

# Resocijalizacija: KLOPP- klub lije enih ovisnika PET PLUS

Provoditelj: Udruga PET PLUS

Godina provedbe: 2016

## Kratki opis programa

Osnivanje Kluba lije enih ovisnika sa svrhom individualnog i grupnog savjetovanja ovisnika i obitelji, edukacije, osnivanja call centra u svrhu rehabilitacije ovisnika u terapijskim zajednicama.

## Sažetak programa

Udruga PET PLUS, osnovala je KLOPP – klub lije enih ovisnika PET PLUS koji je biti prvi takav klub koji je svim (bivšim i sadašnjim) ovisnicima i njihovim obiteljima, bez obzira na spol i na dob, pruža na jednom mjestu svojim timskim radom stručnjaka i bivšim ovisnicima koji su zadnjoj fazi programa u Terapijskoj zajednici PET PLUS, pomoć u psihosocijalnoj rehabilitaciji drugih ovisnika u terapijskim zajednicama i izvan njega.

Zajedni kim djelovanjem na ovisnike i njihove obitelji, klub lije enih ovisnika djeluje na području samoosnaživanja, individualnog i grupnog savjetovanja, psihoterapijskim radom, grupama samopomoći, motivacijskim intervjuom, treningom vještina, pravnom pomoći, osnaživanje kroz radnu terapiju, javljanjem u call centru i sos mailom.

Povećanje brige o ovisnicima i osnivanjem mjesta gdje se svi koji su imali veze s ovisnošću bez obzira na spol i na dob mogu obratiti u svakom trenutku i zatražiti pomoć, ovisnici bi prestali biti pojedinci na margini a njihove obitelji bi bez srama i puno administracije imali mjesto gdje se uvijek mogu obratiti.

Ravnopravno i jednako bi pridonosili zajednici i svojim radom dokazali bi da su vrijedni i dokazali bi sebi da su dobili novu priliku za život.

Bivšim ovisnicima Klub je pomogao u izgrađivanju stava, stvaranju samosvijesti, osnaživanju, reintegraciji, pripadnosti, kao i korisnosti (što pomažu drugima da se izvuku iz ovisnosti) kao pretpostavka za ostvarivanje svakog živog bita - dakle potvrda kroz rad u kojem si društveno koristan, a u čemu su marginalizirane skupine bivših ovisnika zakinkute.

## 1. Županije provedbe

Zagrebačka, Grad Zagreb

## 2. Voditelj programa

Mira Davidovi

## 3. Ciljevi koji se postižu programom

Cilj je pružiti ovisnicima i njihovim obiteljima na jednom mjestu u Klubu, svojim timskim radom stručnjaka i bivših ovisnika u zadnjoj fazi programa u Terapijskoj zajednici PET PLUS, pomoć u psihosocijalnoj rehabilitaciji drugih ovisnika u terapijskim zajednicama i izvan njega te njihovim obiteljima.

Cilj je poboljšati bivšim ovisnicima u Terapijskim zajednicama kroz volontiranje (call centar, sos-mail, radna terapija u Klubu) njihovu socijalnu uključenost na način da im se razvije samopouzdanje, daje uvid u mogućnosti koje im stoje na raspolaganju, osnaže radne i intelektualne vještine (jačanje radnih kompetencija i njihove konkurentnosti na tržištu rada kroz razvoj vještina i stjecanja prakse), omogući pravna pomoć, a sve s konačnim rezultatom emocionalnog i intelektualnog jačanja pojedinca.

Posebni cilj projekta je senzibiliziranje javnosti za marginalizirane skupine i prepoznavanje višestruke dobrobiti Kluba kako za ovisnike koji nisu u terapijskoj zajednici tako i za same obitelji ovisnika. Ostvarenja projektnih ciljeva mjeriti će se: anketama/upitnicima zadovoljstva.

#### 4. Indirektni korisnici obuhvaćeni programom

Broj:

Opis: Udruga i građanske inicijative - Udruga PET PLUS, direktno uključena u izradu plana i programa projekta i projektnih aktivnosti, dokumentacija i koordiniranje projekta, provedba evaluacija, dva djelatnika  
Obitelji - osnivanje i aktivnosti KLOPP- kluba ovisnika PET PLUS i pomoć roditeljima, obiteljima, starateljima da dobiju na jednom mjestu u Klubu, (timskim radom stručnjaka i bivših ovisnika u zadnjoj fazi programa u Terapijskoj zajednici PET PLUS), pomoć u psihosocijalnoj rehabilitaciji drugih ovisnika u terapijskim zajednicama i izvan njega te njihovim obiteljima.

Volonteri – sudjelovanjem u vođenju projekta, financijskim poslovima, prikupljanju i unosu evaluacija, organizaciji Okruglog stola

Opća populacija građana - lokalna i šira zajednica - Informirana i senzibilizirana, putem javnih medija o projektu usmjerenom borbi protiv siromaštva i socijalne isključenosti. Percepcije, stavovi i ponašanje prema marginaliziranim socijalno isključenim skupinama se mijenjaju u dijelu javnosti

#### 5. Direktni korisnici obuhvaćeni programom

	Muškarci	Žene
Ovisnici u zatvorskom sustavu		
Ovisnici u terapijskim zajednicama/domovima za ovisnike	20	
Ovisnici koji se nalaze u izvanbolničkom liječenju		
Ovisnici koji održavaju apstinenciju i nisu u nekom od oblika liječenja		
Ukupno	20	

#### 6. Dobna i spolna struktura korisnika programa

Dob	Muškarci	Žene	Ukupno
Do 14			
14-15			
15-19			
20-24	2		
25-29	7		
30-34	5		
35-39	3		
40 nadalje	3		
Ukupno	20		

#### 7. Broj korisnika programa po županiji prebivališta

Županija	Muškarci	Žene
Zagrebačka	1	
Sisačko-moslavačka		
Karlovačka	2	

Varaždinska		
Koprivni ko-križeva ka		
Bjelovarsko-bilogorska		
Primorsko-goranska	7	
Li ko-senjska		
Požeško-slavonska	2	
Brodsko-posavska		
Zadarska	1	
Osje ko-baranjska	2	
Šibensko-kninska		
Vukovarsko-srijemska		
Splitsko-dalmatinska		
Istarska		
Dubrova ko-neretvanska		
Me imurska	1	
Grad Zagreb	1	
Stranci		
Ukupno	20	

## 8. Podaci o stru noj spremi korisnika

Stru na sprema	Muškarci	Žene
Nezavršena osnovna škola		
Završena osnovna škola	2	
Završena OŠ i te aj za neko zanimanje (PKV)	4	
Završena srednja trogodišnja škola (KV)	2	
Završena srednja etverogodišnja škola (SSS)	12	
Završena viša škola (VŠS)		
Završen fakultet (VSS)		
Još na školovanju (u enik ili student)		
Ukupno		

## 9. Evaluacija programa

Evaluacija procesa: Da

Metoda evaluacije procesa: Anonimne ankete, tijekom provedbe, upitnici zadovoljstva

Evaluacija u inka: Da

Metoda evaluacije u inka: Vanjska evaluatorica napraviti e završnu evaluciju na temelju dobivenih podataka iz tablice. Završna vanjska evaluacija pokazat e uspješnost u postignu u rezultata i ciljeva zadanih i opisanih na po etku projekta.

Najvažniji rezultati evaluacije:

## 10. Evaluatori

## 12. Vrste usluga

Informiranje o nadležnim službama zaduženim za provedbu programa, Informiranje o mogu nostima školovanja i povezivanje s nadležnim ustanovama za školovanje, Uklju ivanje u programe školovanja, te ajeve i edukacije s ciljem pove anja stupnja zapošljivosti, Organiziranje kreativnih radionica za ovisnike, organiziranje psiholoških i

sociopedagoških grupa i grupa samopomoći te uključivanje rehabilitiranih ovisnika u druge društvene aktivnosti

### **13. Ostali vidovi informiranja**

#### **14. Ukupan broj ovisnika kojima su pružene usluge informiranja**

Muškarci: 12

Žene:

#### **15. Ukoliko ste provodili uključivanje u programe školovanja, tečajevе i edukacije s ciljem povećanja stupnja zapošljivosti, navedite vrste školovanja / edukacije te broj ovisnika**

Vrsta školovanja / edukacije: Pravna pomoć pruža se u vidu grupnih sastanaka s pravnim savjetima - opće pravne informacije, pravne savjete, važne dokumente i sl. U tu svrhu izvoditelj je na raspolaganju na redovitim sastancima prema dogovoru i planu.

Psihološke radionice – kroz psihodukciju članovi lakše uspijevaju uspostaviti i održavati apstinenciju od psihoaktivnih tvari. Cilj psihodukcije ovisnika jest postupno mijenjanje ponašanja u pozitivnim smjerovima, prepoznavaju i rizične situacije prvenstveno u svrhu prevencije relapsa. Na taj način kao krajnji cilj otkriva se kvalitetniji način življenja, odnosno vraćanje pojedinca i njegove obitelji na zdrave stilove života, uspješnu apstinenciju članova od svih vrsta psihoaktivnih tvari (droga, alkohol, kocka), te promjena ovisničkog životnog stila u najširem smislu.

Grupe samopomoći održavaju se jednom mjesečno u prostorijama Udruge PET PLUS. Grupe vode: stručni tim Udruge PET PLUS, psiholozi, teolog, volonteri. Grupe su predviđene za roditelje i obitelji ovisnika isto kao i za same ovisnike

Autogeni trening je jedina medicinski priznata metoda liječenja kojom se postiže promjena pažnje i osobne svijesti s okoline na traženje i pronalaženje podrške u samome sebi. Tom tehnikom osloboditi će se fizičke i psihičke napetosti i samim time više raditi na sebi i svojim vještinama, što će im pojačati svjesnost o sebi i o tome što su te da su vrijedni pružanja nove prilike u životu. Trening se sastoji od 10 radionica, a u svakoj se obrađuje jedna vježba (od ukupno 6) i dodatni elementi za postizanje ravnoteže, između fizičkog i psihičkog tijela.

Muškarci: 10

Žene:

#### **16. Ukoliko ste provodili različite edukacije o mogućnostima samozapošljavanja, samopredstavljanja i slično, navedite edukacije i broj ovisnika**

Edukacije:

Muškarci:

Žene:

#### **17. Ukoliko ste provodili organiziranje kreativnih radionica za ovisnike, organiziranje psiholoških i sociopedagoških grupa i grupa samopomoći te uključivanje rehabilitiranih ovisnika u druge društvene aktivnosti, opišite aktivnosti i navedite broj ovisnika**

Opis aktivnosti:

Muškarci:

Žene:

#### **18. Ukoliko ste provodili organiziranje različitih oblika pomoći pri zapošljavanju rehabilitiranih ovisnika, navedite vrste pomoći i broj ovisnika**

Vrste pomoći:

Muškarci:

Žene:

#### **19. Ukoliko ste provodili zapošljavanje u okviru udruge/zadruga, navedite i opišite vrste zapošljavanja te broj ovisnika**

Vrsta zapošljavanja i kratki opis:

Muškarci:

Žene:

**20. Broj korisnika koji su ostvarili zaposlenje temeljem programa**

**21. Ukoliko ste provodili postpenalni prihvat, kratko opišite i navedite broj ovisnika**

Kratki opis:

Muškarci:

Žene:

**22. Ukoliko ste organizirali osnivanje stambenih zajednica za ovisnike, kratko opišite i navedite broj ovisnika**

Opis strukture i rada stambene zajednice:

Muškarci:

Žene:

**23. Ukoliko ste provodili druge oblike pomoći u rješavanju stambenih pitanja, kratko opišite i navedite broj ovisnika**

Kratki opis:

Muškarci:

Žene:

**24. Ukoliko ste provodili ostale oblike pomoći u resocijalizaciji, kratko opišite te navedite vrstu i broj ovisnika**

Kratki opis:

Direktni i indirektni korisnici:

Muškarci:

Žene:

**25. Broj ovisnika beskućnika uključeni u program Vaše udruge/terapijske zajednice/ustanove**

Muškarci:

Žene:

Ukupno:

**26. Opis ovisnika beskućnika prema nekim zajedničkim karakteristikama (prosječna dob, spol, socijalne i obiteljske prilike, zdravstveni status uključujući duljinu konzumiranja droga, razlozi beskućništva i slično)**

**27. Vrste usluga koje im je pružila Vaša udruga/terapijska zajednica/ustanova**

**28. Broj ovisnika koji su se bavili prostitucijom, a koji su bili uključeni u program Vaše udruge/terapijske zajednice/ustanove**

Muškarci:

Žene:

Ukupno:

**29. Opis ovisnika koji se bave prostitucijom prema nekim zajedničkim karakteristikama (prosječna dob, spol, socijalne i obiteljske prilike, zdravstveni status uključujući duljinu konzumiranja droga, razlozi prostitucije i slično)**

**30. Vrste usluga koje im je pružila Vaša udruga/terapijska zajednica/ustanova**

**31. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)**

**32. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK): 110.000,00

Drugi izvori (HRK):