

# Prevenција: uvaj svoje zdravlje

Provoditelj: Comunita Mondo Nuovo

Godina provedbe: 2016

## Kratki opis programa

Opis i cilj projekta je spriječiti daljnje riziko ponašanje i konzumiranje sredstava ovisnosti te pojavu ovisnosti kod djece i mladih s poremećajima u ponašanju na području Zadarske županije. Izravni korisnici projekta su djeca i mladi s poremećajima u ponašanju od kojih pojedini eksperimentiraju sa sredstvima ovisnosti i pokazuju sklonost i dr. rizicima ponašanjima. Neizravni korisnici projekta su roditelji izravnih korisnika projekta. Mjesto provedbe projekta je Zadarska županija-grad Zadar i grad Benkovac i Šibensko-kninska županija-mjesto Nuni.

## Sažetak programa

Izravni korisnici projekta djeca i mladi s područja Zadarske županije s poremećajima u ponašanju. To su djeca i mladi koji eksperimentiraju sa sredstvima ovisnosti ili su u riziku od eksperimentiranja sa sredstvima ovisnosti, zanemaruju svoje svakodnevne obveze, roditelji i škola primjećuju negativnu promjenu u ponašanju ili imaju određene psihičke probleme (tjeskoba, napadi panike, depresija) koji nisu nužno povezani s eksperimentiranjem sa sredstvima ovisnosti. Neizravni korisnici projekta su roditelji djece i mladih s poremećajima u ponašanju.

Aktivnosti koje se provode u sklopu projekta su: individualni rad s djecom i mladima s poremećajima u ponašanju u Savjetovalištu zajednice Mondo Nuovo u Zadru; radionice socijalnih vještina s djecom i mladima s poremećajima u ponašanju u Savjetovalištu zajednice Mondo Nuovo u Zadru; individualni rad s roditeljima djece i mladih s poremećajima u ponašanju u Savjetovalištu zajednice Mondo Nuovo u Zadru; individualni rad s djecom i mladima s poremećajima u ponašanju u Savjetovalištu zajednice Mondo Nuovo u Benkovcu, radionice socijalnih vještina s djecom i mladima s poremećajima u ponašanju u Savjetovalištu zajednice Mondo Nuovo u Benkovcu; individualni rad s roditeljima djece i mladih s poremećajima u ponašanju u Savjetovalištu zajednice Mondo Nuovo u Benkovcu; tečajevi za ECDL operatera za djecu i mlade s poremećajima u ponašanju u gradu Zadru; organiziranje slobodnog vremena djece i mladih s poremećajima u ponašanju u gradu Zadru-teretana za zdrav stil života; organiziranje slobodnog vremena djece i mladih s poremećajima u ponašanju u gradu Benkovcu-teretana za zdrav stil života; kreativne radionice u terapijskoj zajednici Mondo Nuovo u Nuni (mali tečaj pletarstva i izrada figura od gipsa); iverivanje i tisak edukativnog materijala knjižice za roditelje s informacijama o sredstvima ovisnosti, priprema i tisak promo materijala (kemijske olovke i notesi); upoznavanje lokalne zajednice s projektom "uvaj svoje zdravlje" povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Meunarodnog dana ovisnosti i podjela promo materijala i edukativnog materijala, upravljanje projektom-zajednički sastanci sa partnerom; evaluacija projekta.

## 1. Županije provedbe

Zadarska, Šibensko-kninska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 09.11.2015.

Datum završetka: 31.12.2016.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Zavod za javno zdravstvo Zadar

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Zadar, Benkovac, Kistanje

Godina u kojoj se program provodio: 2016.

Broj obuhvaćenih korisnika: 22

## **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## **7. Razina preventivnih intervencija**

Selektivna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Zajednica

## **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici i imbenici: Neinformiranost mladih o štetnosti i posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti, osjećaj manje vrijednosti, teškoće u komunikaciji, nedostatak samopouzdanja, problemi u obitelji, konzumiranje sredstava ovisnosti, rizik od razvoja ovisnosti

Zaštitni imbenici: Informiranost o štetnosti i posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti, prepoznavanje rizičnih situacija, usvojene komunikacijske vještine, razvijena pozitivna slika o sebi, prihvaćanje zdravih stilova života, komunikacija u obitelji

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Na temelju dugogodišnjeg rada s ovisnicima o drogi, alkoholu i kocki i na temelju dugogodišnjeg rada sa članovima obitelji ovisnika te na temelju analize literature i izvješća.

Očekivani rezultati: -20 korisnika će završiti radionice socijalnih vještina;

-djeca i mladi s poremećajima u ponašanju će usvojiti socijalne i komunikacijske vještine;

-djeca i mladi s poremećajima u ponašanju razviti će pozitivnu sliku o sebi i preuzeti odgovornost za vlastito ponašanje,

-djeca i mladi s poremećajima u ponašanju koristiti će svoje potencijale i svoju kreativnost i na taj način neće više eksperimentirati sa sredstvima ovisnosti;

-da će djeca i mladi s poremećajima u ponašanju dobiti informaciju o štetnosti i negativnim posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti,

-10 djece i mladih s poremećajima u ponašanju završiti će tečaj za ECDL operatera;

-20 djece i mladih s poremećajima u ponašanju organizirati će svoje slobodno vrijeme kroz teretanu;

-da će roditelji djece i mladih s poremećajima u ponašanju usvojiti komunikacijske vještine,

-da će roditelji djece i mladih s poremećajima u ponašanju steći potrebna znanja o sredstvima ovisnosti.

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 12

## **12. Ciljevi programa**

Opći: Opći cilj projekta je spriječiti daljnje rizično ponašanje i konzumiranje sredstava ovisnosti te pojavu ovisnosti kod djece i mladih s poremećajima u ponašanju na području Zadarske županije.

Specifični: -razvijanje pozitivne slike o sebi djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-razvijanje odgovornosti za vlastito ponašanje djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-poticanje i razvijanje mašte i kreativnosti djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-razvijanje razumijevanja vlastitih osjećaja i potreba djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-usvajanje socijalnih i komunikacijskih vještina djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-postizanje uinkovite socijalne integracije djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

- razvijati svijest kod djece i mladih da su osobe s puno potencijala i da se ti potencijali trebaju razvijati u pozitivnom, a ne u negativnom smislu;
- usvajanje informacija o znanju djece i mladih s poremećajima u ponašanju;
- organiziranje slobodnog vremena djece i mladih s poremećajima u ponašanju;
- upoznati djecu i mlade s poremećajima u ponašanju koliko je štetno i opasno po život konzumiranje sredstava ovisnosti;
- upoznati roditelje djece i mladih s poremećajima u ponašanju sa svim negativnim posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti,
- usvajanje komunikacijskih vještina roditelja djece i mladih s poremećajima u ponašanju

### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola, Srednja škola, Visokoobrazovne ustanove, Obitelj / roditelji

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Djeca i mladi s poremećajima u ponašanju s područja Zadarske županije su izravni korisnici projekta:

- osobe muškog i ženskog spola bez obzira na vjeru, rasu i nacije;
- učenici osmog razreda osnovne škole i učenici od prvog do četvrtog razreda srednje škole;
- od 14-18 godina starosti,
- mlade nezaposlene osobe od 18-24 godine starosti;
- izražen interes za programe prevencije svih oblika ovisnosti.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 20

### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

### **16. Program je evaluiran**

da

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa i uinka

### **18. Metoda evaluacije**

Upitnik na početku provedbe projekta i na kraju provedbe projekta, analiza dokumentacije, evaluacijski listići nakon provedbe radionica

### **19. Evaluatori**

Unutarnji

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Evaluacija uinka se je provodila na početku provedbe projekta gdje se je proveo evaluacijski upitnik u kojima smo doznali znanja, stavove i iskustva korisnika o sredstvima ovisnosti, a na kraju provedbe projekta smo proveli završni upitnik na kojem smo provjeravali njihovo znanje, stavove i informacije o sredstvima ovisnosti nakon provedbe aktivnosti projekta. Na kraju provedbe projekta proveli smo završni upitnik koji se je sastojao od 15 pitanja.

Iz analize odgovora na pitanja vidljivo je da su korisnici projekta stekli znanja kako komunicirati o vlastitim osjećajima, potrebama i željama ne optužujući i drugoga, koji su stilovi komunikacije, da znaju kako treba reagirati pri donošenju odluka i da su usvojili znanja kako se gradi samopoštovanje i kako reagirati u problemskim situacijama.

Također stekli su znanja o sredstvima ovisnosti i kakva su stanja dovode do eksperimentiranja i konzumiranja

sredstava ovisnosti, što je to fizička i psihička ovisnost, što je to patološko korištenje interneta i njegova zloupotreba, koji su znakovi po kojima mogu prepoznati da bliske osobe konzumiraju sredstva ovisnosti, kome se obratiti u slučaju kada netko eksperimentira ili konzumira sredstva ovisnosti.

Na temelju provedenih aktivnosti projekta te iz direktnog kontakta sa korisnicima projekta koji su bili u dobnoj skupini od 15 do 24 godine vidljivo je da djeca i mladi eksperimentiraju sa sredstvima ovisnosti od kojih su najčešće cigarete, alkohol, marihuana i pretjerano korištenje interneta.

Sami korisnici su izrazili potrebu i zadovoljstvo provedbom aktivnosti projekta te su poticaj terapijskoj zajednici Mondo Nuovo i da u budućnosti poboljšava aktivnosti projekta i da nastavi provoditi navedeni projekt prevencije.

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

## **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

140 659, 00

## **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK): 0, 00

Gradsko financiranje (HRK): 20 000, 00

Županijsko financiranje (HRK): 9 500, 00

Nacionalno financiranje (HRK): 85 000, 00

Drugi izvori (HRK): 0, 00