

# Prevenција: Školski preventivni program (aktivnosti, socijalne vještine)

Provoditelj: Gimnazija Tituša Brezova kog

Godina provedbe: 2019

## Kratki opis programa

Školski preventivni program kroz različite teme bliske adolescentima potiče razmišljanje i stavove o zdravom načinu života, prevenciji različitih vrsta ovisnosti i proaktivnom djelovanju u zajednici.

## Sažetak programa

U program rada razrednika uvrštavaju se i provode teme o zaštiti zdravlja djece i usvajanja zdravih stilova života. U suradnji s liječnicima specijalistima školske medicine na roditeljskim sastancima obrađuju se teme promicanja zdravih stilova življenja i prevencije svih oblika ovisnosti i drugih rizičnih ponašanja. Provode se vježbe socijalnih vještina kod djece i mladih. Definiraju se stručne smjernice za izradu programa za rad s rizičnim skupinama djece i mladih. Obilježava se Meunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga i Mjesec borbe protiv ovisnosti te se učenici potiču na uključivanje u aktivnosti vezane uz borbu protiv ovisnosti.

## 1. Županije provedbe

Grad Zagreb

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 17.09.2019

Datum završetka: 19.06.2020

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Zagreb

Godina u kojoj se program provodio: 2019./2020.

Broj obuhvaćenih korisnika: 450

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Rano eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti, provođenje mnogo vremena u igranju video i

internet igara, kla enje.

Zaštitni imbenici: Osnaživanje prikladnih reakcija u rizi nim situacijama, edukacija o rizi nosti sredstava ovisnosti o duhanu, alkoholu, opojnim sredstvima, kla enju i internetskim igricama.

#### **10. Procjena potreba**

Na in provedbe: Analiza literature i podataka na op oj razini te preventivno djelovanje na školsku zajednicu.

O ekivani rezultati: Educiranost u enika o rizi nim ponašanjima i posljedicama, pove anje samopoštovanja prilikom djelovanja vršnja kog pritiska i odgovornog ponašanja u rizi nim situacijama.

#### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: školska god.2019./2020.

#### **12. Ciljevi programa**

Op i: Osnaživanje prikladnih reakcija u rizi nim situacijama, edukacija o rizi nosti sredstava ovisnosti o duhanu, alkoholu, opojnim sredstvima, kla enju i internetskim igricama te odgovorno ponašanje u skladu sa zakonima.

Specifi ni: Uvježbavanje odgovornih reakcija u situacijama vršnja kog pritiska, planiranje vremena provedenog na internetu i u igranju video igrice.

#### **13. Ciljana skupina**

Srednja škola

#### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: U enici od 1.do 4.razreda op e gimnazije u dobi od 15-18 godina.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 450

#### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Radionica

#### **16. Program je evaluiran**

ne

#### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

#### **18. Metoda evaluacije**

#### **19. Evaluatori**

Unutarnji

#### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

#### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

#### **22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)**

#### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK): 0

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):