

Prevenција: Školski preventivni program (aktivnosti; Ne, zato jer ne; Svjedo anstvo)

Provoditelj: XIII. gimnazija

Godina provedbe: 2019

Kratki opis programa

Glavni cilj školskog preventivnog programa je informiranje o štetnosti odre enih vidova ponašanja, rano uo avanje nepoželjnih ponašanja te uklju ivanje u enika u aktivnosti usmjerene na prevenciju te op enito poželjne oblike ponašanja kao što je zdrav, sportski život te pomaganje drugima.

Sažetak programa

Upoznavanje u enika s imbenicima i rizicima nepoželjnog ponašanja (ovisnosti, ponašanje u prometu, odgovorno spolno ponašanje, pravilna prehrana i briga o zdravlju).

- Razvoj vještina komunikacije
- Razvoj samopouzdanja
- Razvoj svijesti odgovornosti za sebe i druge
- Razvoj kriti kog mišljenja
- Razvoj svijesti o društvenoj odgovornosti

U enici sudjeluju u radionicama, na predavanjima, bave se volonterskim radom, sportskim aktivnostima, posje uju predstave, izložbe, putuju.

Osim rada razrednika i stru ne službe na preventivnim aktivnostima, u školi se provode programi "Ne, zato jer ne" i "Sigurno u prometu" u suradnji s MUPom. Prošle školske godine je u suradnji s Gradskim uredom za zdravstvo i Centrom za zdravlje mladih organizirano nekoliko predavanja / radionica za nastavnike (Nove droge, Vršnja ko nasilje), roditelje (Vršnja ko nasilje-naglasak na virtualno nasilje) i u enike (Ovisnost o internetu i kockanju).

U enici su prisustvovali predavanju št i enika komune Cenacolo koji su ispri ali svoje iskustvo ovisnosti i puta izlije enja.

Dio u enika sudjelovao je na radionici "Zakora i" o toleranciji i ljudskim pravima. Uspostavljena je suradnja s Centrom za poreme aje prehrane "Bea" ije volonterke su održala radionice za u enice 2. razreda s temom slike o sebi i medijske manipulacije. Školska lije nica zapo ela je sa serijom predavanja o spolno odgovornom ponašanju i zdravlju.

U enici su pokrenuli i sudjelovali u nekoliko humanitarnih akcija, kojima se tako er preventivno djeluje te promoviraju poželjna ponašanja (prikupljanje namirnica za Uskrs za siromašne obitelji u suradnji s udrugom Facebook humanitarci Zagreb; veliki humanitarni koncert glazbene radionice za centar Orlovac).

Osim toga, škola promovira sportske aktivnosti; Školski športski klub bilježi velike uspjehe i poti e u enike na sportski na in života, a tako er, svi u enici i nastavnici obilježili su Svjetski dan pješa enja planinarenjem na Sljeme. Škola sudjeluje u akciji Gradskog ureda za obrazovanje "Školska shema vo a i povr a te mlijeka i mlije nih proizvoda" te na taj na in omogu uje u enicima vo ni obrok te promovira zdravu prehranu.

1. Županije provedbe

Grad Zagreb

2. Datum po etka i završetka programa

Datum po etka: 01.01.2019

Datum završetka: 31.12.2019

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Ilije nik školske medicine, MUP, Centar za zdravlje mladih, Gradski ured za zdravstvo, Gradski ured za obrazovanje, Centar za poremećaje u prehrani Bea, Romsko nacionalno vijeće, Cenacolo, Orlovac, Facebook humanitarci Zagreb

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Zagreb

Godina u kojoj se program provodio: 2019.

Broj obuhvaćenih korisnika: 519

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Školski preventivni program, Ne zato jer ne, Sigurno u prometu

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni čimbenici na koje program cilja

Rizici i čimbenici: loše samopouzdanje, loš školski uspjeh, nedostatak podrške, nedostatan nadzor roditelja, loši obiteljski odnosi, loša ekonomska situacija, loše provođenje zakona

Zaštitni čimbenici: razvoj samopouzdanja, stjecanje svijesti o rizikom ponašanju i zaštiti, razvoj komunikacijskih vještina i stjecanje inženjerskog znanja, prosocijalno ponašanje i empatija, kritičnost prema medijima, sportističan život, volontiranje

10. Procjena potreba

Način provedbe: opservacija, suradnja s razrednicima, analiza dostupnih podataka i izvješća, dosadašnje iskustvo rada sa srednjoškolskom populacijom

Očekivani rezultati: odgovornije ponašanje učenika u kritičnim i rizičnim situacijama
angažiranost u društveno poželjnim aktivnostima

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

12. Ciljevi programa

Opći: Razvoj samopouzdanja, razvoj komunikacijskih vještina, pozitivna slika o sebi

Specifični: Naučiti posljedice određenih rizičnih ponašanja, naučiti nenasilno riješiti konflikt, preuzimanje zdravih navika i brige o sebi

13. Ciljana skupina

Srednja škola, Odrasli, Obitelj / roditelji

14. Korisnici programa

Opis korisnika: učenici XIII. gimnazije, djevojke i mladići od 1. do 4. razred; nastavnici; roditelji

Broj korisnika na godišnjoj bazi: oko 600 ili više

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Tribina, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):