizikih ponašanja.

- Upoznavanjem učenika s točnim i znanstveno utemeljenim informacijama vezanim za ljudsku spolnost smanjit će se izloženost mladih rizikom seksualnim ponašanjima.

- Informiranje učenika o rizicima za razvoj poremećaja hranjenja

- Jačanje emocionalnog zdravlja učenika

### **13. Ciljana skupina**

Srednja škola

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenici od 1. do 4. Strukovne škole Pula, u dobi od 14- 19 godina. Ukupno 282 učenika .

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 282

### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Tribina, Radionica

### **16. Program je evaluiran**

da

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

### **18. Metoda evaluacije**

Upitnici nakon provedenih programa "Seksualnost adolescenata", "Nasilje u adolescentskim vezama", "Uspješno roditeljstvo", "Tko je to u ogledalu"

### **19. Evaluatori**

Unutarnji

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Učenici iskazuju zadovoljstvo provedenim programima (Seksualnost, adolescenata, Nasilje u adolescentskim vezama, Tko je to u ogledalu) te ih preporučuju drugim korisnicima. Roditelji, sudionici programa "Uspješno roditeljstvo", također su zadovoljni i program preporučuju ostalim korisnicima.

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)**

0

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):