

Prevenција: OSJE AM - mentalna higijena i emocionalna pismenost mladih (srednja škola; SEL, predstava)

Provoditelj: II. gimnazija

Godina provedbe: 2019

Kratki opis programa

Program Osje am. udruge BoliMe, preventivni je i edukativni program koji u središte postavlja temu mentalnoga zdravlja kao najvažnije sastavnice cjelovitoga zdravlja ovjeka.

Sažetak programa

Program Osje am. udruge BoliMe, preventivni je i edukativni program koji u središte postavlja temu mentalnoga zdravlja kao najvažnije sastavnice cjelovitoga zdravlja ovjeka. Namijenjen srednjoškolcima Grada Zagreba i trodijelne je strukture:

1. Interaktivna instalacija (soba za osje aje) u dijalog stavlja pet temeljnih emocija (strah, ljutnja, sre a, tuga, ga enje) i promatra a koji je pozvan na tihu introspekciju. Odabirom dominantne emocije koju vidi u samopromatranju (tiskani materijal) i ubacivanjem u kutiju daje doprinos mjerljivosti kolektivnog emocionalnog pulsa škole.

Promotivni video programa, integriran u instalaciju, na jednostavnom primjeru, u kontekstu lako itljivih, široko prepoznatljivih emocija s kojima se lako poistovjetiti, a kojim se povla i paralela do op enitog iskustva života, osvještava i kroz filmski medij osje anje kao univerzalno, primarno ljudsko iskustvo.

2. Predstava „U mojoj glavi“ Teatra Tirena bavi se mentalnim zdravljem tinejdžera. Cilj je kroz kazališnu predstavu umjetni ki obraditi tabu temu te pokrenuti dijalog i povisiti svijest o važnosti brige za mentalno zdravlje te opasnostima mentalnih bolesti.

3. Radionica za u enike 2. razreda koju provode edukatorice, socijalne pedagoginje, s ciljem upoznavanja u enika s pojmovima mentalnog zdravlja i mentalne higijene.

1. Županije provedbe

Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 23.10.2019

Datum završetka: 05.12.2019

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Udruga BoliMe i teatar Tirena

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: II. gimnazija Zagreb

Godina u kojoj se program provodio: 2019

Broj obuhva enih korisnika: 156

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici i imbenici: kaotična obiteljska okolina, posebno ona u kojoj roditelji zlorabe drogu ili boluju od duševnih bolesti

- neinkovito roditeljstvo, posebice s djecom teške naravi ili s poremećajima u ponašanju
- nedostatak veza roditelj-dijete i nedostatak odgoja
- neprikladno, povučeno ili agresivno ponašanje u razredu
- neuspjeh u školovanju
- loše sposobnosti (vještine) snalaženja u društvu
- druženje s vršnjacima koji su skloni devijantnom ponašanju

Zaštitni imbenici: vrste i pozitivne obiteljske veze

- nadzor roditelja nad aktivnostima svoje djece i njihovih vršnjaka
- jasna pravila ponašanja koja se dosljedno provode unutar obitelji
- uključenost roditelja u život svoje djece
- uspjeh u školovanju
- vrste veze s institucijama poput školskih i vjerskih organizacija

10. Procjena potreba

Način provedbe: Kako je razina preventivne intervencije univerzalna, ovom aktivnošću se željelo educirati učenike o mentalnom zdravlju kao najvažnijoj sastavnici cjelovitoga zdravlja čovjeka.

Očekivani rezultati: Poticati razvijanje zdravih i pozitivnih stavova i oblika ponašanja.

Pokrenuti dijalog i povisiti svijest o važnosti brige za mentalno zdravlje te opasnostima mentalnih bolesti.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 3 tjedna

12. Ciljevi programa

Opis: Upoznati učenike s pojmovima mentalnog zdravlja i mentalne higijene.

Pokrenuti dijalog i povisiti svijest o važnosti brige za mentalno zdravlje te opasnostima mentalnih bolesti.

Specifični: Kako je razina prevencije univerzalna, nije bilo specifičnih ciljeva.

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: svi učenici 2. razreda II. gimnazije

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 156

15. Metode korištene u programu

Radionica, kazališna predstava, interaktivna instalacija

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

Analiza u eni kih odgovora, uba enih emocija u interaktivnu instalaciju.

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

U enici u školi doživljavaju sve primarne emocije, no ipak je više onih neugodnih.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)

0

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK): 0

Gradsko financiranje (HRK): 0

Županijsko financiranje (HRK): 0

Nacionalno financiranje (HRK): 0

Drugi izvori (HRK): 0