

# Prevenција: Školski preventivni program - Mjesec borbe protiv ovisnosti (razne aktivnosti, soc.vještine)

Provoditelj: Ivo Lola Ribar Labin

Godina provedbe: 2019

## Kratki opis programa

Cilj programa : smanjiti interes djece i mladih za uzimanje sredstava ovisnosti te uopće unapređivanje i zaštita zdravlja djece i mladih

Sudionici programa: obitelj, škola (učenici), roditelji, okruženje i svi imbenici koji djeluju na odgoj i obrazovanje

## Sažetak programa

Aktivnosti:

- podjela letaka o zabrani prodaje alkoholnih i duhanskih proizvoda djeci i mladima
- anketa o pojavnosti ovisnosti (učenici 7.i 8. r.),
- predavanje MUP- štetnosti sredstava ovisnosti: zakonske regulative-7.r. (izlasci mladih)
- tematska predavanja/radionice – SRO (razrednici;pedagoginja) i međupredmetne teme
- tematski sadržaji na satovima prirode-biologije, kemije
- dr. Sakoman:
- predavanje „Uloga obitelji u zdravom odrastanju djece!“-za roditelje 7.raz.
- tribina „Kako reći NE sredstvima ovisnosti!“- za Vijeće učenika
- Kazališta predstava- učenici 8.raz. „DROGA- reci drogi NE!“- autor i redatelj: Zijah Sokolovi
- sportski susret s OŠ M.Vlačića : „Sportom protiv ovisnosti“
- predavanje MUP - štetnosti sredstava ovisnosti: zakonske regulative- 8.r. (izlasci mladih) – Zdrav za 5
- predavanje MUP – „Mir i dobro“ o korištenju pirotehničkih sredstava za učenike 6.raz. i Vijeće učenika PN
- tematski urešeni panoji / učeniki plakati - radovi
- obilježavanje dana borbe protiv AIDS-a
- roditeljski sastanak „Prevenција ovisnosti mladih“ uz prikaz rezultata ankete – pedagoginja
- podjela edukativnih brošura za roditelje (MUP) o štetnosti sredstava ovisnosti – 6.,7. i 8.raz.

Opis sadržaji rada kod ŠPP-a koji se provodi kroz cijelu školsku godinu:

### 1. ŠKOLA KAO MILJE

- stvoriti takve uvjete i ozračje u kojem će učenici doživljavati školu kao ugodan milje i mjesto uspjeha i napretka, a ne frustracija i neuspjeha (voditi računa o estetskom izgledu školske zgrade, ozračje u razrednim odjelima, na školskom panou istaknuti da je škola sigurno mjesto u kojem nema mjesta nasilju)
- kroz radionice, predavanja, putem individualnih kontakata osposobljavati nastavnike da postanu kreatori “kvalitetne, zdrave škole “

### 2. AFIRMACIJA KARIJERE USPJEŠNOG RODITELJSTVA

- jačanje suradnje s roditeljima putem zanimljivih radionica, grupnih radova, roditeljskih sastanaka te uključivanje roditelja u aktivnosti škole

### 3. SLOBODNO VRIJEME DJECE I MLADEŽI

- poticati da se djeca u što većem broju uključe u raznovrsne izvanškolske aktivnosti na području općine u kojoj škola djeluje i šire
- redovito surađivati s voditeljima istih

- pratiti postignute rezultate pružanje podrške u daljnjim aktivnostima
- pravodobno obavijestiti nadležne organe u slučaju registriranja neadekvatnog i neprihvatljivog prostora u kojem se okupljaju mladi
- provjeravati obližnje kafiće (poštuju li vlasnici zakonske propise o zabrani točenja alkoholnih pića maloljetnicima)

#### 4. SPECIFIKACIJA OBRAZOVANJE U ENIKAMA

- edukacija kroz sve nastavne predmete, posebno na satovima prirode-biologije
- upoznavati djecu s štetnosti pušenja, alkohola, uzimanja droga (uzrok, posljedice i štete, rizik)
- izrada razrednih plakata

- uključiti djecu u razne aktivnosti

#### 5. UČENJE ŽIVOTNIH (SOCIJALNIH) VJEŠTINA

- putem radionica, panoa, igra uloga poučavati djecu sljedećim vještinama: odgoj za humanost; prihvatljivog samopotvrđivanja komunikacije zdrave zabave i zdravog života, rješavanja problema i kriznih situacija; njegovanja samopoštovanja; odupiranja negativnim utjecajima vršnjaka i medija; kontrole emocija; kvaliteta odnosa s roditeljima; afirmacije pozitivnih vrijednosti protiv nasilja

#### 6. DISKRETNOSTI PERSONALNI ZAŠTITNI POSTUPAK - po potrebi

#### 7. RAZRED KAO TERAPIJSKA ZAJEDNICA

- za učenike koji postaju problem u razrednom odjelu (neopravdani izostanci, nedolično ponašanje, loš uspjeh, prekomjerni izlasci, učenici iz deficitarnih obitelji, učenici s teškoćama u razvoju)

#### 8. MJERE SEKUNDARNE PREVENCIJE OVISNOSTI - prema potrebi

#### 9. SURADNJA ŠKOLE S DRUGIM INSTITUCIJAMA

- Centar za socijalnu skrb; - Policijska uprava - Dom zdravlja

#### 10. EDUKACIJA PROSVJETNIH DJELATNIKA

- pomoć roditeljima u organizaciji roditeljskih sastanaka te osposobljavanje učitelja da kvalitetno prenesu roditeljima sve što je potrebno za uspješno roditeljstvo
- uključivanje učitelja u razne seminare i savjetovanja, predavanja te upućivanje na adekvatnu literaturu, radionice na satovima razrednika

### 1. Županije provedbe

Istarska

### 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 15.11.2019

Datum završetka: 15.12.2019

### 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

### 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Grad Labin - Vijeće za komunalnu prevenciju; Zdravi grad Labin, MUP-PP Labin

### 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Grad Labin, Općina Kršan

Godina u kojoj se program provodio: 2019.

Broj obuhvaćenih korisnika: 515

### 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Program objedinjuje više preventivnih programa (Zdrav za 5, Međupredmetne teme, tematske radionice, anketiranje,...)

## **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici imbenici: Negativni utjecaj vršnjaka

Odgojni utjecaj obitelji

Zdravstveno stanje učenika

Zaštitni imbenici: Učene samokontrole i naivna reagiranja u određenim situacijama

Znanje o štetnom utjecaju sredstava ovisnosti

Informiranje i uključivanje roditelja

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Nakon uvida u zabilješke i razgovore s razrednicima, razgovora s učenicima, uvidom u liste praćenja učenika, zabilješke s RV, uvida u rezultate anketa o pojavnosti ovisnosti među učenicima donešeni su ciljevi programa i plan aktivnosti

Očekivani rezultati: - educiranost učenika i roditelja o štetnosti sredstava ovisnosti

- bolja samokontrola učenika, razvijenija emocionalna kompetencija učenika

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 5

## **12. Ciljevi programa**

Opis: Smanjiti broj mladih koji se započinju s iskušavanjem sredstava ovisnosti

Specifični: 1. Prevencija - zlouporabe alkohola, duhana i droga te prekomjernog korištenja elek. medija (zabilješke stručne službe i razrednika; razgovorima s

učenicima i učiteljima; donošenja cigareta u školu; razgovora s roditeljima - „fešte“ s alkoholom)

2. Rad s rizikom skupinom djece (aktivnosti stručne službe kroz Tim za mlade Vijeća za komunalnu prevenciju, individualno savjetovanje djece i roditelja, pomoćnici u nastavi za učenike s teškoćama)

## **13. Ciljana skupina**

Opća populacija, Obitelj / roditelji

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Svi učenici OŠ "Ivo Lola Ribar" Labin te ovisno o pojedinoj aktivnosti roditelji

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 515

## **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Tribina, Radionica

## **16. Program je evaluiran**

da

## **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

## **18. Metoda evaluacije**

Upitnici, ankete, samoprocjene, broj provedenih radionica i aktivnosti, prikupljena dokumentacija

## **19. Evaluatori**

Unutarnji

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Sve aktivnosti planirane šk.kurikulumom su provedene te su korisnici iskazali zadovoljstvo provedenim aktivnostima. Kontinuirano se provodi i anketa o korištenju i stavovima o korištenju sredstava ovisnosti me u u enicima te se rezultati prikazuju roditeljima i koriste za daljnja planiranja ŠPP.

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Sve aktivnosti se objavljuju na web stranici škole i Grada Labina i obavijesti proslje uju lokalnim medijima koji ih redovito objavljuju.

## **22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)**

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):