

Prevenција: Školski preventivni program- program Osje am (SEL)

Provoditelj: IX.gimnazija

Godina provedbe: 2019

Kratki opis programa

Školski preventivni program planiran je za sve učenike škole. Može se podijeliti po prioritetnim zadacima po razredima zbog specifičnosti razvojnih potreba učenika. Program se odnosi na prevenciju zlouporabe droga i drugih ovisnosti, sigurnosti u prometu, odabira zdravih stilova života, stimuliranja školskog uspjeha. Osnova programa "Osje am" je prepoznavanje svojih i tuđih emocija, tolerancija, razumijevanje i mogućnost promjene svoga ponašanja.

Sažetak programa

Školski preventivni program planiran je za sve učenike škole. Može se podijeliti po prioritetnim zadacima po razredima zbog specifičnosti razvojnih potreba učenika.

Program se odnosi na prevenciju zlouporabe droga i drugih ovisnosti, sigurnosti u prometu, odabira zdravih stilova života, odabira primjerenih oblika učenja i postizanja školskog postignuća sa smanjenjem frustracije i drugih faktora rizika, razvoja osobnosti i povećanja tolerancije na razlicitost, odabira primjerenog oblika daljnjeg školovanja u odnosu na svoje želje, sposobnosti i školska postignuća, prevencija mentalnog zdravlja mladih. U programu "Osje am" kroz interaktivnu komunikaciju instalacije s video klipom učenici biraju listu tema s osjećajima koji ih trenutno preplavljuju. Kroz radionice i predavanja učeničke kako biti tolerantan prema sebi, drugima, na koje načine mogu pomoći drugima, te gdje mogu potražiti stručnu pomoć.

1. Županije provedbe

Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2019

Datum završetka: 31.12.2019

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

VII.PU Zagreb, Vinogradska bolnica odjel za suzbijanje ovisnosti, Udruga "Boli me", Filozofski fakultet- odsjek za psihologiju

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Udruga "BOLI ME"

Godina u kojoj se program provodio: 2018./19.

Broj obuhvaćenih korisnika: 461

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici i imbenici: Rizici i imbenici: različite vrste ovisnosti (moderne ovisnosti - internet, problemi u prehrani), smanjene tolerancije na različitost, nemotiviranost, nemogućnost konstruktivnog izražavanja mentalne napetosti, povećani rizici za mentalno zdravlje, neadekvatna dinamika unutar obitelji

Zaštitni imbenici: Zaštitni imbenici: želja za znanjem i mogućnost biranja kada učenik postane svjestan kako u svakom trenutku on može kada prepozna svoje emocionalno stanje birati svoje ponašanje, te samim time utječe na mikro i na makro zajednicu, suradnja roditelja i škole u cilju optimalnog razvoja potencijala u učenika uz prihvaćanje karakteristika dobi u učenika i njihovih potreba

10. Procjena potreba

Način provedbe: Konstantno se rade evaluacije u okviru radionica koje se provode. Učenicima kroz ankete anonimno online procjenjuju svoj doprinos učenju, kvalitetu nastave i daju sugestije. U okviru samog projekta "Osjećam" procjenjuju svoje trenutno osjećanje, te kroz radionice prepoznaju/ učeničke kako izraziti svoje emocije, prepoznaju tuđe emocije, te povećavaju toleranciju na različitost

Očekivani rezultati: Povećana samosvijest i odgovornost učenika za svoje ponašanje, razvoj empatije i razumijevanje tuđeg ponašanja, primjereno snalaženje u rizičnim situacijama

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 4-6

12. Ciljevi programa

Opis: upoznati učenike sa nekim aspektima mentalnog zdravlja koji direktno utječu na percepciju sebe i drugih
Specifični: osnažiti svakog pojedinca za donošenje primjerenih odluka u rizičnim i svakodnevnim situacijama, korištenje svojih potencijala na primjeren način, tolerancija prema različitim, razvijanje empatije, saznati gdje i kako zatražiti primjerenu pomoć

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: učenicima koji pohađaju IX. gimnaziju

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 461

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica, Medijska kampanja

16. Program je evaluiran

Da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

analiza dobivenih anonimnih pisanih listića na pitanje "Kako sam?"

intervjui učenika, analiza mišljenja fokus grupe. Dakle, program je djelomično evaluiran. Dobiveni rezultati će se koristiti za proširenje/ mijenjanje programa.

Kroz on-line evaluaciju učenicima anonimno procjenjuju kvalitetu nastave, međusobni odnos prema kolegama i

profesorima, daju svoje prijedloge za poboljšanje kvalitete nastave i atmosfere, te imaju mogućnost dati prijedlog o bilo čemu što im se čini važnim za njihov život u školi

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

U anketama se svjedočilo izražavanje svojih emocija u zaštićenom prostoru prozračne konstrukcije, međutim su izrazili želju da kutija u koju se ubacuju papiri i različite boje na kojima pišu osjećaji bude neprozirna kako boja odgovora ne bi utjecala na druge sudionike

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Udruga "Boli me" nizom kratkih video klipova koji se nalaze na njihovoj stranici prezentirala je mišljenja niza stručnjaka vezanih za mentalno zdravlje. Na programu HRT su prezentirali u nekoliko različitih emisija svoju koncepciju / program - boljeg razumijevanja mentalnog zdravlja u doba adolescencije i utjecaja mentalnog zdravlja na različite aspekte života, mogućnost prevencije neprimjerenih oblika ponašanja mladih

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):