

# Prevenција: Školski preventivni program

Provoditelj: III. gimnazija

Godina provedbe: 2019

## Kratki opis programa

Preventivni program protiv zlouporabe droge se provodi u sklopu pojedinih nastavnih programa na satovima razredne zajednice kao i na satovima ostalih predmeta, kroz organizaciju slobodnog vremena u enika, u suradnji s razli itim institucijama (MUP, MIZ, MZO, Gradskim uredom za obrazovanje i šport, AOO-e, HZJZ, Službom za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti NZJZ Dr. Štampar, u suradnji s CK, te kroz aktivnosti Školskog sportskog kluba III. Gimnazije.

## Sažetak programa

Preventivni program protiv zlouporabe droge podijeli smo u nekoliko slijede ih segmenata:

I.Preventivni program protiv zlouporabe droga koji se provodi u sklopu pojedinih nastavnih programa (na satovima razredne zajednice kao i na satovima ostalih predmeta. Aktivnosti: radionice, predavanja. Provoditelji: predmetni nastavnici, stru ni suradnici, te stru njaci iz razli itih podru ja ovisno o planiranoj aktivnosti).

II.Preventivni program protiv zlouporabe droga u posebnim sadržajima i aktivnostima

III.Provo enje preventivnog programa kroz organizaciju slobodnog vremena u enika ( aktivnosti: izleti, terenska nastava, odlasci u kazalište, kino, na koncerte, muzeje. Provoditelji: nastavnici, stru ni suradnici, vanjski suradnici).

IV.Provo enje preventivnog programa u suradnji s Ministarstvom unutarnjih poslova, Ministarstvom zdravstva, Ministarstvom prosvjete i športa te Gradskim uredom za obrazovanje i šport, Agencijom za odgoj i obrazovanje, Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo, (Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Dr. Štampar. (Aktivnosti: predavanja, interaktivne radionice itd).

V.Provo enje preventivnog programa u suradnji s Crvenim križem ( Provoditelj: Gradsko društvo Crvenog križa. Aktivnost: prikupljanje humanitarne pomo i za najpotrebitije- akcija "Solidarnost na djelu" 10, 11. mjesec 2020.).

VI.Provo enje preventivnog programa kroz aktivnosti Školskog sportskog kluba III. gimnazije (aktivnosti: razli iti sportski susreti i natjecanja. Provoditelji: Školski športski klub i Školski sportski savez grada Zagreba).

1.Preventivni program koji se provodi u sklopu pojedinih nastavnih predmeta - provo enje kroz organizaciju slobodnog vremena u enika.

- u planu rada razrednih odjela predvi ena je i obra ena tema ovisnosti u svim godištima (teme: ovisnosti i rizi na ponašanja, utjecaj medija i vršnjaka na zlouporabu sredstava ovisnosti, mladi i alkoholizam, utjecaj ovisnosti na društveni i profesionalni život itd.), te je organizirana izložba plakata u prostoru škole prigodom obilježavanja mjeseca borbe protiv ovisnosti. - organizirani su i odlasci na kazališne i kino predstave koje se bave ovom temom. U enici su tako er na satovima razredne zajednice imali radionice na temu vršnja kog nasilja ("Forum teatar"). Na satovima SRZ-a (1. razred) organizirane su i radionice na temu: "Razumijevanje sli nosti i razlika me u nama". Kao i svake školske godine tako je i u 9. mj. 2019. provedena anketa me u u enicima o fakultativnim i izbornim programima, kao i o slobodnim aktivnostima u koje su se u velikom broju u enici uklju ili (program stranih jezika, zbor, dramska grupa,

novinarska grupa, fakultativni programi; „Humane vrednote, prva pomoć i samopomoć“, debata, grafički odgoj i ljudska prava, Volonterski klub te cijela lepeza sportskih programa). Volonterski klub škole tijekom cijele godine sudjeluje u raznolikim aktivnostima u suradnji s udrugom "Smiješak za sve" (volontiranje u Domovima umirovljenika, gdje jim vrti ima itd.)

- 27. 2. 2019. u školi je organiziran Dan ružičastih majica povodom obilježavanja Dana borbe protiv vršnjačkog nasilja.

- učenici su sudjelovali i u nagradnom natjecanju "Škola bez droge - grad bez droge" (izrada plakata i slogana povodom obilježavanja mjeseca borbe protiv ovisnosti).

- ostvarena je i suradnja s Udrugom "Zamisli" (interaktivne radionice o štetnosti konzumiranja alkohola za 2. i 3. razrede).

- kao i svake godine nastavljena je suradnja s Centrom za poremećaj hranjenja Bea, te su provedene radionice u sklopu projekta "Dozvola za nesavršenost" (2. razredi dva školska sata).

- od 2019. sudjelujemo u programu Nastavnog zavoda za javno zdravstvo dr. Andrija Štampar - "Ja anje kompetencija u radu s mladima" edukacija za nastavnike i stručne suradnike".

2. Provođenje preventivnog programa kroz aktivnosti Školskog športskog kluba (Program „Športom protiv nasilja i droge“)

- školski športski klub aktivno uključuje u sportske aktivnosti veliki broj učenika, koji na taj način velik dio svog slobodnog vremena provode, na raznim susretima i natjecanjima (koja se provode subotom i nedjeljom, kao i tijekom školskih praznika) uz nadzor profesora tjelesne i zdravstvene kulture.

- svake godine sudjelujemo u kulturnim i sportskim aktivnostima povodom obilježavanja "Dana Peša" (Dan naše općine).

3. Provođenje preventivnog programa u suradnji s Ministarstvom zdravstva, Ministarstvom unutarnjih poslova, Ministarstvom prosvjete i sporta, Gradskim uredom za obrazovanje i sport, Agencijom za odgoj i obrazovanje, Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo, Gradskim uredom za zdravstvo, Edukacijsko - rehabilitacijskim fakultetom kao i drugim relevantnim, stručnim institucijama.

- kao i proteklih godina i 2019. Godine nastavljena je suradnja sa PUZ-om sa kojom smo izuzetno zadovoljni te je održano predavanje djelatnika MUP-a, u sklopu programa Prevencije ovisnosti, u svim prvim razredima pod nazivom "Ne, zato jer ne". Također je održano i predavanje pod nazivom "Sigurno u prometu", a HAK je proveo u našoj školi preventivno edukativni program "Klik" - navika odgovornog ponašanja). Nastavljena je i suradnja sa Centrom za zdravlje mladih u njihovim edukativnim radionicama našim učenicima redovno sudjeluju: U sklopu projekta "She" održano je predavanje o pravilnoj prehrani (2. razredi) kao i radionice o pravilnim prehranbenim navikama (3. razredi). Kao i svake godine u sklopu Božićne priredbe održan je humanitarni sajam. Predvidjeli smo da se ovaj program tijekom cijele šk.godine dopunjava ovisno o potrebama i željama učenika, roditelja, nastavnika. Isto tako program se može uvijek dopunjavati i akcijama koje trenutno ne možemo predvidjeti.

## 1. Županije provedbe

Grad Zagreb

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2019

Datum završetka: 30.12.2019.

**3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici**  
ne

**4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)**

Nema

**5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa**

Mjesto provedbe programa: Grad Zagreb

Godina u kojoj se program provodio: 2019.

Broj obuhvaćenih korisnika: 635

**6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Nije preuzet

**7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

**8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

**9. Rizici i zaštitni faktori na koje program cilja**

Rizici: utjecaj okoline (vršnjaka), medija, obiteljski problemi, zanemarivanje, nedostatak roditeljskog nadzora, manjak samopoštovanja,

Zaštitni faktori: samopoštovanje, briga i podrška unutar obitelji, roditeljski nadzor, zdrave i stabilne veze djeteta i roditelja, povezanost s vršnjacima konvencionalnih stavova, dosljedne i pozitivne poruke i norme u zajednici koje sugeriraju nekorištenje sredstava o ovisnosti.

**10. Procjena potreba**

Način provedbe: Analize podataka na temelju istraživanja provedenih u školi (razrednik, pedagog - psiholog), opservacije.

Očekivani rezultati: U skladu sa prethodnim analizama, opservacijom i spoznajama o ciljanoj skupini

**11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35 tjedana

**12. Ciljevi programa**

Opis: 1. Smanjenje pojave rizičnog ponašanja tj. sklonosti konzumiranju psihoaktivnih tvari i razvoja različitih oblika ovisnog i rizičnog ponašanja.

2. Poticanje učenika na promišljanje o psihološkim, društvenim, zdravstvenim i društvenim posljedicama zloupotrebe droga i ostalih rizičnih ponašanja.

3. Na satovima razrednih zajednica putem debata, radionica te predavanja stručnjaka iz ovog područja ukazati na problem ovisnosti te važnost edukacije.

Specifični: 1. Senzibiliziranje svih nastavnika u školi za problem rizičnog ponašanja.

2. Promoviranje anti-ovisnih obrazaca ponašanja.

3. Poboljšati komunikaciju između profesora i učenika, ukazujući na važnost javne kompetencija u radu s mladima, vezano uz problem rizičnog ponašanja.

4. Poticati suradnju s roditeljima (predavanja, radionice) u svrhu lakšeg suočavanja sa svim izazovima na koje u odgoju nailaze.

5. U skladu s mogućnostima nastojati uključiti što više vanjskih suradnika putem relevantnih institucija, koji se sustavno i kvalitetno uključuju u inicijative primjerene na i bave ovom tematikom.

### **13. Ciljana skupina**

Srednja škola

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenicima muški i ženski rod; od 14-18 god.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 635

### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Tribina, Radionica

### **16. Program je evaluiran**

ne

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

### **18. Metoda evaluacije**

Da, upitnik, analiza dokumentacije

### **19. Evaluatori**

Unutarnji

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Positivan stav prema provedenim aktivnostima i iskazan interes putem konstruktivnih prijedloga za nastavak sličnih programa i projekata.

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje: Nema

### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

Nema

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):