

# Prevenција: Lav u meni II – projekt prevencije uporabe duhanskih proizvoda

Provoditelj: Udruga Institut

Godina provedbe: 2016

## Kratki opis programa

Projekt „Lav u meni“ podrazumijeva intervencije organizirane prema socijalnim uvjetima koji utječu na pojavu poremećaja u ponašanju i/ili rizika njihova ponašanja, osigurava pozitivan i zdrav razvoj djece, mladima i odrasloj populaciji. Projekt se provodi u obliku interaktivnih radionica, predavanja (za učenike 7. i 8. razreda osnovne škole), savjetodavne podrške, obilježavanja važnijih datuma, istraživanja, održavanje mjesečnog ciklusa škole nepušenja s ciljem da korisnicima ponudi mogućnost rješavanja situacija, okolnosti, odnosa i problema u kojoj je sam korisnik zainteresiran.

## Sažetak programa

Projekt „Lav u meni“ podrazumijeva intervencije organizirane prema promjenama socijalnih uvjeta koji utječu na pojavu poremećaja u ponašanju i ostalih rizika njihova ponašanja, tako da osiguravaju pozitivan i zdrav razvoj djece, mladima i odrasloj populaciji.

Projekt se provodi u obliku interaktivnih radionica, predavanja (za učenike sedmih i osmih razreda osnovne škole), savjetodavne podrške, obilježavanja važnijih datuma, istraživanja, održavanje mjesečnog ciklusa škole nepušenja a sve s ciljem da korisnicima ponudi mogućnost rješavanja situacija, okolnosti, odnosa i problema u kojoj je sam korisnik zainteresiran.

Škola odvikavanja, namijenjena odrasloj populaciji kod koje je već razvijena ovisnost, daje pomoć i podršku u ostavljanju pušenja, poticanju pozitivnih promjena, promjena štetnih navika vezano uz pušenje, odnosno gradi se na pretpostavci jačanja zaštitnih mehanizama korisnika kroz jačanje kompetencija korisnika kroz znanje, osnaživanje kohezije između škole i nevladinog sektora, jačanje međuvršnjačke intervencije i povezanosti.

## 1. Županije provedbe

Istarska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2016

Datum završetka: 30.06.2016

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Istarska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2016

Broj obuhvaćenih korisnika: 899

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Zajednica

## 9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi:

Zaštitni mehanizmi:

## 10. Procjena potreba

Način provedbe: Projekt je nastavak provedbe koji se provodio kroz 2015. godinu. Prije početka projekta, proveden je screening test na 5 srednjih škola u Istarskoj županiji gdje je rezultat pokazao kako je dobna granica prvog konzumiranja duhanskih proizvoda 13 godina. Uvidjeli smo potrebu za preventivnim aktivnostima na osnovnim školama.

Očekivani rezultati: Kroz realizaciju glavnog cilja projekta- informiranje mladih osoba o nepušenju kao kvalitetnijem načinu života- očekujemo da će izvršeni utjecaj biti vidljiv u smanjenom broju pušača u odrasloj dobi.

Realizirani kratkoročni ciljevi (smanjenje postojećeg konzumiranja cigareta među mladima, ojačavanje samopoštovanja mladih kako bi se oduprli utjecaju vršnjaka, motiviranje učenika za sudjelovanje u aktivnostima prevencije, proširivanje znanja učenika o štetnosti duhanskih proizvoda, pokušaj utjecaja na formiranje stavova o pušenju, uključivanje roditelja u program te poticanje razgovora u obitelji o problemima ovisnosti, smanjenje postojećeg broja odraslih pušača, informiranje javnosti o štetnosti cigareta) dugoročno će pozitivno utjecati na zdravlje odrasle populacije, a time i na smanjenje rizika od obolijevanja od bolesti koje su povezane s konzumacijom štetnih supstanci iz dima cigarete- rak bronha i pluća; bolesti srca i krvožilnog sustava; rak usta, grkljana, jednjaka, gušterače i bubrega; kod žena rak grlića maternice; kod trudnica utjecaj na djetetov rast i razvoj te prerani porod ili spontani pobačaj; kod muškaraca disfunkcija erekcije, impotencija, smanjeni broj spermatozoida; neki oblici leukemije itd.)

Posljedno, produžava se životni vijek ciljnih skupina projekta i poboljšava njegova kvaliteta; pospješuje radna sposobnost odrasle populacije.

## 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 5

## 12. Ciljevi programa

Opis: Glavni cilj projekta je informirati mlade osobe o nepušenju kao kvalitetnijem načinu života te smanjiti broj pušača u odrasloj dobi.

Specifični: Smanjenje postojećeg konzumiranja cigareta među mladima, ojačavanje samopoštovanja mladih kako bi se oduprli utjecaju vršnjaka, motiviranje učenika za sudjelovanje u aktivnostima prevencije, proširivanje znanja učenika o štetnosti duhanskih proizvoda, pokušaj utjecaja na formiranje stavova o pušenju, uključivanje roditelja u program te poticanje razgovora u obitelji o problemima ovisnosti, smanjenje postojećeg broja odraslih pušača, informiranje javnosti o štetnosti cigareta

## 13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Odrasli, Obitelj / roditelji

## 14. Korisnici programa

Opis korisnika: Projekt je obuhvatio sveukupno 899 direktnih korisnika: Provedenim manifestacijama obuhvatili smo oko 800 indirektnih korisnika

1. Korisnici u školama: 852 mladih u dobi od 12-15 godina,

2. Korisnici škole odvikavanja od pušenja: 37 korisnika škole odvikavanja od pušenja

3. Korisnici predavanja u Labinu za Svjetski dan nepušenja- 10 korisnika

Polaznici škole odvikavanja od pušenja su iz Istarske županije, ve ina polaznika iz Pule, te nekolicina iz okolica Pule i Pore a, te Labina

U školu su se upisivali iz raznih razloga: zdravstvene tegobe, bolji društveni status, zbog financija, zbog mirovine i sli nih razloga. Svakog polaznika se kontaktiralo tri i šest mjeseci nakon završene Škole odvikavanja od pušenja.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 899

#### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Tribina, Radionica, Medijska kampanja

#### **16. Program je evaluiran**

da

#### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa i u inka

#### **18. Metoda evaluacije**

Upitnici i intervjui

#### **19. Evaluatori**

Unutarnji i vanjski

#### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Kroz pregled evaluacijskih listi a koje smo prikupili na radionicama u osnovnim školama, uvidjeli smo kako je velika potreba provo enja ovog projekta. Iza analiza vidimo kako su djeca u sedmom razredu ve konzumenti duhanskih proizvoda, te je potrebno osmisliti programe za mla e uzraste.

Kroz evaluacijske listi e , intervju e i pra enje korisnika škole odvikavanja od pušenja vidimo kako same metode rada djeluju u prestanku pušenja kod odraslih, te kako je pra enje kroz godinu dana itetkako potrebno kako bi se sami korisnici ohrabрили. Pokazatelj uspješnosti mjerimo 5%.

#### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Kroz cijeli period provedbe projekt je popra en medijski;

Nastavljena je suradnja sa Glas Istre ( lokalnim novinama), koji objavljuju lanke o najavama škole odvikavanja od pušenja. Nastavljena je i izuzetno dobra suradnja sa HRT Radio Pula koja nas uvijek poziva u eter kako bismo najavili cikluse škola i razgovarali o problematici pušenja.

Na našoj web i facebook stranici kontinuirano obavještavamo javnost o našim istupima i obilježavanjima svih važnijih datuma: 26. 06. 2015. – Obilježavanje Me unarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog trgovanja drogama zajedno sa Vije em za komunalnu prevenciju grada Pule, Službom za vanbolni ko lije enje i prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje, PU Istarskom, Obiteljskim centrom Istarske županije, Crvenim križem Pula, kampanja „Bježi via“ i udrugom UZPIRO

Informacije o našim aktivnostima zainteresirani mogu prona i na našoj facebook stranici <https://hr->

[hr./facebook.com/Udruga Institut](https://hr-) na kojoj je bilo 14 objava i 1809 posjeta kao i na web stranici Udruge Institut [www.udruga-institut.hr](http://www.udruga-institut.hr)

Sudjelovanjem na tribinama, konferencijama ili edukacijskim radionicama kao i kroz susrete s predstavnicima nevladinih organizacija iz Hrvatske i regije prezentiramo provo enje aktivnosti.

#### **22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)**

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK): 5.000,00

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):