

Prevenција: „NE ovisnostima za bolji život!“ (

Provoditelj: OŠ Vilima Korajca

Godina provedbe: 2019

Kratki opis programa

Ovaj program ima cilj prevenirati pojavu i širenje ovisnosti me u djecom i mladima u osnovnoj školi. Svrha programa je o uvanje i unapre ivanje fizi kog i mentalnog zdravlja te prepoznati i znati izraziti vlastiti stav i interes i znati re i NE.

Sažetak programa

Glavni cilj ovog programa je prevenirati pojavu i širenje ovisnosti me u djecom i mladima u osnovnoj školi U enici e nakon provedbe programa mo i:

- navesti naj eš e (sredstva) ovisnosti me u djecom i mladima,
- obasniti posljedice konzumacije pojedinih sredstava ovisnosti na tjelesno i mentalno zdravlje djece i mladih,
- razvijati svijest o štetnosti sredstava ovisnosti,
- osuditi konzumaciju sredstava ovisnosti,
- oduprijeti se vršnja kom pritisku (znati i mo i re i NE sredstvima ovisnosti),
- ste i znanja o pravilnoj prehrani i zdravim životnim navikama te
- kvalitetnim na inima provo enja slobodnog vremena,
- ste i komunikacijske i socijalne vještine, te
- primijeniti navedena znanja i vještine u svakodnevnom životu

1. Županije provedbe

Požeško-slavonska

2. Datum po etka i završetka programa

Datum po etka: 3.9.2018.

Datum završetka: 14.6.2019.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

MUP, školska medicina

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: Osnovna škola Vilima Korajca

Godina u kojoj se program provodio: 2018./2019.

Broj obuhva enih korisnika: 224

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici imbenici: loša kultura provođenja slobodnoga vremena, nezdravi izbor namirnica, loša komunikacijska kultura, dostupnost sredstava ovisnosti

Zaštitni imbenici: formiranje stava o mogućim negativnostima na internetu, formiranje stava o mogućim posljedicama konzumacije sredstava ovisnosti, usvajanje pozitivnih obrazaca prehrane, usvajanje pozitivnih obrazaca provođenja slobodnog vremena

10. Procjena potreba

Način provedbe: Učenicima 7. razreda- radionica o sigurnosti na internetu, 7. i 8. razredi- radionica o štetnosti alkoholizma, pušenja i droga, 5. razred Zubna putovnica, Učenicima od 1. do 4. razreda radionica o kreativnom provođenju slobodnog vremena

Očekivani rezultati: Učenicima će se moći prepoznati kvalitetne načine provođenja slobodnoga vremena, odabrati namirnice koje su zdrave i one koje su nezdrave, učenicima će se moći razlikovati kulturno i nekulturno ponašanje na internetu, razvijati svijest o štetnosti sredstava ovisnosti, osuditi konzumaciju sredstava ovisnosti, oduprijeti se vršnjačkom pritisku (znajući i moći reći NE sredstvima ovisnosti),

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 5

12. Ciljevi programa

Opis: Prevenirati pojavu i širenje ovisnosti među djecom i mladima u osnovnoj školi kroz osuđivanje i unapređivanje fizičkog i mentalnog zdravlja.

Specifični: Učenicima će naučiti o sredstvima ovisnosti i mogućim negativnim posljedicama konzumacije istih, naučiti će provoditi vrijeme kvalitetno te odabrati zdrave namirnice u prehrani.

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenicima razredne i predmetne nastave oba spola

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 224

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

analiza dokumentacije

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Broj učenika koji su bili problematični po svoje ponašanje na internetu a nakon programa pokazuju veću razinu svjesnosti o takvoj komunikaciji, broj učenika koji sve više pazi na odabir zdravih namirnica

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

0

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK): 0

Gradsko financiranje (HRK): 0

Županijsko financiranje (HRK): 0

Nacionalno financiranje (HRK): 0

Drugi izvori (HRK): 0