

# Prevenција: Preventivni program: Pravilan izbor (5. i 6. razred; otvoreni sat, radionica, predavanja, demonstracija, izrada plakata o zdravom životu, provedbe anketa, radionica i tribina)

Provoditelj: Osnovna škola Središće

Godina provedbe: 2020

## Kratki opis programa

Preventivni program Pravilan izbor namijenjen je učenicima od 1. do 6. razreda (s obzirom da smo novotvorena škola, trenutno imamo samo 6. razreda). Međutim edukacijsko - interakcijske radionice na temu ovisnosti provode se s učenicima 5. i 6. razreda. Aktivnosti se odvijaju u obliku otvorenog sata, radionica, predavanja, demonstracija, izrada plakata o zdravom životu, provedbe anketa, radionica i tribina na teme o pubertetu kao vremenskom procesu, adolescenciji, zlorabi psihoaktivnih droga i opijata među školskom populacijom te ne suočavanjem u svakodnevnom životu.

## Sažetak programa

Preventivni program Pravilan izbor također je namijenjen i prilagođen učenicima razredne nastave.

U nižim razredima se kroz demonstracije o prevenciji karijesa i higijeni tijela, anketama o zdravim namirnicama i omiljenom povrću pokušati približiti svi oblici i zamke koje se događaju djeci koja nisu imala prilike učiti i sudjelovati u nekom svrsishodnom programu. Izrada raznih piramida zdravlja, kvalitetnih sastojaka pojedinih namirnica, bitni su poticaji u razmišljanju i planiranju zdrave prehrane i navikama kod djece.

S obzirom da smo novotvorena škola koja je započela s radom 14. siječnja 2020. godine, preventivni program Pravilan izbor provodi se tijekom II. polugodišta, u mjesecu svibnju.

Škola redovito i kontinuirano suraduje sa svim članovima interdisciplinarnog tima. Školska liječnica, održala je predavanje na temu Pubertet učenicima 6. razreda. Također, učenici 6. razreda sudjelovali su u preventivnom programu PIA kojeg je održala PU Zagrebačka u suradnji s kontakt policijom. S predstavnicima MUP-a radimo na osvežavanju prevencije ovisnog ponašanja naših učenika škole i njihovih roditelja. U sklopu preventivnog programa MAH 2, članovi policijske postaje održali su edukacijsku radionicu roditeljima učenika 6. razreda o mjerama koje se poduzimaju prema mladima koji su konzumenti.

U sklopu preventivnog programa Pravilan izbor cilj nam je kod učenika osvijestiti važnost zdravog života, kvalitetne prehrane, stvaranja i učenja socijalnih vještina, planiranje životnih aktivnosti na što bolji i zdraviji način, preuzimanje odgovornosti za vlastito ponašanje i posljedice takvog ponašanja, da budu nosioci borbe protiv štetnih navika odraslih, da ih zainteresiramo za sportske i druge pozitivne navike koji zadovoljavaju njihove potrebe, jačaju njihovu ličnost, samopouzdanje i pozitivno utječu na cjelokupan način života, da im približimo društveno i zdravstveno značenje uživanja sredstava ovisnosti i ukažemo na sve posljedice takvog ponašanja te jačanje zaštitnih mehanizama, a time i suzbijanje rizika od njih mehanizama.

Nakon provedbe i realizacije preventivnog programa, učenici će moći: vrednovati zdravlje kao životnu vrijednost, dati primjere zdravog načina života, donositi ispravne odluke, preuzeti odgovornost za društveno neprihvatljiva ponašanja, prepoznati rizik od mehanizama ovisnosti te izgraditi pozitivnu sliku o sebi.

## 1. Županije provedbe

Grad Zagreb

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 14.1.2020

Datum završetka: 19.6.2020

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

PU Zagrebačka u suradnji s kontakt policijom

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: /

Godina u kojoj se program provodio: /

Broj obuhvaćenih korisnika: /

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Pedagoginja škole tijekom mjeseca svibnja provodi preventivni program Pravi izbor.

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni čimbenici na koje program cilja

Rizici i čimbenici: Negativni utjecaj okoline i društva na pojedinca, druženje s osobama koje su ovisnici ili konzumanti opijata i drugih droga, faza eksperimentiranja - radoznalost, stres, školski neuspjeh, lošije socijalne vještine, sukobi s vršnjacima, sukobi i narušeni obiteljski odnosi.

Zaštitni čimbenici: Školski uspjeh, vrste i pozitivni obiteljski odnosi, imati svoj stav, donositi vlastite i ispravne odluke, pozitivna slika o sebi, društveno prihvatljivo ponašanje, bavljenje raznim aktivnostima (sport, kultura, ...), kvalitetno provođenje slobodnog vremena, dobre socijalne i komunikacijske vještine, jačanje samopouzdanja i samopoštovanja.

## 10. Procjena potreba

Način provedbe: Predavanja i edukacijsko - interakcijske radionice.

Evaluacija.

Očekivani rezultati: Očekivani rezultat nakon provedbe preventivnog programa su:

- zadovoljstvo učenika preventivnim programom
- postizanje bolje suradnje roditelja/skrbnika sa školom
- kvalitetnije provođenje slobodnog vremena učenika
- jačanje samopouzdanja i samopoštovanja učenika
- pozitivna slika o sebi
- zdraviji stil života, zdravija prehrana učenika
- učenici će biti upoznati s posljedicama ovisnosti
- reći o pijatima i drugim drogama NE!

## 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 3

## 12. Ciljevi programa

Opis: Kod učenika jačati zaštitne imbenike ovisnosti.

Specifični: - Osvijestiti važnost zdravog života i kvalitetne prehrane.

- Razvijati životne i komunikacijske vještine potrebne za uspješno funkcioniranje u društvu.
- Poticati na kvalitetno provođenje slobodnog vremena.
- Poticati na uključenost u školske, sportske, kulturne ili druge aktivnosti.
- Razvijati zdrave stilove života.
- Jačati ličnost, samopouzdanje i samopoštovanje.
- Jačati svijest učenika o potrebi razvijanja međusobne tolerancije.
- Svojitih s postojanjem problema ovisnosti.
- Približiti im društveno i zdravstveno značenje uživanja sredstava ovisnosti.
- Ukazati na posljedice ovisnosti.

## 13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Obitelj / roditelji

## 14. Korisnici programa

Opis korisnika: Svi učenici predmetne nastave (u našoj školi, učenici 5. i 6. razreda).

Dob učenika: 12 - 13 godina

Spol: M i Ž

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 37

## 15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

## 16. Program je evaluiran

ne

## 17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

## 18. Metoda evaluacije

Evaluacijski listi .

## 19. Evaluatori

Unutarnji

## 20. Najvažniji rezultati evaluacije

S obzirom da smo novootvorena škola koja je započela s radom 14. siječnja 2020. godine, preventivni program Pravi izbor realizirao se tijekom mjeseca svibnja. Sukladno tome, još nemamo rezultate evaluacije.

## 21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje: /

## 22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

/

## 23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK): 0

Gradsko financiranje (HRK): /

Županijsko financiranje (HRK): /

Nacionalno financiranje (HRK): /

Drugi izvori (HRK): /