

Prevenција: Školski preventivni program

Provoditelj: Srednja škola Krapina

Godina provedbe: 2019

Kratki opis programa

Cilj školskog preventivnog programa je razvijanje pozitivnih navika, stavova i vladanja koja pridonose zdravom cjelovitom razvoju učenika, podrazumijevaju i zdravlje u njegovoj sveukupnosti (tjelesno, emocionalno, mentalno, socijalno, osobno i duhovno). Program uključuje provedbu aktivnosti „Zdravlje, sigurnost i zaštita“ - radionice koje se provode tijekom cijele godine za učenike svih razrednih odjela na temu Prevencije ovisnosti prema Kurikulumima međupredmetnih tema Zdravlje i Osobni i socijalni razvoj, Školskom kurikulumu, Godišnjem planu o radu razrednika te Operativnom školskom preventivnom planu i programu. Također, uključuje projekt promocije bezalkoholnih navika kod mladih - Zdravo! (edukacija vršnjaka i edukatora, radionice za učenike prvih, drugih i trećih razreda, predavanja za roditelje učenika prvih i drugih razreda), radionice na temu ovisnosti (provode razrednici, stručne suradnice pedagoginje i psihologinja, vršnjaci i edukatori te vanjski suradnici), predavanja za roditelje, predavanja za učenike, radionice na satovima biologije i kemije, sportske aktivnosti, razredni projekti, izložbe učenikovih radova i aktivnosti u suradnji s drugim institucijama.

Sažetak programa

U okviru školskog preventivnog programa, provode se aktivnosti pod zajedničkim nazivom „Zdravlje, sigurnost i zaštita“, odnosno radionice za učenike svih razrednih odjela na temu Prevencije ovisnosti prema Kurikulumima međupredmetnih tema Zdravlje i Osobni i socijalni razvoj, Školskom kurikulumu, Godišnjem planu o radu razrednika te Operativnom školskom preventivnom planu i programu. Radionice se provode tijekom cijele godine, intenzivnije u Mjesecu borbe protiv ovisnosti (studeni, prosinac) i u vrijeme obilježavanja Dana zdravlja i sigurnosti (ožujak, travanj). Tokom cijele nastavne godine provodi se i projekt promocije bezalkoholnih navika kod mladih - Zdravo!, a koji uključuje: edukaciju vršnjaka i edukatora, radionice za učenike prvih, drugih i trećih razreda, predavanja za roditelje učenika prvih i drugih razreda, razredne projekte i izložbu likovnih radova. U sklopu školskog preventivnog programa, radionice na temu ovisnosti provode razrednici, stručne suradnice pedagoginje i psihologinja, vršnjaci i edukatori te vanjski suradnici. Organiziraju se predavanja za roditelje učenika prvih i drugih razreda trogodišnjih i četverogodišnjih strukovnih programa te gimnazijskih programa na temu Prevencije ovisnosti, ali i skupna predavanja za učenike, radionice na satovima biologije i kemije, sportske aktivnosti, razredni projekti te izložbe učenikovih radova. Aktivnosti se organiziraju u suradnji sa Gradskim društvom Crvenog križa Krapina, preventivnom službom MUP-a te Zavodom za javno zdravstvo KZZ. Projekt Zdravo! provodi se u suradnji s nositeljem projekta, Udrugom CEDAR iz Zagreba, a projekt "Bez promila" u suradnji sa Mrežom udruga Zagor. Projekt „Klik“ koji je također vezan uz odgovorno ponašanje u prometu realizira se u suradnji s nositeljem projekta, Hrvatskim autoklubom.

Tijekom godine, kontinuirano se realizira savjetodavni rad s učenicima. U učenicima i roditeljima dostupne su stručne suradnice pedagoginje i psihologinja, a ovisno o potrebama, u savjetodavni rad uključuje se i školski liječnik koji ujedno realizira i preventivne teme putem predavanja za učenike.

Školski preventivni program uključuje i druge aktivnosti, poput Prevencije nasilja u mladenima i vezama, Edukaciju i senzibilizaciju djece, roditelja, nastavnika o problemu suicida mladih, Želimo život bez nasilja te druge slične aktivnosti.

1. Županije provedbe

Krapinsko-zagorska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 03.09.2017

Datum završetka: 23.12.2019

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Gradsko društvo Crvenog križa, Udruga CEDAR iz Zagreba, Mreža udruga Zagor

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Krapina

Godina u kojoj se program provodio: 2015.-2017.

Broj obuhvaćenih korisnika: 1600

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Školski neuspjeh, nisko samopoštovanje, slabe socijalne vještine, impulzivno i agresivno ponašanje, nedostatak bliskosti s roditeljima i neadekvatan stil roditeljstva (autoritaran, permisivni, indiferentni), nedosljednost u odgoju i nerealna očekivanja od strane roditelja, obiteljski konflikti, zlouporaba sredstava ovisnosti od strane roditelja i vršnjaka, nedostatak intimnosti u prijateljskim vezama, nedostatak programa za djecu i mlade u izvanškolskom vremenu.

Zaštitni mehanizmi: Predanost školi i visoka razina motivacije, usvojene vještine nenasilnog rješavanja sukoba, donošenja odluka, upravljanja emocijama, asertivno ponašanje, kritičko mišljenje, visoko samopoštovanje, posvećivanje prosocijalnim aktivnostima, druženje s vršnjacima sa zdravim životnim navikama i vršnjačka podrška, privrženost roditeljima, roditeljska podrška i adekvatan roditeljski nadzor, dosljednost u odgoju i upućenost roditelja u aktivnosti kojima se bave njihova djeca, zajedničko donošenje obiteljskih odluka, adekvatni stavovi roditelja prema konzumaciji sredstava ovisnosti i visoka razina informiranosti roditelja i učenika, jasne poruke u zajednici koje podupiru zdrave životne navike.

10. Procjena potreba

Način provedbe: Preventivne aktivnosti se planiraju u skladu s procjenom potreba razrednih odjela i učenika. Potrebe razrednog odjela razrednici procjenjuju na kraju nastavne godine pri čemu je procjena stanja i potreba na nivou pojedinog razreda sastavni dio obrasca za prikupljanje podataka za analizu odgojno-obrazovnih postignuća na kraju nastavne godine. (Obrasci su pohranjeni kod stručnih suradnica pedagoginja i psihologinja).

Na temelju procjene potreba, u suradnji sa stručnim suradnicama te drugim odgojno-obrazovnim djelatnicima, izrađuju se razvojni planovi razrednih odjela i planiraju preventivni programi i aktivnosti na razini škole, razreda i pojedinaca.

Očekivani rezultati: Učenici će moći:

- opisati nepovoljan utjecaj sredstava ovisnosti na mlade
- argumentirati rizike povezane s korištenjem sredstava ovisnosti tijekom obrazovanja i profesionalne karijere
- opisati mehanizme koji potiču ovisničko ponašanje

- primijeniti „korake“ rješavanja problema u donošenju odgovornih odluka
- opisati na koje se može oduprijeti pritisku vršnjaka (okoline, medija...)
- analizirati rizične situacije.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 28

12. Ciljevi programa

Opis: Razvijanje pozitivnih navika, stavova i vladanja koja pridonose zdravom cjelovitom razvoju učenika, podrazumijevaju i zdravlje u njegovoj sveukupnosti (tjelesno, emocionalno, mentalno, socijalno, osobno i duhovno). Specifični: Povećati razinu znanja učenika i roditelja o štetnosti i posljedicama zlorabe ovisnosti, motivirati učenike za usvajanje zdravih životnih navika, razvijati samopoštovanje i socijalne vještine kod učenika, pružiti stručnu pomoć učenicima kako bi se spriječio nastanak odnosno produbljivanje rizičnog ponašanja.

13. Ciljana skupina

Srednja škola, Obitelj / roditelji

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Korisnici su svi učenici od 1. do 4. razreda srednje škole te njihovi roditelji, s naglaskom na roditelje učenika 1. i 2. razreda srednje škole.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 1600

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica, Medijska kampanja

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

Programske aktivnosti i učinci djelomično su evaluirani (nisu sve aktivnosti u procesu evaluirane). Evaluacija se provodi putem upitnika, intervjua (savjetodavni rad) te analize dokumentacije. Evaluaciju projekta "Bez promila" provela je Mreža udruga Zagor, a evaluaciju projekta Zdravo! udruga CEDAR.

19. Evaluatori

Unutarnji i vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Učenici i roditelji iskazali su zadovoljstvo aktivnostima, ali je uočena potreba za kontinuiranim provođenjem preventivnih aktivnosti te sustavnom evaluacijom programskih aktivnosti i učinaka. Evaluaciju projekta "Bez promila" radila je Mreža udruga Zagor. Preporuka škole je da ubuduće svi sudionici sudjeluju u svim projektnim aktivnostima kako bi se izvršila prava procjena učinaka projekta "Bez promila" i svake pojedine aktivnosti. Evaluacija projekta Zdravo! pokazuje zadovoljstvo korisnika provedenim aktivnostima.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Program je promoviran putem mrežne i Facebook stranice škole. U okviru Školskog

preventivnog programa provodio se i Projekt "Bez promila", koji je nositelj Mreža udruga Zagor, a koji je uključivao i medijsku kampanju podizanja svijesti o posljedicama nesreća uzrokovanih mladim vozačima uslijed konzumacije alkohola te je promoviran putem lokalnih medija. Projekt Zdravo! promoviran je putem edukativnih plakata koje su izradili korisnici projekta te putem medija

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

300,00 kn

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK): 300,00

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):