

# Prevenција: Stop nasilju među djecom (asertivnost, vršnjačke grupe pomagača)

Provoditelj: OŠ "Braća Radi" Koprivnica

Godina provedbe: 2019

## Kratki opis programa

Budućnost istraživanja pokazuje da je prevencija ovisnosti usko povezana sa prevencijom cijelog spektra poremećaja u ponašanju djece, ovim projektom potiču se asertivne vještine djece. Jedna od aktivnosti je formiranje vršnjačkih grupa podrške koje promoviraju suradnju i brižnost, međusobno uvažavanje i prijateljstvo. Cilj aktivnosti je razvijanje specifičnih vještina i sposobnosti za pomaganje vršnjacima kojima je pomoć potrebna.

## Sažetak programa

Od početka se očekuje da nakon osnovne edukacije, uz stručno vodstvo odraslih u školi, budu aktivni u provedbu projekta te promotori ideja pomaganja i suradnje. Oni su prijatelji, pomagači, zaštitnici, savjetodavci.

U školi su formirane 4 grupe pomagača - za pete, šeste, sedme i osme razrede.

U petom razredu iz svakog razrednog odjela bira se nekoliko učenika koji imaju sklonosti prema pomaganju. Oni prolaze obuku za pomagače. Sudjeluju u 7 radionica s ciljem da osvijeste svoje snage i sposobnosti, unaprijede socijalne vještine, vježbaju suradničke odnose kako bi mogli pomagati drugim učenicima u razredu i školi. Nakon edukacije dobivaju diplomu prijatelja pomagača te dalje pomažu u svojem razredu, uz pomoć svojih voditelja.

U šestom razredu nastavljaju s usvajanjem novih pomagačkih vještina, odgovaraju na pitanja iz sandučića povjerenja i zajedno s voditeljima osmišljavaju kako riješiti pojedine probleme na koje nailaze.

Pomagači sedmaši učine medijaciju, kako posredovati kod svih i pomiriti zarađene strane. U svim petim razrednim odjelima održe radionicu na kojoj prezentiraju rad pomagača. Tako sudjeluju u motiviranju i odabiru novih pomagača za pete razrede.

Pomagači osmaši učine još složenije vještine vezane uz rješavanje sukoba, odgovaraju na pitanja iz sandučića, povremeno sudjeluju u obučavanju mlađih pomagača.

Svaka grupa ima 2 stalna voditelja, učitelje i stručne suradnike.

Nakon održanih radionica očekuju se promjene ponašanja učenika koji su sudjelovali u radionicama kao i porast njihovog utjecaja na druge, unapređenje komunikacijskih i socijalnih vještina, osvješćivanje važnosti vršnjačke podrške, razvijanje tolerancije za različitosti, uvažavanje vlastitih i tuđih osjećaja i potreba, povećanje socijalne osjetljivosti, prepoznavanje nasilja i reagiranje na nasilje.

Nakon početne edukacije, voditelji dogovaraju s djecom konkretne zadatke koje će grupa imati. Oni uz stalnu pomoć voditelja mogu:

- postati zaštitnici mlađih učenika na igralištu, autobusu...
- pratiti djecu na putu iz škole ili u školu,
- sudjelovati u kreiranju odgovora na pitanja iz sandučića povjerenja
- naučiti prepoznavati i uključivati nove, nesigurne ili izolirane učenike u društvo vršnjaka
- sprječavati «navijanje» promatrača kad dođe do sukoba
- poticati vršnjake u razredu na pomaganje učenicima
- u razredu iskazati svoj stav prema nepravdi, neuvažavanju različitosti, uvredama, stereotipima ili predrasudama
- u školi redovito dežurati za sve one koji im se žele obratiti
- utješiti žrtvu i uputiti i žrtvu i nasilnika na traženje pomoći od strane odraslih.

## 1. Županijske provedbe

Koprivničko-križevačka

## **2. Datum početka i završetka programa**

Datum početka: 3.9.2018

Datum završetka: 14.6.2019

## **3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici**

da

## **4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)**

Udruga "Prijatelj"

## **5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa**

Mjesto provedbe programa: Osnovna škola "Braća Radi" Koprivnica

Godina u kojoj se program provodio: 2019.

Broj obuhvaćenih korisnika: 50

## **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: "Stop nasilju među djecom" UNICEF Croatia

## **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja**

Rizici i mehanizmi: Vršnjačko nasilje i zlostavljanje, slab školski uspjeh, nisko samopoštovanje, agresija, zlouporaba alkohola

Zaštitni mehanizmi: Očekujemo promjene ponašanja u dječacima koji su sudjelovali u radionicama, kao i porast njihovog utjecaja na druge, unapređenje komunikacijskih i socijalnih vještina, osvješćivanje važnosti vršnjачke podrške, razvijanje tolerancije za različitosti, uvažavanje vlastitih i tuđih osjećaja i potreba, povećanu osjetljivost, prepoznavanje i reagiranje na nasilje.

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe:

Očekivani rezultati:

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 30

## **12. Ciljevi programa**

Opis: Cilj aktivnosti je razvijanje specifičnih vještina i sposobnosti za pomaganje vršnjacima kojima je pomoć potrebna. Od dječaka se očekuje da nakon osnovne edukacije, uz stručno vodstvo odraslih u školi, budu aktivni u provedbi projekta te promotori ideja pomaganja i suradnje. Oni su prijatelji, pomagači, zaštitnici, savjetodavci  
Specifični: Upoznati sebe i druge, razviti socijalne vještine, razviti socijalnu odgovornost

## **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

#### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: U enici predmetne nastave - 5., 6., 7. i 8. razred

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 50

#### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Radionica

#### **16. Program je evaluiran**

da

#### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa i uinka

#### **18. Metoda evaluacije**

Usporedba rezultata dobivenih ispitivanjem prije po etka radionica i onima dobivenim na temelju istog upitnika nakon što radionice završe.

#### **19. Evaluatori**

Unutarnji

#### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Ve a osjetljivost na razli ite oblike nasilja, bolje komunikacijske vještine, ve i osje aj kompetentnosti u odnosu na problem, prepoznavanje stereotipa i predrasuda, pove ana razina samopouzdanja

#### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

#### **22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)**

#### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):