

# Prevenција: "Stop nasilju me u djecom"

Provoditelj: OŠ "Braća Radi" Koprivnica

Godina provedbe: 2016

## Kratki opis programa

Budući da istraživanja pokazuju da je prevencija ovisnosti usko povezana sa prevencijom cijelog spektra poremećaja u ponašanju djece, naša škola uključila se u projekt „Stop nasilju me u djecom“ sa ciljem poticanja asertivnih vještina djece. Jedna od aktivnosti je formiranje vršnjačkih grupa podrške koje promoviraju suradnju i brižnost, međusobno uvažavanje i prijateljstvo.

Cilj aktivnosti je razvijanje specifičnih vještina i sposobnosti za pomaganje vršnjacima kojima je pomoć potrebna. Od početka se očekuje da nakon osnovne edukacije, uz stručno vodstvo odraslih u školi, budu aktivni u provođenju projekta te promotori ideja pomaganja i suradnje. Oni su prijatelji, pomagači, zaštitnici, savjetodavci.

## Sažetak programa

U školi su formirane 4 grupe pomagača - za pete, šeste, sedme i osme razrede.

U petom razredu iz svakog razrednog odjela bira se nekoliko učenika koji imaju sklonosti prema pomaganju. Oni prolaze obuku za pomagače. Sudjeluju u 7 radionica s ciljem da osvijeste svoje snage i sposobnosti, unaprijede socijalne vještine, vježbaju suradničke odnose kako bi mogli pomagati drugim učenicima u razredu i školi.

Nakon edukacije dobivaju diplomu prijatelja pomagača te dalje pomažu u svojem razredu, uz pomoć svojih voditelja.

U šestom razredu nastavljaju s usvajanjem novih pomagačkih vještina, odgovaraju na pitanja iz sandučića povjerenja i zajedno s voditeljima osmišljavaju kako riješiti pojedine probleme na koje nailaze.

Pomažu i sedmaši u vježbi medijaciju, kako posredovati kod svađa i pomiriti zarađene strane. U svim petim razrednim odjelima održe radionicu na kojoj prezentiraju rad pomagača. Tako sudjeluju u motiviranju i odabiru novih pomagača za pete razrede.

Pomažu i osmaši u vježbi još složenije vještine vezane uz rješavanje sukoba, odgovaraju na pitanja iz sandučića, povremeno sudjeluju u obučavanju mlađih pomagača.

Svaka grupa ima 2 stalna voditelja, učitelje i stručne suradnike.

Nakon održanih radionica očekuju se promjene ponašanja učenika koji su sudjelovali u radionicama kao i porast njihovog utjecaja na druge, unapređenje komunikacijskih i socijalnih vještina, osvješćivanje važnosti vršnjačke podrške, razvijanje tolerancije za različitosti, uvažavanje vlastitih i tuđih osjećaja i potreba, povećanje socijalne osjetljivosti, prepoznavanje nasilja i reagiranje na nasilje.

Nakon početne edukacije, voditelji dogovaraju s djecom konkretne zadatke koje će grupa imati. Oni uz stalnu pomoć voditelja mogu:

- postati zaštitnici mlađih učenika na igralištu, autobusu...
- pratiti djecu na putu iz škole ili u školu,
- sudjelovati u kreiranju odgovora na pitanja iz sandučića povjerenja
- naučiti prepoznavati i uključivati nove, nesigurne ili izolirane učenike u društvo vršnjaka
- sprječavati «navijanje» promatrača kad dođe do sukoba
- poticati vršnjake u razredu na pomaganje učenicima

- u razredu iskazati svoj stav prema nepravdi, neuvažavanju različitosti, uvredama, stereotipima ili predrasudama
- u školi redovito dežurati za sve one koji im se žele obratiti
- utješiti žrtvu i uputiti i žrtvu i nasilnika na traženje pomoći od strane odraslih.

### **1. Županije provedbe**

Koprivničko-križevačka

### **2. Datum početka i završetka programa**

Datum početka: 5.9.2016

Datum završetka: 16.6.2017

### **3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici**

da

### **4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)**

Udruga za pomoć djeci i mladeži Prijatelj iz Koprivnice

### **5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa**

Mjesto provedbe programa: OŠ "Braća Radić" Koprivnica

Godina u kojoj se program provodio: 2015.

Broj obuhvaćenih korisnika: 60

### **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: "Stop nasilju među djecom" UNICEF Croatia

### **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

### **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

### **9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja**

Rizici i mehanizmi: Vršnjačko nasilje i zlostavljanje, slab školski uspjeh, nisko samopoštovanje, agresija, zlouporaba alkohola

Zaštitni mehanizmi: Očekujemo promjene ponašanja učenika koji su sudjelovali u radionicama, kao i porast njihovog utjecaja na druge, unapređenje komunikacijskih i socijalnih vještina, osvještavanje važnosti vršnjačke podrške, razvijanje tolerancije za različitosti, uvažavanje vlastitih i tuđih osjećaja i potreba, povećanu osjetljivost, prepoznavanje i reagiranje na nasilje.

### **10. Procjena potreba**

Način provedbe:

Osobni rezultati:

### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 30

### **12. Ciljevi programa**

Opći cilj aktivnosti je razvijanje specifičnih vještina i sposobnosti za pomaganje vršnjacima kojima je pomoć potrebna. Od učenika se očekuje da nakon osnovne edukacije, uz stručno vodstvo odraslih u školi, budu aktivni u

provo enju projekta te promotori ideja pomaganja i suradnje. Oni su prijatelji, pomaga i, zaštitnici, savjetodavci.  
Specifi ni: Upoznati sebe i druge, razviti socijalne vještine, razviti socijalnu odgovornost

### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: U enici 5.,6.,7.,8. razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 60

### **15. Metode korištene u programu**

Radionica

### **16. Program je evaluiran**

da

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa i u inka

### **18. Metoda evaluacije**

Usporedba rezultata dobivenih ispitivanjem prije po etka radionica i onima dobivenim na temelju istog upitnika nakon što radionice završe.

### **19. Evaluatori**

Unutarnji

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Ve a osjetljivost na razli ite oblike nasilja, bolje komunikacijske vještine, ve i osje aj kompetentnosti u odnosu na problem, prepoznavanje stereotipa i predrasuda, pove ana razina samopouzdanja

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

### **22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)**

#### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):