

# Prevenција: Tjedan borbe protiv ovisnosti (svjedo enja\*)

Provoditelj: Gimnazija Pula

Godina provedbe: 2019

## Kratki opis programa

Cjelovit sustav prevencije podrazumijeva uklju ivanje svih sudionika odgojno-obrazovnog sustava od kojih svatko doprinosi na svoj na in. Osnovni cilj je smanjiti interes mladih za uzimanje sredstava ovisnosti te promjena stavova vezanih uz konzumaciju opojnih sredstava. Ideja o Tjednu borbe protiv ovisnosti proizašla je iz raspršenosti raznih aktivnosti tijekom godine, a u svrhu bolje usmjerenosti u enika, nastavnika i roditelja, kao i dionika zajednice na problem ovisnosti.

## Sažetak programa

Tjedan borbe protiv ovisnosti osmišljen je na na in da se tijekom sedam dana u školi provode razne aktivnosti (predavanja, svjedo enja, radionice, izlaganja, okrugli stol) vrsnih stru njaka, predava a, voditelja centara za prevenciju ovisnosti ili osoba na lije enju kako bi u enicima prenijeli svoja iskustva, preventivne mjere ili nova saznanja u borbi protiv ovisnosti. Tako er, jedan od bitnih ciljeva ovog tjedna je poticanje na razmišljanje o vlastitim stavovima prema ovisnostima. Za svaku generaciju u enika je odre ena jedna aktivnost, kao i za roditelje i zaposlenike. Zadnji dan susre u se svi sudionici preventivnog procesa (policija, bolnica, udruge i ZZJZ) na okruglom stolu namijenjenom za u enike predstavnike razreda, debatni klub i u enike s medijske kulture. Iza svake aktivnosti, na satu razrednog odjela u enici sa svojim razrednicima zaklju uju raspravu na temu ovisnosti.

## 1. Źupanije provedbe

Istarska

## 2. Datum po etka i završetka programa

Datum po etka: 16.02.2020

Datum završetka: 20.02.2020

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Grad Pula

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhva enih korisnika:

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

### **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici imbenici: zloraba droga, pušenje, konzumacija alkohola, kockanje, ovisnost o tehnologiji

Zaštitni imbenici: jačanje socijalnih vještina, promicanje zdravlja, vježbanje pozitivnih modela ponašanja, učenje samodiscipline, učenje vještina rješavanja socijalnih problema

### **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Nakon opservacije rizicnih skupina u razrednim odjelima

Očekivani rezultati: U skladu s procjenama.

### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 1

### **12. Ciljevi programa**

Opći: Osnovna svrha prevencije ovisnosti je smanjiti interes mladih za uzimanje sredstava ovisnosti kroz cjelovit pristup.

Specifični: Opće preventivne mjere za zaštitu zdrave mladeži.

Specifične preventivne mjere za učenike pod rizikom od uporabe sredstava ovisnosti

Aktivnosti ranog otkrivanja učenika-konzumenata sredstava ovisnosti (zaštitni prilagođeni programi koji uključuju roditelje)

### **13. Ciljana skupina**

Srednja škola, Obitelj / roditelji, profesori

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenici 1.-4.razreda srednje škole

Roditelji

Zaposlenici

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 800

### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Tribina, Radionica, svjedočenje bivših ovisnika

### **16. Program je evaluiran**

ne

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

### **18. Metoda evaluacije**

Intervju s učenicima, roditeljima i zaposlenicima.

### **19. Evaluatori**

Unutarnji

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Učenici su ojačali svoje vještine suočavanja s problemima i osjećaju veću sigurnost pri svojoj odluci.

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**  
5000

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK): 5000

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):