

# Prevenција: Edukacija i senzibilizacija problema suicida kod mladih (radionice)

Provoditelj: Škola za umjetnost, dizajn, grafiku i odje u Zabok  
Godina provedbe: 2019

## Kratki opis programa

Senzibilizacija, osvještavanje, informiranje roditelja i učenika o problemu suicida kod mladih. Kroz predavanja koja provode psiholozi Društva psihologa Krapinsko-zagorske županije, roditelje učenika drugih razreda potiče se na razmišljanje o problemu suicida kod mladih, učenicima ih se kako prepoznati znakove i kako na njih reagirati. Istoj problematici u odnosu na učenike prilazi se kroz radionice.

## Sažetak programa

S roditeljima učenika drugih razreda održani su roditeljski sastanci gdje ih se, kroz predavanja, educiralo i senzibiliziralo o problemu suicida kod mladih. S učenicima je održano 5 radionica kroz koje ih se učilo o tome kako pojačati samopouzdanje, kako se nositi sa stresom i strahovima, kako što bolje upoznati sebe i raditi na sebi te kako se snažiti u prijateljskim i sličnim odnosima, a sve s ciljem prevencije suicida kod mladih.

## 1. Županije provedbe

Krapinsko-zagorska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 11.11.2019

Datum završetka: 10.12.2019

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Društvo psihologa KZZ

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Krapinsko-zagorska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2019.

Broj obuhvaćenih korisnika: 100

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizni imbenici: nesigurnost, strah, niska razina samopouzdanja, nedostatak komunikacije, sklonost utjecaju lažnih idola pa samim time povećana mogućnost zlouporabe opojnih sredstava

Zaštitni imbenici: podizanje razine mentalnog zdravlja, jačanje samopouzdanja i sigurnosti, jačanje pozitivne slike o sebi

#### **10. Procjena potreba**

Način provedbe: analiza dostupnih podataka

Očekivani rezultati: smanjene stope suicida kod mladih na području KZZ

#### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 4

#### **12. Ciljevi programa**

Opći: stvaranje kvalitetnijih obiteljskih i prijateljskih odnosa, podizanje razine mentalnog zdravlja

Specifični: senzibilizacija roditelja i učenika o problemu suicida kod mladih i faktora koji do toga dovode te prevencija

#### **13. Ciljana skupina**

Srednja škola, Obitelj / roditelji

#### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Roditelji učenika svih drugih razreda te učenički predstavnici svojih razrednih odjela

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 100

#### **15. Metode korištene u programu**

Predavanje, Radionica

#### **16. Program je evaluiran**

ne

#### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

#### **18. Metoda evaluacije**

upitnik, analiza dokumentacije

#### **19. Evaluatori**

Vanjski

#### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

smanjenje broja počinjenih suicida

#### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: okrugli stol u suradnji sa Gradom Zabokom, Policijskom upravom Krapinsko-zagorskom, Društvom psihologa KZZ, Vijestima za prevenciju KZZ i Zavodom za javno zdravstvo KZZ

#### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

#### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):