

# Prevenција: Školski preventivni program (aktivnosti, Ne, zato jer ne; Zdravo, obilježavanje..)

Provoditelj: IV. gimnazija

Godina provedbe: 2019

## Kratki opis programa

U okviru Školskog preventivnog programa, kontinuirano tijekom cijele školske godine, provodi se niz aktivnosti namijenjenih uenicima svih razreda s ciljem unapređenja zdravih životnih navika uenika, zaštite mentalnog zdravlja uenika te prevencije rizinih oblika ponašanja kod mladih.

## Sažetak programa

Školski preventivni program obuhvaća niz aktivnosti koje se provode od 1. do 4. razreda u svim razrednim odjelima. Preventivni program provode školska psihologinja i pedagoginja te razrednici, u suradnji s vanjskim suradnicima i institucijama u svim razredima. Program se realizira kroz edukativna predavanja i radionice na satovima razrednog odjela, izradom plakata, edukativnih materijala namijenjenih uenicima i roditeljima, ukljuivanjem u razne humanitarne i volonterske aktivnosti u školi, obilježavanjem važnih datuma (Dan borbe protiv AIDS-a, Dan ružičastih majica, Svjetski dan nepušenja, Meunarodni dan protiv zloupotrebe droga, Svjetski dan zdravlja, Mjesec borbe protiv ovisnosti).

U suradnji sa stručnim timom školske medicine redovito se provode predavanja školske liječnice na temu zaštite reproduktivnog zdravlja za uenike prvog i drugog razreda.

Za roditelje uenika prvog razreda školska liječnica održava tematsko predavanje na temu Adolescencije, a za roditelje uenika drugog razreda Prevenција ovisnosti.

U suradnji s djelatnicima Odjela za prevenciju Ministarstva unutarnjih poslova provodi se program prevencije zlouporabe sredstava ovisnosti "Ne, zato jer ne" te program prevencije konzumacije alkohola "Sigurno u prometu" za uenike prvog razreda.

Dodatna aktivnost vezana uz prevenciju zlouporabe sredstava ovisnosti je obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti u razdoblju 15.11. - 15. 12. kada su uenici aktivno uključeni kroz radionice na nastavi, a njihovi uratci rezultiraju izložbom u knjižnici škole te sudjelovanjem uenika

na Natječaju Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Dr. A. Štampar pod nazivom Škola bez droge - grad bez droge.

Treću školsku godinu zaredom škola je uključena u projekt promocije bezalkoholnih navika kod mladih - Zdravo! u suradnji s udrugom Cedar. Projekt obuhvaća edukaciju vršnjačkih edukatora, radionice za uenike prvog i drugog razreda te izložbu radova.

Radionice za uenike prvog i drugog razreda provode vršnjački edukatori (u enici trećeg i četvrtog razreda) nakon završene edukacije. Dvije radionice su edukativnog tipa na kojima se uenici upoznaju sa štetnim posljedicama konzumacije alkoholnih pića, a dvije kreativnog tipa na kojima uenici razvijaju vještine odupiranja štetnim utjecajima vršnjaka i medija te pronalaženja kvalitetnijeg provođenja slobodnog vremena.

U cilju prevencije školskog neuspjeha i jačanja strategija učenja, za uenike prvog razreda školska psihologinja provodi radionice pod nazivom Kako uspješnije učiti?, a kontinuirano tijekom cijele školske godine provodi se savjetodavni rad stručnih suradnica s uenicima na planiranju učenja

te s ciljem jačanja vještina samopomoći iz područja mentalnog zdravlja, usvajanja socijalnih vještina te zdravih životnih navika.

## 1. Županije provedbe

Grad Zagreb

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 08.09.2019

Datum završetka: 23.12.2019

### **3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici**

da

### **4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)**

udruga Cedar

### **5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa**

Mjesto provedbe programa: Zagreb

Godina u kojoj se program provodio: 2017.-2019.

Broj obuhvaćenih korisnika: 750

### **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

### **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

### **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

### **9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja**

Rizici i mehanizmi: Školski neuspjeh, nisko samopoštovanje, slabe socijalne vještine, impulzivno i agresivno ponašanje, Zaštitni mehanizmi: Upravljanje emocijama, asertivno ponašanje, kritičko mišljenje, visoko samopoštovanje, posvećivanje prosocijalnim aktivnostima, druženje s vršnjacima sa zdravim životnim navikama i vršnjačka podrška, podupiranje zdravih životnih navika

### **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Preventivne aktivnosti se planiraju u skladu s procjenom potreba razrednih odjela i učenika.

Očekivani rezultati: /

### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 28

### **12. Ciljevi programa**

Opis: Razvijanje zdravih navika

Specifični: Povećati razinu znanja učenika i roditelja o štetnosti i posljedicama zlorabe ovisnosti, motivirati učenike za usvajanje zdravih životnih navika, razvijati samopoštovanje i socijalne vještine kod učenika, pružiti stručnu pomoć učenicima kako bi se spriječio nastanak odnosno produbljivanje rizičnog ponašanja

### **13. Ciljana skupina**

Srednja škola, Obitelj / roditelji

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenici prvog i drugog razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 300

**15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

**16. Program je evaluiran**

da

**17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

**18. Metoda evaluacije**

upitnik

**19. Evaluatori**

Vanjski

**20. Najvažniji rezultati evaluacije**

U enici radionice procjenjuju korisnima i zanimljivima

**21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

/

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):